

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2022
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad10f5b18

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Врачебный контроль в физической культуре и спорте

Направление подготовки /
49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)
физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и 5 курса заочной формы обучения

4

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Цель - ознакомить студентов с системой врачебного обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, направленного на сохранение здоровья спортсменов и поддержания соответствующего функционального состояния (спортивного долголетия), повышения физической работоспособности, предупреждения переутомления, травм и заболеваний в процессе тренировок, применение реабилитационных и восстановительных процедур в системе подготовки спортсменов разной квалификации.

Задачи: получение знаний необходимых:

- для правильного планирования и организации тренировочного процесса в профессиональном спорте и оздоровительных спортивных мероприятий в рекреационной деятельности;
- для эффективного контроля за состоянием здоровья и функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом и управления тренировочным процессом;
- для достижения оздоровительного и спортивного эффекта при организации тренировочного процесса в разных возрастных группах;
- для восстановления работоспособности и достижения оптимального тренировочного эффекта в оздоровительной физической культуре и спорте.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Относится к дисциплинам обязательной части учебного плана бакалавра. Основывается на дисциплинах «анатомия человека», «физиология человека», «биохимия», «возрастная морфология» и является базой для формирования общепрофессиональных компетенций. В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 семестре на очной форме и в 9 семестре на заочной форме обучения.

3. Объем дисциплины: ___3___ зачетных единиц, ___108___

академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 16 часов, практические занятия 32 часов, **самостоятельная работа:** 33 часов, в том числе контроль 27 часов.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 6 часов, практические занятия 6 часов

самостоятельная работа: 87 часов, в том числе контроль 9.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>ОПК-2 Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий</p>	<p>2.1. Использует теоретические и методические основы спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта 2.2. оценивает морфологические, функциональные и психологические особенности кандидатов, их адаптационные возможности, реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки, способности к освоению и совершенствованию новых движений 2.3. Проводит отбор кандидатов и формирует группы занимающихся на этапе начальной подготовке, этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства</p>
<p>ОПК-9 Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>	<p>9.1. организует периодический и текущий контроль содержания и результатов тренировочного процесса в секциях (группах), выявление проблем 9.2. оценивает уровень технической, физической и психической подготовленности различных категорий занимающихся 9.3. Использует систему нормативов и методик контроля физической подготовленности спортсменов</p>
<p>ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной</p>	<p>11.1. Собирает, систематизирует и статистически обрабатывает информацию 11.2. Анализирует результаты медицинского контроля здоровья спортсменов, выявляет</p>

деятельности	<i>проблемы и способы их решения 11.3. осуществляет мониторинг выполнения нормативов и результатов выступления на спортивных соревнованиях, статистический учет результатов тренировочного и соревновательного процессов</i>
---------------------	--

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения
_____ экзамен 7 семестр (очная форма); экзамен 9 семестр (заочная форма)

6. Язык преподавания русский.