

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:24
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
С.В. Колин
«31» сентября 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Виды адаптивной физической культуры

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 4 курса очная и заочная формы обучения

Составитель:
ст. преподаватель Джорджевич О.Ю.

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины виды адаптивной физической культуры

Целью преподавания данной дисциплины является формирование компетенций, позволяющих работать в области оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Задачи:

– обеспечить освоение студентами основ фундаментальных знаний теории и методики обучения двигательным действиям, развития и совершенствования физических качеств и способностей, занимающихся с отклонениями в состоянии здоровья;

– сформировать у студентов самостоятельность, умения и навыки научно-исследовательской работы, обеспечить освоение ими опыта творческой деятельности в рассмотренных в учебнике видах адаптивной физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина является курсом по выбору студента. Для освоения данной дисциплины требуются знания анатомии человека, физиологии человека, теории и методики физической культуры.

3. Объем дисциплины: _5_ зачетных единиц, _180_ академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции _15_ часов, практические занятия __30_ часов,

самостоятельная работа: _108_ часов, в том числе контроль __27__.

Для заочной формы обучения: **контактная аудиторная работа:** лекции _9_ часов, практические занятия __9_ часов,

самостоятельная работа: _159_ часов, в том числе контроль __9__.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>ПК-1. Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</i></p>	<p><i>1.1 Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена,</i></p> <p><i>1.2 Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося</i></p> <p><i>1.3 Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен,
7 семестр.

6. Язык преподавания русский.