

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 07.11.2023 09:47:01
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП


Е.Р. Хохлова

2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Туристские центры России

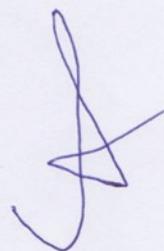
Направление подготовки
05.03.02 География

Направленность (профиль)
Региональное развитие

Для студентов 4 курса
очной формы обучения

Составитель: *к.г.н., доцент А.А. Дорофеев*

Тверь, 2023



I. Аннотация

1. Наименование дисциплины

Туристские центры России

2. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: сформировать у студентов четкое понимание территориальной организации внутреннего туризма в Российской Федерации, дать максимально полные знания об имеющихся в регионах России туристско-рекреационных ресурсах и сформировавшихся на их базе туристских центрах.

Задачи дисциплины:

- Раскрыть современные теоретические положения сущности туристских центров и регионов. Добиться понимания и свободного владения основными понятиями: виды и типы туристских центров, туристская специализация, иерархия ТРС.
- Привить начальные навыки туристского районирования и функционального зонирования туристского пространства.
- Привить навыки описания, в том числе рекламного, интересных для туризма объектов и центров;
- Сформировать понимание роли и значимости туристских центров, туристских ресурсов и отдельных объектов в туристском освоении территории;
- Дать характеристику условий и факторов, способствующих или препятствующих развитию туризма во всех регионах Российской Федерации;
- Научить студентов собирать, обобщать и анализировать сведения, необходимые для туроперейтинга в регионах и туристских центрах России;
- Показать современное состояние туристской отрасли в России.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Туристские центры России» входит в состав курсов по выбору вариативной части учебного плана направления «География».

Учебный предмет «Туристские центры России» имеет тесные связи с дисциплинами: «Физическая география и ландшафты Россия», «Краеведение», «Про-

блемы регионального развития» и др. Большое значение для успешного овладения дисциплиной имеет курс «Географическое районирование».

4. Объем дисциплины составляет 3 зачетные единицы 108 часов, в том числе контактная работа: лекции – 18 час., практические занятия – 36 час., самостоятельная работа – 54 час.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)
<p>ПК-4 Способность применять на практике базовые и теоретические знания по рекреационно географии и туризму, объектах природного и культурного наследия, анализировать туристско-рекреационные потребности, а также рекреационную и туристскую активность населения, виды рекреационной и туристской деятельности, особенности развития туристской инфраструктуры, своеобразие территориальных рекреационных систем России и мира и процессы глобализации в мировом туризме</p>	<p>Владеть: Основными приемами туристско-рекреационного районирования и зонирования; Навыками профессионального описания туристского региона или центра.</p> <p>Уметь: Найти необходимые материалы, составить и грамотно изложить (устно и письменно) характеристику любого туристского региона или центра; Анализировать факторы и условия, способствующие или препятствующие развитию туризма в том или ином регионе или центре.</p> <p>Знать: Основные теоретические положения географии туризма; Туристские зоны, туристские районы и основные туристские центры различных видов на территории Российской Федерации; Современное состояние, перспективы развития и принимаемые меры для развития туризма в различных регионах страны; Главные туристские продукты и инновации, сформированные и используемые в разных регионах страны и в различных туристских центрах.</p>
<p>ПК-8 Способность применять и анализировать методы рекреационно-географических исследований, оценивать механизмы</p>	<p>Владеть: современными компьютерными технологиями прокладки маршрутов, изготовления картографических материалов, оценки туристско-рекреационного потенциала региона и центра, рекламы и продажи нового туристского продукта</p>

<p>организации рекреационно-туристской отрасли, основы ее эффективности</p>	<p>Уметь: подобрать объекты и дестинации, проложить маршрут, сделать иллюстрации и карты-схемы, рассчитать стоимость и пр. с помощью современных пакетов компьютерных программ и Интернет-технологий. Разработать рекламный проспект для туристского региона или центра.</p> <p>Знать: пакеты основных программ, сайты Интернет-ресурсов, программы развития туризма в регионах, официальные данные о развитии туризма в субъектах федерации России, актуальные для географии туристских центров и регионов.</p>
---	--

6. Формы промежуточной аттестации – зачет

7. Язык преподавания – русский

II. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам с указанием отведенного на них количества часов и видов учебных занятий

1. Для студентов очной формы обучения

	Наименование разделов и тем	Все- го	Контактная работа, час.		Само стоя- тель- ная ра- бота
			Лекц ии	Прак тиче- ские ра- боты	
1	География туризма: цели, задачи, содержание и значение. Туристско-рекреационное районирование России	7	1		2
2	Кольско-Карельский район	6	2	2	2
3	Район Русский Север	5	1	2	2
4	Западный район	4		2	2
5	Северо-Западный район	5	1	2	2
6	Центральный район	7	2	1	4
7	Верхневолжский район	4		2	2
8	Район Среднее Поволжье	4		2	2
9	Уральский район	7	1	2	4
10	Приазовский район	5		1	4
11	Причерноморский район	8	2	2	4
12	Кавказский район	7	1	2	4
13	Крымский район	8	2	2	4
14	Южно-Русский район	4		2	2
15	Район Нижнее Поволжье	5	1	2	2
16	Обско-Алтайский район	6	2	2	2
17	Енисейско-Саянский район	5	1	2	2
18	Байкальский район	8	2	2	4
19	Амурско-Дальневосточный район	4		2	2
20	Зона Азиатский Север: Обско-Путранский район, Якутский р-н, Колымско-Чукотский р-н, Камчатский р-н	4		2	2
	Итого	108	18	36	54

Введение

География и туризм. Задачи, которые решает география в туристской сфере.
 Рекреационная география и туристика. Современная структура науки о туризме.

Цели и задачи курса «Туристские регионы и центры России». Туристско-рекреационное районирование России.

1. Зона Европейский Север:

1.1. Кольско-Карельский туристско-рекреационный район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Спортивно-оздоровительная специализация района.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение района: расположение района, омывающие моря, приграничные государства (Норвегия, Финляндия) и транзитные переходы. Близость финского, карельского и саамского народов, ностальгический туризм. Расположение по отношению к главным центрам формирования туристского спроса. Транспортные связи с другими центрами и регионами. Внутрирайонная транспортная инфраструктура.

Природные условия и их влияние на туристское освоение. Особенности геологического строения, рельефа и горных пород в Кольско-Карельском районе. Возможности для организации спортивных и самодеятельных походов пешеходного, водного, лыжного и горного туризма. Величина потоков спортивных туристов. Главные регионы спортивного туризма в районе.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Обводненность – общее количество озер и рек в регионе. Главные реки и озера района. Особенности строения профиля рек и береговой линии озер. Значение рек и озер для сплава и яхтинга. Основные туристские реки и озера в районе. Водопад Кивач. Гидроминеральные ресурсы в районе.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Субарктический морской и умеренно-континентальный, с прохладным коротким летом и длинной морозной зимой, климаты района. Температурный режим, количество осадков, повышенная влажность, сильные ветры, преобладание погоды циклонального типа. Очень короткий период для летнего отдыха. Устойчивый снежный покров. Короткая продолжительность солнечного сияния. Недостаточный уровень ультрафиолетовой радиации. Наличие длительного периода с «белыми ночами».

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Мохово-лишайниковая тундра, лесотундра. Северная и средняя тайга. Леса из карельской березы. Лесистость территории. Возможности для организации промыслового туризма. Сбор грибов и ягод, как важное рекреационное занятие. Широкое распространение кровососущих насекомых: комаров, мошки, гнуса – как отрицательный фактор развития туризма в регионе.

Экологической обстановки. Горнодобывающая и металлургическая отрасли, как факторы снижающие туристскую привлекательность. Интенсивная вырубка лесов в Карелии.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе в целом и отдельно в Карелии и в Мурманской области. Иностранные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП административных образований. Средства размещения в регионе и его субъектах. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Перспективы развития туризма.

Центры лечебного туризма и их характеристика: Марциальные воды, как старейший курорт России, Сортавала, Медвежьегорск.

Основные центры горнолыжного туризма: Хибинь, окрестности Мончегорска, Кандалакша, окрестности Мурманска.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры и объекты. Характеристика центров: Петрозаводск, Валаам, Кижь, Мурманск, Апатиты

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты: Валаамский монастырь, Выговская пустынь, Печенгский монастырь, Успенская пустынь (Луостари)

Экологические туристские регионы: национальные парки «Паанаярви», «Калевальский». Природный парк «Валаамский архипелаг».

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Погост Кижь (Республика Карелия)

1.2. Туристско-рекреационный район Русский Север

Административный состав, площадь, население и главные города района. Познавательльно-оздоровительная и паломническая специализация района.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение района: расположение района, омывающие моря, Круизы из Архангельска и Мурманска. Расположение по отношению к главным центрам формирования туристского спроса. Транспортные связи с другими центрами и регионами. Слабое развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Судоходные реки и Волго-Балтийский канал, как условия для значимых речных круизов. Аэропорты.

Природные условия и их влияние на туристское освоение

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Равнинный рельеф, широкие долины рек, выраженные холмисто-грядовые поднятия (Северные Увалы, Тиманский кряж, гряда Чернышева). Карстовые процессы в верховьях р. Пинеги (более 350 пещер). Горы на северо-востоке района: Северный Урал, Приполярный Урал, Полярный Урал, массив Пай-Хой – популярные объекты активного туризма.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Обводненность – общее количество озер и рек в регионе. Главные реки (Онега, Сев. Двина, Мезень, Печора) и озера (Кубенское, Белое, Воже, Лача) района. Гидроминеральные ресурсы в районе.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Субарктический морской и умеренно-континентальный с прохладным коротким летом и длинной морозной зимой, климаты района. Температурный режим, общее количество и режим выпадения осадков, влажность, сильные ветры Типы погод. Короткий период для летнего отдыха. Устойчивый снежный покров. Продолжительность солнечного сияния. Недостаточный уровень ультрафиолетовой радиации. Наличие периода с «белыми ночами»

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Мохово-лишайниковая тундра, лесотундра. Северная и средняя тайга. Лесистость территории. Возможности для организации промыслового туризма. Сбор грибов и ягод, как

важное рекреационное занятие. Широкое распространение кровососущих насекомых.

Экологическая обстановка. Разработка нефти, газа, угля. Нефте- и газопроводы. Активные лесозаготовки. Проблема белков – детенышей тюленя.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в областях и в районе в целом. Иностранные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП административных образований. Средства размещения в регионе и его субъектах. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Вотчина Деда Мороза – как успешный туристский проект в регионе. Перспективы развития туризма.

Центры лечебного туризма и их характеристика. Курорты: Бабушкинский курорт Серегово Солониха Сольвычегодск. Лечебно-оздоровительные местности: Тотьма.

Центры горнолыжного туризма: Заполярье пос. Собь.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры и объекты.
Характеристика центров: Вологда, Великий Устюг, Кириллов, Архангельск, Каргополь, Соловки, Холмогоры, Малые Карелы, Соловецкие острова.

Фольклорно-этнографические туристские центры и народные промыслы в районе: Великий Устюг, «Северная чернь», «Шемогодская резьба по бересте», «Мороз по жести», «Вологодское кружево», «Великоустюгская финифть».

Главные религиозно-паломнические центры района: Спасо-Преображенский Соловецкий ставропигиальный мужской монастырь, Горицкий монастырь, Кирилло-Белозерский монастырь, Ферапонтов монастырь, Печерский Богородский Скоропослушнический монастырь

Экологические туристские регионы: национальные парки «Водлозерский», «Кенозерский», «Югид Ва». Природный парк «Приморский».

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: культурный и исторический ансамбль «Соловецкие острова» (Архангельская обл.),

девственные леса Коми (Северный Урал), ансамбль Ферапонтова монастыря (Вологодская обл.)

2. Центральная Европейская зона.

2.1. Западный район – Янтарный край

Административный состав, площадь, население и главные города района. Калининградская обл. – как часть бывшей восточной Пруссии. Оздоровительно-познавательная специализация района.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение района: анклавное расположение района, Балтийское море и его заливы вблизи района. Развитие яхтинга. Паромное сообщение. Приграничные государства (Литва, Польша), транзитные переходы, ностальгический туризм. Удаленность от главных российских центров формирования туристского спроса. Относительная близость туристских центров Европы. Транспортные связи с другими центрами и регионами. Хорошее развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Возможность транзитного иностранного туризма. Международный аэропорт «Храброво». Автобусное сообщение со странами Европейского сообщества.

Природные условия и их влияние на туристское освоение

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Плоский равнинный рельеф и небольшие холмистые возвышенности. Самбийские полуостров и его крутые высокие берега, польдерные земли, дюны Куршской косы, как интересные объекты для туризма. Янтарь и его добыча.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Бедность внутренними водами. Главные реки: Преголя, Неман. Старинные каналы. Выштынецкое озеро.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Переходный от морского к умеренно-континентальному климат района. Температурный режим, повышенное количество осадков и влажность, штормовые ветры на побережье. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Неустойчивый снежный покров. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Коренные хвойно-

широколиственные и широколиственные леса. Антропогенная измененность растительного покрова, Современная лесопокрытая площадь. Традиции лесного дела в районе. Первое в Европе лесничество. Музей леса. Лесопарки и ботанические сады в районе. Калининградский зоопарк.

Экологическая обстановка. Высокая антропогенная освоенность региона. Добыча нефти в водах Балтийского моря.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе. Высокая доля иностранных прибытий. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе.

Центры лечебного туризма и их характеристика. Курорты: Зеленоградск, Светлогорск Лечебно-оздоровительные местности: Лесное, Отрадное, Пионерский.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры и объекты.
Характеристика центров: Калининград (Кениксберг), Балтийск (Пиллау)

Главные религиозно-паломнические центры района: Свято-Никольский женский монастырь

Экологические туристские регионы: национальный парк «Куршская коса».

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Куршская коса (совместно с Литвой).

Создание специальной игровой зоны в Калининградской обл. Особая экономическая зона туристско-рекреационного назначения «Куршская коса».

2.2. Северо-Западный район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Санкт-Петербург – как крупнейший центр формирования туристского спроса. Познавательно-оздоровительная специализация района.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение района: расположение района. Финский залив. Развитие яхтинга. Инновации в паромном

сообщении. Приграничные государства (Финляндия, Эстония, Латвия), транзитные переходы. Их значение для развития международного туризма в регионе. Расположение по отношению к другим центрам формирования туристского спроса. Относительная близость туристских центров Европы. Транспортные связи с другими центрами и регионами. Хорошее развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Возможность транзитного иностранного туризма. Международный аэропорт «Пулково». Автобусное сообщение со странами Европейского сообщества. Скоростное железнодорожное сообщение. Волго-Балтийский водный путь.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Плоские и пологоволнистые низины, сложенные песками и супесями (Ильменская, Великорецкая, Псковско-Чудская); холмистые, расчлененные возвышенности, сложенные моренным материалом (Вепсовская, Валдайская, Бежаницкая, Ижорская). Ордовикское плато. Карстовые процессы и пещеры в Саблино. Особые условия геологического строения на Карельском перешейке. Своеобразные формы рельефа – сельги, курчавые скалы, бараньи лбы. Возможность для проведения спортивных и самодеятельных походов пешеходного, водного и лыжного туризма. Регион спортивного туризма на Карельском перешейке (оз. Вуокса, р. Вуокса, оз. Макарьевское, порог Гремячий).

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Обилие рек и озер в районе. Главные реки: Ловать, Волхов, Великая, Нарва, Свирь, Шелонь, Мста. Главные озера – Ладожское, Псковское, Чудское, Ильмень. Условия для водных самодеятельных и спортивных походов. Реки и озера Карельского перешейка, как значимые ресурсы спортивного и оздоровительного туризма. Яхты на оз. Ладожском и Финском заливе. Условия для купания в реках и в море. Водные круизы из Санкт-Петербурга:

Климат и его влияние на туризм в регионе. Мягкий, умеренно-континентальный климат района. Температурный режим, повышенное количество осадков и влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода лет-

ней рекреации. Снежный покров. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Период «белых ночей» в Санкт-Петербурге.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Коренные хвойно-широколиственные леса и их породный состав. Антропогенная измененность растительного покрова. Вторичные леса. Современная лесопокрытая площадь.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Санкт-Петербург – один из самых посещаемых городов мира. Высокая доля иностранных прибытий. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Развитие транспортной инфраструктуры в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе.

Центры лечебного туризма и их характеристика. Курорты и курортные зоны: Выборгская курортная зона, Санкт-Петербургская курортная зона (Сестрорецк, Солнечное, Репино, Комарово, Зеленогорск, Ушково, Молодежное, Серово), Южное побережье Финского залива (Ломоносов, Петродворец), Старая Русса, Хилово. Лечебно-оздоровительные местности: Валдай, Луга, Сиверская.

Спортивные туристские центры и регион: Охта-парк, Кавголово-Токсово, Орехово, Юкки, Пухтолова Гора, Коробицыно, Ижоры, Туури-парк (Можайкое), Пулковские высоты, Воейково.

Главные религиозно-паломнические центры района: Юрьев монастырь, Псково-Печерский монастырь, Александро-Невская лавра.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры и объекты. Характеристика центров: Санкт-Петербург, Выборг, Гатчина, Иван-Город, Павловск, Петродворец (Петергоф), Старая Ладога, Царское Село – Ленинградская обл. Новгород, Валдай, Юрьев монастырь, Кончанское-Суворовское – Новгородская обл. Псков, Изборск, Печеры, Пушкинские горы – Псковская обл.

Экологические туристские регионы: национальные парки: «Валдайский», «Себежский»

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Исторический центр Санкт-Петербурга и дворцово-парковые ансамбли пригородов, исторический центр Великого Новгорода и памятники окрестностей, геодезическая дуга Струве.

2.3. Центральный район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Москва – как крупнейший центр формирования туристского спроса. Познавательная-оздоровительная специализация района. Деловой туризм.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Центральное, столичное расположение района. Граница с Белоруссией. Расположение по отношению к другим туристским дестинациям. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Хорошее развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Международные аэропорты в Москве. Автобусное сообщение со странами Европейского сообщества. Скоростное железнодорожное сообщение и перспективы его развития. Канал им. Москвы. Москва порт пяти морей.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Плоские и пологоволнистые низины, сложенные песками и супесями (Западно-Двинская, Сожско-Днепровская, Окско-Донская, Мещерская,); холмистые, расчлененные возвышенности, сложенные моренным материалом (Смоленско-Московская, Среднерусская). Конечно-моренные гряды (Клинско-Дмитровская) и долины рек, как относительно благоприятные формы рельефа для развития самодельного и оздоровительного туризма.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Ока – главная река района. Истоки Днепра и Дона как возможные объекты туризма. Другие реки района: Сож, Москва, Клязьма, Упа, Осетр, Зуша, Угра. Смоленское поозерье (оз.Щучье). Водохранилища (Пестовское, Можайское, Клязьминское, Истринское, Яузское и

др.) основные объекты оздоровительного туризма в районе. Водные круизы из Москвы. Продолжительность купального сезона.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Умеренно-континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Коренные хвойно-широколиственные и широколиственные леса. Породный состав лесов. Вторичные леса. Современная лесопокрытая площадь. Антропогенная измененность растительного покрова. Болотные растительные сообщества.

Экологическая обстановка. Сильная хозяйственная освоенность. Московская агломерация. Химическое производство в Московской, Тульской, Рязанской областях. Смоленская АЭС.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе и в отдельных областях. Москва – пункт прибытия иностранных туристов и выезда российских граждан за рубеж. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Развитие транспортной инфраструктуры в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутри-районные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Дорохово, Михайловское, Краинка, Тишково. Лечебно-оздоровительные местности: Калуга-бор, Таруса, Абрамцево, Архангельское, Звенигород, Клязьминское водохранилище, Марфино, Монино, Рублево, Переделкино, Солотча.

Горнолыжные центры: Воробьевы горы, Нагорная, Крылатское, Фили, Орехово, Узкое, Северное, Бутово, Ново-Переделкино, Куркино, Подрезково,

Икша, Славино, Станция «Турист», Муханки, Парамоново, Шиболово-Горки, Сказка, Волен, Степаново, Яхрома, Сорочаны, Курово, Пуриха, Лоза, Пирожная Гора, Держинский, Чулково, Фруктовое, Ступино, Подольск, Пущино, Красная Пахра, Ромашково, Звенигородский, Сторожка, Голубая речка, Чайка, Тучково, Чернево, Красногорск, Подмосковная слобода, Манихино, Новый Иерусалим, Пужалова Гора.

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты

Свято-Боголюбский мужской монастырь, Свято-Введенская Оптина пустынь, ставропигиальный мужской монастырь, Рождества Богородицы Свято-Пафнутиев Боровский мужской монастырь, Свято-Троицкая Сергиева лавра, Солотчинский монастырь, Спасский монастырь, Богоявленский монастырь (Венёв), Свято-Иоанно-Богословский монастырь

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Москва, Абрамцево, Архангельское, Бородино, Верей, Волоколамск, Горки-Ленинские, Дмитров, Зарайск, Звенигород, Истра, Клин, Коломна, Марфино, Мелехово, Можайск, Мураново, Сергиев Посад, Серпухов Ярополец Владимир, Александров, Боголюбово, Гороховец, Кидекша, Киржач, Муром, Суздаль, Юрьев-Польский, Смоленск, Вязьма, Гагарин, Гнездово, Новоспасское, Рославль, Хмелита, Рязань, Касимов, Константиново, Тула, Ясная Поляна, Поленово, Богородицкое, Куликово Поле, Калуга, Боровск, Жуково, Козельск, Малоярославец, Полотняный завод, Таруса.

Фольклорно-этнографические туристские центры: Хотьково, Сергиев Посад (художественная обработка дерева и кости), Гжель, Скопин, Вербилки, Дулево (керамика и фарфор), Гусь Хрустальный, Костино (хрусталь и художественное стекло), Федоскино, Мстера (лаковая миниатюра), Жостово (декоративная живопись маслом на металлических подносах), Павловский Посад, Мытищи, Троицк (художественная роспись тканей), Мстера, Таруса, Михайлов, Кадом (художественная вышивка), Ряжск, Сапожок (ткачество), Мстера, Бронницы, Смоленск, Москва (ювелирное дело), Филимоново (изготовление расписных глиняных игрушек), Белев (кружевоплетение),

Экологические туристские регионы: национальные парки: «Смоленское Поозерье», «Лосиный остров», «Мещера», «Мещерский». Природные парки: «Битцевский лес», «Измайлово», «Тушинский», Царицыно», «Покровское-Стрешнево», «Москворецкий», «Останкино»

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО:

Московский Кремль и Красная площадь (Москва)

Белокаменные памятники Владимира и Суздаля и церковь Бориса и Глеба в Кидекше (Владимирская обл.)

Архитектурный ансамбль Троице-Сергиевой лавры (г. Сергиев Посад), церковь Вознесения в Коломенском (г. Москва), ансамбль Новодевичьего монастыря (г. Москва)

2.4. Верхневолжский район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Оздоровительно-познавательная специализация района.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Центральное расположение района. Близость к столичному региону. Расположение по отношению к другим туристским дестинациям. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Роль Волги как важнейшей транспортной артерии и трассы круизных теплоходных маршрутов.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Плоские и пологоволнистые низины, сложенные песками и супесями (Западно-Двинская, Шлино-Цнинская, Верхневолжская, Молого-Шекснинская, Галичско-Чухломская); холмистые, расчлененные возвышенности, сложенные моренным материалом (Валдайская, Смоленско-Московская, Галичская и др.). Конечно-моренные гряды и долины рек, как относительно благоприятные формы рельефа для развития самостоятельного и оздоровительного туризма. «Старицкие пещеры» как объект туризма.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Волга – главная река района и всей Европейской России. Исток Волги как важный туристский объект. Другие реки района: Тверца, Молога, Кострома, Унжа, Ветлуга, Теза, Уводь, Нерль. Важнейшие озера района: Галичское, Чухломское, Плещеево, Неро. Валдайское поозерье. Селигер и группа Верхневолжских озер (Стерж, Вселуг, Пено, Волго) – главные объекты самодеятельного туризма в Верхневолжье. Водохранилища (Иваньковское, Рыбинское, Угличское и др.) основные объекты оздоровительного туризма в районе. Водные круизы по Волге. Продолжительность купального сезона.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Умеренно-континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Таежные леса на севере района. Коренные хвойно-широколиственные леса. Породный состав лесов. Вторичные леса. Современная лесопокрытая площадь. Антропогенная измененность растительного покрова. Болотные растительные сообщества. Потенциал промыслового туризма в районе.

Экологическая обстановка: Калининская АЭС.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе и в отдельных областях. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Развитие транспортной инфраструктуры в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Зеленый Городок, Кашин, Оболсуново, Плес, Солигалич

Горнолыжные туристские центры: Песочное, Наволоки

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Иваново, Плес, Шуя, Юрьевец – Ивановская обл. Кострома, Галич, Кологрив, Макарьев, Нерехта, Островское, Солигалич, Чухлома, Красное-на-Волге– Костромская обл. Тверь, Берново, Вышний Волочек, Зубцов, Кашин, Калязин, Осташков, Ржев, Старица, Торжок, Торопец – Тверская обл. Ярославль, Мышкин, Переславль-Залесский, Ростов, Рыбинск, Тутаев, Углич – Ярославская обл.

Фольклорно-этнографические туристские центры: Палех (иконопись, лаковая роспись на черном фоне шкатулки, ларцы), Холуй (лаковая миниатюра, иконопись), Торжок (золотошвейное производство), Ростов (финифть), Красносельск (финифть), Конаково (фаянс).

Религиозно-паломнические туристские центры: Свято-Троицкий Ипатьевский мужской монастырь, Богоявленский монастырь (Юрьевец), Борисоглебский монастырь (Торжок), Сретенский монастырь (Кашин), Нило-Столобенская пустынь, Свято-Успенский монастырь (Старица), Оршинский монастырь. Монастыри Переславля-Залесского и Ростова Великого: Сретенский, Фёдоровский монастырь, Новодевичий монастырь, Троице-Данилов монастырь, Никитский монастырь, Никольский монастырь, Борисоглебский монастырь

Экологические туристские регионы: Национальный парк «Плещеево озеро».

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Исторический центр Ярославля

2.5. Район Среднее Поволжье

Административный состав, площадь, население и главные города района. Города региона, как крупные центры формирования туристского спроса. Оздоровительно-познавательная специализация района. Специализация на круизах по Волге и Каме.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Выгодное расположение района. Близость к другим регионам формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Развитие внутри-районной транспортной инфраструктуры. Мосты через Волгу. Международные

аэропорты в городах Среднего Поволжья. Скоростное железнодорожное сообщение и перспективы его развития. Города Поволжья – порты пяти морей.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Преобладание равнинного рельефа. Возвышенности на севере района (Вятские Увалы, Северные Увалы, Верхнекамская). Приволжская и Жигулевская возвышенности и их значение для развития активного туризма. Долины Волги и Камы, как относительно благоприятные формы рельефа для развития туризма. Низкое левобережье Волги.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Главная речная артерия Волга и ее основные притоки (Ока, Кама, Вятка, Белая, Ветлуга, Сура, Самара, Сок, Кинель). Водохранилища (Горьковское, Чебоксарское, Куйбышевское и др.) основные объекты оздоровительного туризма в районе. Водные круизы по Волге. Продолжительность купального сезона. Загрязненность воды в Волге.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Умеренно-континентальный климат района. Более выраженная континентальность, по сравнению с западными регионами. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Высокая продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Различия между севером и югом района. Коренные хвойно-широколиственные и широколиственные леса. Породный состав лесов. Лесостепи на юге района. Современная лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность.

Экологическое состояние: Сильная хозяйственная освоенность. Крупные города. Развитое химическое производство в Нижегородской, Самарской областях и Татарии. Экологическая обстановка. Высокая степень загрязнения воды в Волге

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения

гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутрирайонные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные туристские центры. Курорты: Бакирево, Васильевский, Ижевские минеральные воды, Нижнеивкино, Сергиевские минеральные воды

Курортные (лечебно-оздоровительные) местности: Зеленый город, Обсерватория, Тарловка, Ундоры

Спортивные (горнолыжные) центры: Печеры, Щербинки, Хабарское, Волжанка, Печищи, Дербышки, Свяжск, Дубъязы, Кукмор, Федотово, Альметьевск, Управленческий, Красная Глинка, Царевщина, Жигулевск.

Фольклорно-этнографические туристские центры: Большое Казариново (производство чернолощеной керамики), Семенов (центр художественной обработки дерева)

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Казань, Болгары, Бугульма, Елабуга, Лаишево, Мамадыш, Мензелинск, Свяжск, Тетюши, Чистополь, Самара, Тольятти, Ульяновск, Козмодемьянск, Чебоксары, Нижний Новгород, Арзамас, Городец, Богородск, Дзержинск (Шуховская башня), Семенов, Павловск, Большое Болдино, Дивеево.

Главные религиозно-паломнические туристские центры: Печёрский Вознесенский монастырь, Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь.

Экологические туристские регионы: Национальные парки: «Марий Чодра», «Нижняя Кама», «Самарская Лука», «Чаваш Вармане»

Объект всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Историко-архитектурный комплекс «Казанский кремль» (Казань).

2.2.6. Уральский район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Крупные города региона, как центры формирования туристского спроса. Специа-

лизация района: спортивно-лечебно-оздоровительная, экологический туризм.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на стыке Европы и Азии. Относительная удаленность от других регионам формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Международные аэропорты в городах Урала. Мощная индустриальная база как фактор туризма. Граница с Казахстаном. Закрытость Урала в советский период.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород: Сложный расчлененный рельеф. Преобладание низких и средневысотных гор. Общее устройство рельефа Уральских гор, общепринятое деление Урала. Плато и возвышенности западной предъуральской части района. Низменности Зауралья. Развитие карстовых процессов на Урале. Главные пещеры района (Капова, Кунгурская и др.). Благоприятные условия для развития большинства видов активного туризма. Уральская туристская тропа. Драгоценные и полудрагоценные камни Урала.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Обводненность района. Кама и ее притоки: Сылва, Чусовая, Белая. Река Урал. Крупные и чистые озера Зауралья (Бол. Касли, Увильды, Иртяш, Алакуль, Дуванкуль) – места размещения многочисленных баз отдыха. Водохранилища (Камское, Воткинское, Ириклинское, Верхнеуральское, Рефтинское и др.) как объекты оздоровительного туризма в районе. Водные круизы по Каме. Продолжительность купального сезона. Проблемы водообеспечения региона.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров. Засухи на юге региона. Климатические различия западной и восточной части Уральских гор.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Изменение растительного покрова с севера на юг. Тайга, смешанные леса, лесостепи, и степи. Породный

состав лесов. Современная лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность.

Экологическая обстановка. Очень сильная хозяйственная освоенность. Крупные города. Развитые горно-добывающая, металлургическая, нефтедобывающая и химическая отрасли. Оборонные предприятия.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутрирайонные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Аксаково, Алкино, Варзи-Ятчи, Гай, Кисегач, Ключи, Красноусолье, Курьи, Молтаево, Нижние Сергии, Самоцвет, Увильды, Усть-Качка, Чехово, Шафраново, Янгантау. *Курортные (лечебно-оздоровительные) местности:* Глуховская, Глядены, Еловье, Зеленая роща, Иргина, Липовка, Обухово, Руш, Тавда, Талица, Троицкий, Туринск, Чебаркуль, Юматово, Яктыкуль.

Спортивные горнолыжные туристские центры: Ижевск, Чекерил, Нечкино, Уктус, Гора Медвежка, Флюс, Гора Волчиха, Гора Пильная, Гора Теплая (Первоуральск), Нижние Сергии, Михайловск (Воронино), Гора Мотаиха, Гора Стожок, Гора Ежовая, Гора Белая, Гора Долгая, Качканар, Мотовилиха, Иван-Гора, Глушата, Полазна (гора Бесовая), Увал (Черная), Гора Майская, Огонек, Такман, Губаха Кунгур, Калинино, Ашатли, Снежинка, Гора Вишневая, Гора Егоза, Миасс, Сыростан, Аргази, Солнечная долина, Тургояк, Златоуст, Куса, Магнитогорск, Завьялиха, Каменный цветок, Поповый Дол, Аджигардак (Аша), Миньяр, Уфа, Абзаково, Банное, Белорецк, Зирган-Тау, Шиханы (Куш-тау), Янган-Тау, Долина

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Пермь, Кунгур, Оса, Усолье, Чердынь этнографический музей-заповедник «Хохловка», Соликамске, (музей соли), Чусовой, Кучино, Кунгурская ледяная пещера, Челябинск, Аркаим, Скяз-Тамакский пещерный комплекс, Кыштым, Троицк, Миасс, Златоуст, Миньяр, Магнитогорск, Касли, Верхнеуральск, Игнатьевская пещера

Фольклорно-этнографические туристские центры: Касли (чугунное литье), Нижний Тагил (лаковые подносы), Таволга (керамические изделия), Кунгур, Красный Ясыл (резьба по камню), Музей-заповедник «Хохловка», Аркаим.

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты: Башкортостан: Бугабашский монастырь, Оренбургская область, Николаевский монастырь, Спасо-Преображенский монастырь (Бузулук), Тихвинский монастырь (Бузулук), Пермский край: Белогорский монастырь, Иоанно-Богословский монастырь (Чердынь), Свято-Троицкий Стефанов монастырь, Соликамский Вознесенский монастырь. Екатеринбургская обл.: Ганина Яма, Крестовоздвиженский монастырь (Екатеринбург), Невьянский Богоявленский монастырь, Ново-Тихвинский монастырь, Покровский монастырь (Верхотурье), Свято-Николаевский монастырь (Верхотурье), Троицкий Всецарицынский монастырь. Челябинская обл.: Никольский монастырь (возле оз. Кысыкуль)

Экологические туристские регионы: Национальные парки: «Башкирия», «Зюраткуль», «Нечкинский», «Припышминские боры», «Таганай». *Природные парки:* «Кандры-Куль», «Мурадымовское ущелье», «Аслы-Куль», «Усть-Бельск», «Шаркан», «Оленьи ручьи»

3. Южно Европейская зона России:

3.1. Приазовский район

Административный состав – районы Краснодарского края и Ростовской области. Площадь, население и главные города района. Ростов-на-Дону – крупнейший город на юге России, его значение для туризма. Оздоровительно-лечебно-познавательная специализация.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юге Европейской России. Приморское расположение района.

Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Хорошая транспортная доступность. Развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Относительная близость к регионам формирования туристского спроса (Центр, Поволжье). Транзитное положение на пути в черноморский регион. Значение нижнего Дона для круизного туризма. Международный аэропорт. Граница с Украиной.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород: Преобладание плоского низменного рельефа Североприазовской и Прикубанской низменностей. Донецкий Кряж и Сальско-Маньчская возвышенность. Сильное развитие овражно-балочной сети. Песчаные косы Азовского моря как фактор, влияющий на туризм. Пещеры в районе Аксяя.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Бедность поверхностными водами. Река Дон и его притоки (Северский Донец, Маныч) Река Кубань. Цимлянское и Веселовское водохранилища. Соленые озера лиманного типа. Водные круизы по Дону. Рыбные запасы Дона. Продолжительность купального сезона. Яхтинг на акватории Азовского моря. Особенности Азовского моря, отрицательно влияющие на туристское освоение.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Мягкий, теплый умеренно-континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Большая продолжительность периода летней рекреации. Большое число часов солнечного сияния. Высокий уровень ультрафиолетовой радиации. Неустойчивый снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Разнотравно-ковыльные степи. Тугайные леса. Камышевые болота. Лесополосы. Лотосы. Современная лесопокрытая площадь. Высокая сельскохозяйственная освоенность. Ботанический сад в Ростове-на-Дону. Редкие птицы.

Экологическая обстановка. Очень сильная сельскохозяйственная освоенность – до 60-80%. Эрозия берегов Азовского моря. Отсутствие лесов.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе. Международные прибытия в регионе. Доля

туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе.

Лечебные (курортные) туристские центры. Курорты: Вешенская, Ейск, Маныч, Темрюк. *Курортные (лечебно-оздоровительные) местности:* Камышеватская, Приморско-Ахтарск

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Ростов-на-Дону, Азов, Новочеркасск, Старочеркасская, Таганрог, Танаис, Вёшенская, Раздорский историко-этнографический музей-заповедник, Аксай, Ейск, Тамань

Фольклорно-этнографические туристские центры: Старочеркасская – старинная столица донских казаков.

Развлекательные туристские центры: игровая зона «Азов-сити»

3.2. Район Нижнее Поволжье

Административный состав, площадь, население и главные города района. Города региона, как центры формирования туристского спроса. Оздоровительно-познавательная специализация района. Специализация на круизах по Волге и Нижнему Дону.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юго-востоке Европейской части России. Удаленность от центрального региона. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Внутрирайонная транспортная инфраструктура. Международные аэропорты в городах Нижнего Поволжья. Граница с Казахстаном. Города Поволжья – порты пяти морей. Выход к Каспийскому морю.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Преобладание равнинного рельефа. Приволжская возв. и ее значение для развития активного туризма. Правобережье и левобережье Волги. Змеевы горы. Ерге-

ни. Волго-Ахтубинская пойма. Плоские очень низкие поверхности Прикаспийской низменности. Бугры Бэра.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Волга – главная речная артерия. Дельта Волги. Водоохранилища (Саратовское, Волгоградское, Цимлянское) – основные объекты оздоровительного туризма в районе. Водные круизы по Волге. Продолжительность купального сезона. Рыболовство и браконьерство на нижней Волге. Загрязненность воды в Волге. Уникальные соленые озера района (Эльтон, Баскунчак, Маныч-Гудило), их значение для хозяйства и курортного дела.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Сухой континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Высокие летние температуры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Высокая продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Засухи на нижней Волге. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Различия между севером и югом района. Лесостепи и степи района. Полупустыни и пустыни на юге района. Ленточные боры. Уникальная растительность Волго-Ахтубинской поймы. Лесостепи на юге района. Современная лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность.

Экологическая обстановка. Загрязненная вода в Волге. Крупные города. Браконьерство в дельте и в низовьях Волги.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутри-районные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Тинаки, Эльтон. Курортные (лечебно-оздоровительные) местности: Черемшаны

Спортивные горнолыжные центры: Роцца, Хвалынский, Ассоль.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Саратов, Соколовая гора, «Вавилов Дол» близ с. Ивантеевка, Хвалынский, Волгоград, Государственный историко-этнографический и архитектурный музей-заповедник «Старая Сарепта», с. Иловля, Астрахань, с.Икряное, Элиста, Лагань.

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты: Иоанно-Предтеченский монастырь, Благовещенский женский монастырь, Богородице-Ахтырский монастырь, Каменно-Бродский монастырь, Монастырь в честь преподобных Германа и Сергия, Свято-Вознесенский Дубовский монастырь, Свято-Вознесенский Кременский монастырь, Свято-Духов монастырь, Свято-Троицкий Белогорский монастырь, Усть-Медведицкий Спасо-Преображенский монастырь, Владимирский монастырь (Вольск), Свято-Алексиевский монастырь (Саратов), Свято-Никольский монастырь (Саратов), [Свято-Никольский монастырь, Свято-Троицкий монастырь \(Хвалынский\)](#), Сякюсн-Сюме, Буддийский храм в Лагане, Хурул в п. Балковский, Цаган-Аманский хурул, Ики-Бурульский хурул.

Экологические туристские регионы: Национальные парки: Национальный парк «Хвалынский». Природные парки: «Малая излучина Дона», «Березовский сосновый бор», «Волго-Ахтубинская пойма», «Эльтонский», «Нижнехоперский», «Щербаковский», «Цимлянские пески», «Волго-Ахтубинское междуречье», «Бамбцецг»

3.3. Южнороссийский район

Административный состав, площадь, население и главные города района. Города региона, как центры формирования туристского спроса. Специализация – оздоровительно-познавательная

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юго-западе России. Относительная близость к регионам формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Густая внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Аэропорты. Граница

с Украиной и Белоруссией, таможенные переходы. Транзитное расположение района на пути к южным туристским регионам.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород: Равнинный рельеф. Сочетание низин и возвышенностей. Развитие овражно-балочной сети. Меловые образования в Воронежской области. Развитие карстовых процессов.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Бедность поверхностными водами. Река Дон и его притоки. Отсутствие озер. Продолжительность купального сезона.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Мягкий, теплый умеренно-континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Большое число часов солнечного сияния. Высокий уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Различия между севером и югом района. Широколиственные леса и их породный состав Лесостепи и степи на юге района. Современная лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность. Ленточные боры.

Экологическое состояние. Сильная сельскохозяйственная освоенность. Добыча железной руды в КМА.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутрирайонные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Ахуны, Липецк

Спортивные горнолыжные центры: Мценск.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Липецк, Елец, Саранск, Орел, Болхов, Мценск, Спасское-Лутовиново, Пенза, Белинский, Тарханы, Тамбов, Караул, Мичуринск, Белгород, Прохоровское поле, Брянск, Красный Рог, Овстуг, Воронеж, Рамень, Курск, Льгов, Рыльск.

Фольклорно-этнографические туристские центры: Елец (кружевоплетение).

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты: Белгородская обл.: Воскресенский монастырь (Зимовеньки), Марфо-Мариинский монастырь (Белгород), Холковский монастырь. Брянская обл.: Бело-Бережская пустынь, Казанская Богородицкая Площанская пустынь, Крестовоздвиженский монастырь (Севск), Николо-Одринская пустынь, Петропавловский монастырь (Брянск), Спасо-Поликарпов монастырь (Брянск), Свенский монастырь. Воронежская обл.: Алексеево-Акатов монастырь, Свято-Успенский Дивногорский мужской монастырь, Свято-Преображенский монастырь. [Курская обл.: Борисовский Богородицко-Тихвинский монастырь](#), Знаменский монастырь (Курск), Коренная пустынь, Рыльский Свято-Николаевский монастырь. Липецкая обл.: Задонский-Богородицкий монастырь. Мордовия: Александро-Невский монастырь, Инсарский во имя Св. равноапостольной княгини Ольги женский монастырь (Инсар), Иоанно-Богословский Макаровский мужской монастырь (с. Макаровка), Казанская Ключевая мужская пустынь (с. Тургенево), Мужской монастырь Скит «Живоносный источник», Параскево-Вознесенский женский монастырь (с. Пайгарма), Покровский мужской монастырь, Санаксарский монастырь (Санаксар), Свято-Варсонофиевский Покрово-Селищинский женский монастырь (с. Селище), Свято-Ольгинский женский монастырь, Спасо-Преображенский мужской монастырь (с. Учхоз), Свято-Тихвинский женский монастырь (с. Курилово), Свято-Троицкий женский монастырь, Спасо-Троицкий Чуфаровский мужской монастырь (с. Чуфарово). Орловская обл.: Богородично-Всесвятский монастырь (Болхов), Свято-Введенский монастырь (Орёл), Троицкий Оптин монастырь (Болхов). Пензенская обл.: Керенский Тихвинский монастырь, Троице-Сканов монастырь. Тамбовская обл.: Козловский Троицкий монастырь, Мамонтовский Никольский монастырь, Сухо-

тинский Знаменский монастырь, Трегуляевский Иоанно-Предтеченский монастырь.

Экологические туристские регионы: Национальные парки: «Орловское Полесье», «Смольный». Природные парки: «Ровеньский», «Корсунский», «Урицкий»

Причерноморский район.

Кавказский район.

Крымский район

4. Зона Юг Сибири:

4.1. Обско-Алтайский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Города региона, как центры формирования туристского спроса. Оздоровительно-спортивная специализация района. Экологический туризм.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юге Западной Сибири и в предгорьях Алтая. Удаленность от других регионам формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Судоходство по Оби и Иртышу. Развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Международные аэропорты. Граница с Казахстаном и с Монголией.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Резкое различие рельефа западной и восточной частей района. Основные орографические элементы на западе: Барабинская низменность, Кулундинская равнина, Ишимская равнина, Васюганская равнина. Орография восточной части района: Приобское плато, Бийско-Чулымская возвышенность, Предалтайская равнина (до 420 м), хребты Салаирского кряжа, Кузнецкого Алатау, Горной Шории, Алтая. Гора Белуха – высшая точка Сибири.

Гидрография. Главная река – Обь и ее притоки Иртыш, Тобол, Омь, Ишим, Катунь, Бия и др. Теплоходные экскурсии и круизы. Сплавы по алтайским рекам – Катунь, Песчанка, Абакан, Башкаус, Чуя и др. Соленые и пресные озера: Чаны, Убинское, Кулундинское. Жемчужина Алтая - Телецкое озеро. Источники минеральных вод и залежи лечебных грязей: радоновые термальные воды Белокурихи.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Континентальный климат района. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Снежный покров. Засухи на юге региона. Климатические различия в горах.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Богатство флоры региона. Коренная растительность западной части района – луговые степи и лесостепи с осиново-березовыми островками-колками. Целинная эпопея 1950-х гг. Ленточные боры. Вертикальная зональность в горах Алтая. Породный состав лесов. Современная лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность.

Экологическая обстановка: Пыльные бури.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутри-районные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Белокуриха, Лебяжье, Чемал, Борисовский, Прокопьевский, Медвежье, Карачи, Тараскуль.

Спортивные горнолыжные центры и регионы: Ключи, Иня, Новососедово, Юрманка, Мирный, Авальман, Белокуриха, Гора Тугая, Гора Веселая (Ая), Адару, Синюха (Манжерок, Гора Кокуя, Семинский перевал, Лесная Республика, Соколиная, Ягодка, Голубь, Салаир, Зеленогорск, Горная Шория (Мрассу), Таежный, Междуреченск, Поднебесные зубья, Медвежонок, Мустанг, Буланже, Туманная.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Барнаул, пос. Колывань (музей камнерезного дела на Алтае), Таштагол (национальный парк

«Шорский»), Яшинский район, дер. Писаная (историко-культурный и природный музей-заповедник «Томская Писаница»), Курган, Новосибирск, Омск, Знаменский район, дер. Богачаново (городище «Богочаново»), пгт Саргатское (курганские могильники), Томск, Тюмень, Тобольск, Тобольский Кремль.

Религиозно-паломнические туристские центры: Александро-Невский монастырь (Бийск), Богородице-Казанский монастырь (Коробейниково) (Коробейниковский монастырь), Богоявленский монастырь (Камень-на-Оби), Знаменский монастырь (Барнаул), Иоанно-Кронштадский монастырь, Ксение-Покровский монастырь, Свято-Димитриевский монастырь (Алейск), Серафимо-Покровский монастырь, Далматовский Исетский монастырь, Монастырь во имя святого мученика Евгения, Михаило-Архангельский монастырь (с. Козиха), Михаило-Архангельский монастырь (Малоирменка), Монастырь в честь святых Новомучеников Российских, Покровский Александро-Невский монастырь, Покровский монастырь (Завьялово), Ачаирский монастырь, Свято-Никольский монастырь (с. Большекулачье Омской области), Иоанно-Введенский монастырь, Знаменский монастырь (Тобольск)

Развлекательные туристские центры: Игровая зона в Алтайском крае.

Экологические туристские регионы: Национальные парки: «Шорский», Природные парки: «Птичья гавань», «Белуха», Каракольский природный парк «Уч-Энмек», «Катунь».

Особые экономические зоны туристско-рекреационного назначения – «Бирюзовая Катунь» (молодежные экстремальные туры), «Алтайская долина» (спокойный семейный отдых).

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Горы Алтая.

4.2. Енисейско-Саянский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Красноярск, как центр формирования туристского спроса. Спортивно-оздоровительная специализация района. Экологический туризм.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юге Восточной Сибири и в горах Западного Саяна. Обелиск

«Центр Азии». Большая удаленность от других регионов формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Усинский тракт. Судоходство по Енисею. Слабое развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Аэропорты. Граница с Монголией.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Уникальное сочетание многочисленных низких, средних и высоких хребтов с обширными котловинами. Минусинская, Чулымская, Тувинская, Тоджинская, Убсунурская котловины. Енисейский кряж, Саяны, Восточный и Западный Танну-Ола, Абаканский хребет. Популярность района у спортивных туристов. Красноярские столбы. Пещеры Восточной Сибири. Пещера Орешная – самая протяженная в России.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Главная река – Енисей. Теплоходные экскурсии и круизы. Водные маршруты по рекам Мана, Сисим, Абакан, Кан, Бирюса. Озера: Белое, Черное, Шира, Хадын. Участок побережья уникального озера Убс-Нур. Саяно-Шушенское и Красноярское водохранилища. Кинзлюковский и Бий-Хемский водопады. Истоки Енисея. Озеро Азас в Туве.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Резко континентальный климат района. Суровая зима. Теплое лето. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Сухость климата. Уровень ультрафиолетовой радиации. Огромный контраст котловин и гор. Снежный покров.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Богатство флоры региона. Хвойные таежные леса в нижней части гор. Вертикальная зональность. Породный состав лесов. Степи и лесостепи в котловинах. Полупустыни Убсу-Нурской котловины. Лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность региона. Промысловый туризм.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых

объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутрирайонные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Учум, Кожаново, Тагарское, Чеддер, Уш-Бельдир, Шира

Спортивные горнолыжные центры и регионы: Красноярск, Манский мираж, Дивногорск, Филаретов Ключ, Зеленогорск, Канск, Гладенькая (Саяногорск), Ергаки, Тормозаковский мост

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Кызыл, Аскизский район – с. Казановка (Казановский музей-заповедник), с. Аскиз (народные промыслы), Красноярск, пос. Шушенское, Столбы, природный парк «Ергаки», Енисейск, Туран, крепость Пор-Бажын,

Религиозно-паломнические туристские центры: Спасо-Преображенский монастырь, Свято-Иверский женский монастырь.

Фольклорно-этнографические туристские центры.

Экологические туристские регионы: Национальный парк «Шушенский бор»

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: «Убсунурская котловина», «Ленские столбы»

4.3. Байкальский район

Административный состав, площадь, население, низкая плотность населения, главные города района. Иркутск, как центр формирования туристского спроса. Спортивно-лечебно-оздоровительная специализация района. Экологический туризм. Местное время.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юге Восточной Сибири, в Саянских горах и в Забайкалье. Большая удаленность от всех регионов формирования туристского спроса. Федеральная автомобильная трасса и железные дороги. БАМ. Судходство по Ангаре, Лене, Шилке, на Байкале. Старобайкальская железная дорога – интересный туристский

объект. Очень слабое развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Аэропорты. Граница с Монголией и Китаем.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Горно-котловинный рельеф района. Лено-Ангарское плато, Иркутско-Черемховская возвышенная равнина, хребты Восточного Саяна (Шумакский, Китойский и др.), остепненные межгорные котловины (Тункинская котловина). Хамар-Дабан и Тункинские Гольцы – важные регионы спортивных походов. Приморский, Байкальский и Баргузинский хребты. Горы и плоскогорья Забайкалья. Месторождения полудрагоценных камней – лазурита, нефрита, чароита. Гора Мунку-Сардык.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Главное богатство района – «Славное море священный Байкал». Уникальные особенности озера. Реки Ангара, Баргузин, Шилка, исток и верховья Лены. Озера: Гусиное, Селенгинское, Баунт. Гидрогеологические ресурсы района.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Резко континентальный климат района. Суровая зима. Теплое лето. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Сухость климата. Уровень ультрафиолетовой радиации. Огромный контраст котловин и гор. Снежный покров. Особый микроклимат Байкальской котловины. Местные байкальские ветры.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Богатство флоры региона. Светлохвойные таежные леса в нижней части гор. Вертикальная зональность. Породный состав лесов. Степи и лесостепи в котловинах. Промысловый туризм.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе, в отдельных областях и республиках. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма.

Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутри-районные различия в уровне развития инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры: Жемчуг, Хойтыгол, Аршан, Нилова Пустынь, Шумак, Гарга, Киран, Питательный источник (Ильинка), Горячинск, Толстихинский источник, Кучигерский источник, Баунтовский источник, Иркана, Усть-Кут, Братское взморье, Нукуты, Новое Усолье, Ангара, Усолье, Байкал, Ямкун, Урчуган, Шиванда, Олентуй, Дарасун, Молоковка, Кука, Ямаровка, Угдан

Активно-оздоровительные туристские регионы и спортивные туристские центры и регионы: Основные районы спортивного туризма – побережье Байкала, Приангарье, Восточный Саян, Приморский, Баргузинский и Байкальский хребты, хребты Кодар, Хамар-Дабан, Северо-Байкальское и Патомское нагорья.

Горнолыжные центры: Гора Соболиная, Олха (Шелехов), Ангарская Гора, Листвянка, Северобайкальск, Братск.

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Гусиноозерск, пос. Усть-Баргузин, Иркутск, пос. Листвянка, пос. Агинское, г.Чита, г.Улан-Удэ, Усолье-Сибирское, Алхакай пос. Иволгинск, Нижнеудинск, Киренск, села Урик, Верхоленик, Бельск, Усть-Куда, Александровское.

Религиозно-паломнические туристские центры: Буддийские дацаны: Иволгинский дацан, Цонгольский дацан. Православные монастыри: Посольский Спасо-Преображенский монастырь, Вознесенский монастырь, Знаменский монастырь, Князь-Владимирский монастырь, Атамановский монастырь

Фольклорно-этнографические туристские центры: с. Кырен (художественные промыслы)

Экологические туристские регионы: Национальные парки «Алханай», «Забайкальский», «Прибайкальский», «Тункинский»,

Объекты всемирного наследия ЮНЕСКО: Озеро Байкал.

Особые экономические зоны туристско-рекреационного назначения: «Ворота Байкала» в Иркутской области, «Байкальская гавань» в Бурятии,

4.4. Амурско-Дальневосточный район

Административный состав, площадь, население, низкая плотность населения и главные города района. Владивосток и его агломерация, как центр формирования туристского спроса. Оздоровительно-спортивная специализация района. Экологический туризм.

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на юге Дальнего востока и островах Тихого океана. Охотское и Японское моря. Граница с Китаем и КНДР. Близость к Японии. Очень большая удаленность от других регионов формирования туристского спроса. Федеральные автомобильные трассы и железные дороги. Судоходство и круизы по Амуру. Слабое развитие внутрирайонной транспортной инфраструктуры. Международные аэропорты. Морские порты и морские круизы.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород. Хребты Становой, Янкан, Тукурингра, Турана, Буреинский и др. Зейско-Буреинская равнина, Нижне- и Средне-амурская низменности. Свыше 70% территории – горы. Система гор Сихотэ-Алиня – ресурс пешеходного, горного, водного и спелеотуризма.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма. Главная река – Амур. Богатство фауны Амура и его причины. Круизы по Амуру. Крупные реки – Уссури, Бикин, Арму. Условия для сплава по рекам. Озеро Ханка. Минеральные воды в Приморском крае.

Климат и его влияние на туризм в регионе. Муссонный климат умеренного пояса. Суровая малоснежная зима. Влажное прохладное лето. Температурный режим, количество осадков, влажность, ветры. Преобладающие типы погод. Продолжительность периода летней рекреации. Продолжительность солнечного сияния. Уровень ультрафиолетовой радиации. Благоприятные для отдыха периоды. Благоприятный климат окрестностей Владивостока. Штормы на берегу океана.

Растительность и ее значение для туризма в регионе. Уникальное сочетание восточно-сибирской, охотско-камчатской, приамурской, монголо-даурской и высокогорной флоры и фауны. Исключительное богатство флоры региона. Главные представители флоры и фауны региона. Эндемичные и реликтовые виды. Уссурий-

ская тайга. Женьшень. Лесопокрытая площадь. Сельскохозяйственная и промышленная освоенность региона. Промысловый туризм.

Экологическая обстановка. Повсеместное распространение природно-очагового заболевания – клещевого энцефалита.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе. Общее количество туристов в районе и в отдельных субъектах. Международные прибытия в регионе. Доля туризма в ВВП. Средства размещения гостиничного и специализированного типов в регионе. Строительство новых объектов размещения в регионе. Емкость средств размещения и их заполняемость. Уровень рекреационного потенциала, степень рекреационного освоения, значимость рекреационных ресурсов. Условия для развития международного туризма. Перспективы развития международного и российского туризма в регионе. Внутрирайонные различия в развитии инфраструктуры.

Лечебные (курортные) туристские центры. Курорты: Анненские минеральные воды, Кульдур, Садгород, Шмаковка. *Курортные (лечебно-оздоровительные) местности:* Амгу, Гонжа, Горноводное, Игнашино, Ласточка, Нептун, Пионеры, Уссури, Чистоводное

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Владивосток, Уссурийск, Спасск-Дальний, пос. Кутузовка, с. Сикачи-Алян (петроглифы), Хабаровск, о. Тюлений, о. Монерон, Александровск-Сахалинский, Ноглик (места пребывания А.П. Чехова, народные промыслы).

Религиозно-паломнические туристские центры и объекты: Иннокентьевский монастырь, Казанский монастырь (Раздольное), Марфо-Мариинская обитель милосердия, Рождество-Богородицкий Южно-Уссурийский монастырь, Свято-Серафимовский монастырь, Свято-Троицкий Николаевский монастырь

Экологические туристские регионы: Национальные парки «Удэгейская легенда», «Аньюйский». *Природные парки:* «Хасанский», «Остров Монерон».

Развлекательные туристские центры: специальная игровая зона в Приморском крае

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Горный хребет Центральный Сихотэ-Алинь (Приморский край)

5. Зона Азиатский Север

5.1. Обско-Путоранский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Города региона. Специализация – спортивный, экстремальный и экологический туризм

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на севере Западной Сибири и полуострове Таймыр. Удаленность от всех центров формирования туристского спроса. Автомобильные трассы и железные дороги. Судоходство по Оби. Выход к морям Ледовитого океана. Северный морской путь. Внутрирайонная транспортная инфраструктура. Аэропорты.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма.

Климат и его влияние на туризм в регионе.

Растительность и ее значение для туризма в регионе.

Экологическое состояние.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе.

Регионы спортивного туризма: Талнахские Горы (Норильск: г.Отдельная, г.-Сабля).

Экологические туристские регионы: Природные парки: «Нумто», «Сибирские увалы», «Кондинские озера», «Самаровский Чугас»

5.2. Якутский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Города региона. Специализация – спортивный, экстремальный и экологический туризм

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района в центральной и северной части Восточной Сибири. Удаленность от всех центров формирования туристского спроса. Автомобильные трассы. Су-

доходство по Лене. Выход к морям Ледовитого океана. Северный морской путь. Внутрирайонная транспортная инфраструктура. Аэропорты.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма.

Климат и его влияние на туризм в регионе.

Растительность и ее значение для туризма в регионе.

Экологическое состояние.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе.

Лечебные (курортные) туристские центры: Абалах

Спортивные горнолыжные центры: Усть-Нера

Познавательные (историко-культурные) туристские центры: Якутск, Ванавара (Тунгусский метеорит)

Экологические туристские регионы: Природные парки: «Ленские Столбы», «Момский», «Сиинэ», «Усть-Виллюйский», «Колыма»

5.3. Колымско-Чукотский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Города региона. Специализация – спортивный, экстремальный и экологический туризм

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на северо-востоке Евразии. Удаленность от всех центров формирования туристского спроса. Автомобильные трассы. Выход к морям Ледовитого океана. Северный морской путь. Внутрирайонная транспортная инфраструктура. Аэропорты.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма.

Климат и его влияние на туризм в регионе.

Растительность и ее значение для туризма в регионе.

Экологическое состояние.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Талая

Экологические туристские регионы: Природные парки: «Берингия», «Озеро Джека Лондона»

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Природный комплекс заповедника «Остров Врангеля».

5.4. Камчатский район

Административный состав, площадь, население, плотность населения и главные города района. Города региона. Специализация – спортивный, экстремальный и экологический туризм

Географическое положение и его влияние на туристское освоение. Расположение района на полуострове Камчатка. Очень большая удаленность от всех центров формирования туристского спроса. Автомобильные трассы. Выход к морям Тихого океана. Северный морской путь. Внутрирайонная транспортная инфраструктура. Аэропорты. Морские порты.

Природные условия и их влияние на туристское освоение.

Особенности геологического строения, рельефа и горных пород.

Гидрографическая сеть и ее значение для туризма.

Климат и его влияние на туризм в регионе.

Растительность и ее значение для туризма в регионе.

Экологическое состояние.

Инфраструктура и общая характеристика состояния туризма в районе.

Лечебные (курортные) туристские центры: Курорты: Начики, Паратунка

Экологические туристские регионы: Природные парки: «Быстринский», «Южно-Камчатский» «Налычево», «Ключевской»

Объекты всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО: Вулканы Камчатки (Камчатский край).

III. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов
2. Тест для зачета (пример)
3. Примеры практических занятий, проводимых в интерактивных формах
4. Вопросы для самостоятельного рассмотрения в разделах дисциплины (т.е. в отдельных туристских районах):
5. Задания для самостоятельного изучения района (пример)
6. Требования рейтинг-контроля
7. Примеры тестов для промежуточного и рубежного контроля
8. Вопросы итогового зачета

IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции 1 – ПК-4 Способность применять на практике базовые и теоретические знания по рекреационно географии и туризм, объектах природного и культурного наследия, анализировать туристско-рекреационные потребности, а также рекреационную и туристскую активность населения, виды рекреационной и туристской деятельности, особенности развития туристской инфраструктуры, своеобразие территориальных рекреационных систем России и мира, и процессы глобализации в мировом туризме (промежуточный уровень)

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
Промежуточный владеть	<p>Ответить на вопрос: Какие количественные показатели используются при характеристике любого туристского региона?</p> <p>Выполнить задание: В форме таблицы, опираясь на полученные знания, проведите сравнение туристско-рекреаци-</p>	<p>Фрагментарное применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России. Отсутствие умений совершенствовать интеллектуальный потенциал. – 0 баллов</p>

	<p>онного потенциала Северо-Западного и Байкальского туристских районов.</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение умений получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 3 балла</p>
<p>Промежуточный, уметь</p>	<p>Ответить на вопрос: Какой главный классификационный признак используется при выделении типов туристских центров и регионов? Приведите примеры.</p> <p>Выполните задание: На контурной карте укажите размещение фольклорно-этнографических туристских центров в Европейской части России. Назовите вид народного промысла развитых в том или ином центре. Список центров прилагается.</p>	<p>Фрагментарное применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России. Отсутствие умений совершенствовать интеллектуальный потенциал. – 0 баллов</p> <p>В целом успешное, но не систематическое применение умений получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов</p>

		<p>России – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое применение навыков получения и анализа современной информации по разнообразным проблемам Географии туристских центров и регионов России - 3 балла</p>
<p>Промежуточный, знать</p>	<p>Ответить на вопрос: Покажите на карте и назовите все туристские зоны и туристские районы Российской Федерации.</p> <p>Решить тест закрытого типа (множественного выбора, альтернативного выбора, исключения лишнего, восстановления последовательности): Среди перечисленных пунктов подчеркните только паломнические турцентры России: Соловецкие острова, Геленджик, Кисловодск, Оптина пустынь, Сергиев посад, Цейская долина, Валаам, Хибины, Нилова пустынь, Малая Земля. Подчеркните, в какие из перечисленных мест Вы поехали бы кататься на горных лыжах: Апатиты, Карачарово, Мышкин, Красная поляна, Азов, Теберда, Смоленск, Домбай, Приэльбрусье, Торжок, Кострома.</p>	<p>Фрагментарное проявление или полное отсутствие знаний основных методологических положений географии. Невыполнение самостоятельной работы. – 0 баллов</p> <p>В целом успешное, но не систематическое использование знаний основных положений экологического туризма, непонимание некоторых закономерностей – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но с отдельными ошибками применение знаний в области Географии туристских центров и регионов России – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое применение и понимание знаний в области Географии туристских центров и регионов России – 3 балла</p> <p>По тесту: Правильно выбран (варианты) ответа – 1 балл за каждый правильный ответ</p>

2. **Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции 2 – ПК-8** *Способность применять и анализировать методы рекреационно-географических исследований, оценивать механизмы организации рекреационно-туристской отрасли, основы ее эффективности (промежуточный уровень)*

Этап формирования компетенции, в кото-	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
---	---	---

ром участвует дисциплина		
Промежуточный, владеть	<p>Ответить на вопрос: Какие параметры необходимо учитывать при оценке туристского потенциала того или иного региона России?</p> <p>Выполнить задание: Используя Атлас России и фотоальбомы с дальних комплексных учебных практик ТвГУ, проводившихся в Кавказского-Черноморском регионе (1997 – 2017 гг.) и на основе увиденного сделать вывод об имеющихся в регионе туристско-рекреационных ресурсах разных категорий.</p>	<p>Фрагментарное проявление или полное отсутствие способности к самостоятельной работе и к формулированию новых идей. Отсутствие креативности. – 0 баллов</p> <p>В целом успешное, но не систематизированное проявление способности самостоятельно мыслить и порождать идеи. Многочисленные ошибки и незнание многих фактов. – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но с отдельными ошибками проявление способности к генерированию идей и к работе в коллективе – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое проявление способности к самостоятельной работе, творческий подход к генерированию новых идей. Высокий уровень креативности – 3 балла</p>
Промежуточный, уметь	<p>Ответить на вопрос: Какие причины препятствуют развитию туризма в туристских районах Северной зоны?</p> <p>Выполнить задание: Используя предложенные преподавателем статистические материалы проведите анализ туристской инфраструктуры туристских районов, расположенных на Волге и сравните их инфраструктурный потенциал (Верхневолжский, Среднее Поволжье, Нижнее Поволжье).</p>	<p>Фрагментарное проявление или полное отсутствие умений самостоятельно работать и генерировать какие-либо идеи в сфере Географии туристских центров и регионов России – 0 баллов</p> <p>В целом успешное, но не систематическое использование умений организовать работу коллектива или самостоятельно порождать идеи. Ошибки в интерпретации фактов и закономерностей – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но с отдельными ошибками использование умения организовать работу коллектива, самостоятельно генерировать идеи – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое проявление способности к само-</p>

		<p>стоятельной работе и к организации работы коллектива, умение генерировать новые идеи. Креативный подход к решению задач – 3 балла</p>
<p>Промежуточный, знать</p>	<p>Ответить на вопрос: Перечислите главные религиозно-паломнические туристские центры России. В чем состоит их главная мотивация для туристов?</p> <p>Решить тест закрытого типа (множественного выбора, альтернативного выбора, исключения лишнего, восстановления последовательности): Укажите значимость названных ниже туристских центров: а) Москва - _____ б) оз. Селигер - _____ в) Сочи - _____ г) Старица - _____</p> <p>По какому главному признаку определяют уровень значимости туристского центра: а) по размерам и количеству коренного населения в турцентре б) по количеству туристских объектов и гостиниц в турцентре в) по величине и структуре туристского потока в течение года</p>	<p>Фрагментарное проявление или полное незнание основ организации работы и способов генерирования идей. Полное отсутствие креативности – 0 баллов</p> <p>В целом успешное, но не систематическое использование знаний методики организации самостоятельной и коллективной работы. Обрывочные знания в сфере генерирования идей в Географии туристских центров и регионов России. Ошибки в и интерпретации фактов – 1 балл</p> <p>В целом успешное, но с отдельными ошибками использование знаний по Географии туристских центров и регионов России для генерирования новых идей – 2 балла</p> <p>Успешное и систематическое проявление знаний по вопросам организации работы коллектива и способам генерирования новых идей в Географии туристских центров и регионов России. Креативный подход к решению задач – 3 балла</p> <p>По тесту: Правильно выбран (варианты) ответа – 1 балл за каждый правильный ответ</p>

V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

а) Основная литература:

1. Погодина, В. Л. География туризма : учебник / В.Л. Погодина, И.Г. Филиппова ; под ред. Е.И. Богданова. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 256 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-010338-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1939096> (дата обращения: 30.06.2023). – Режим доступа: по подписке.
2. Христов, Т. Т. География туризма : учебник для вузов / Т. Т. Христов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 273 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13905-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/519623> (дата обращения: 26.06.2023).

б) Дополнительная литература:

1. Сигида, Е. А. Курортология [Электронный ресурс] : методический сборник / Е. А. Сигида. - М. : РосНОУ, 1999. - 33 с.- Режим доступа: <http://znanium.com/go.php?id=465626>
2. Зинченко А.Г. Региональные особенности, содержание и организация туристских центров (Туристская регионалистика России). Часть 1. Туристские центры европейской территории РФ [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Г. Зинченко. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Омский государственный институт сервиса, Омский государственный технический университет, 2015. — 125 с. — 978-5-93252-343-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/75028.html>

VI. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины:

1. <http://www.otzyv.ru> – популярный сайт, посвященный туризму
2. <http://www.zapoved.ru> – сайт особо охраняемых территорий

3. <http://www.mnr.gov.ru> – сайт Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации

4. <http://whc.unesco.org/pg.cfm>

5. <http://world-tc.ru>

6. <http://www.hist-sights.ru>

7. <http://russiatourism.ru>

VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Приступая к изучению дисциплины, необходимо в первую очередь ознакомиться с содержанием рабочей программы дисциплины (РПД).

Лекции имеют целью дать систематизированные основы научных знаний. При изучении и проработке теоретического материала для студентов необходимо:

- повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной по данной теме литературы;

- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД литературные источники и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

- при подготовке к промежуточной аттестации по модулю использовать материалы фонда оценочных средств.

Практические занятия проводятся с целью углубления и закрепления знаний, полученных на лекциях и в процессе самостоятельной работы над нормативными документами, учебной и научной литературой. При подготовке к практическому занятию необходимо:

- изучить, повторить теоретический материал по заданной теме;

- при выполнении домашних расчетных заданий, изучить, повторить типовые задания, выполняемые в аудитории.

Рекомендации по работе с научной и учебной литературой.

Работа с учебной и научной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к модульным контрольным работам, опросу, зачету. Она включает проработку лекционного материала – изучение рекомендованных источников и литера-

туры по тематике лекций. Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, предложенных преподавателем схем (при их демонстрации), основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект должен быть выполнен в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны быть выполнены также аккуратно, содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим обучающимся.

В процессе работы с учебной и научной литературой обучающийся может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

1. Примеры практических и самостоятельных работ и методические указания к ним

Тест для самопроверки и текущего контроля (пример)

1	В каком туристском районе можно посмотреть действующие вулканы?		Кавказский
			Уральский
			Камчатский
2	В каком туристском районе можно посмотреть действующие грязевые вулканы?		Кольско-Карельский
			Кавказско-Черноморский
			Обско-Алтайский
3	В каком туристском районе можно посмотреть гейзеры?		Верхневолжский
			Камчатский
			Южно-Русский

4	В каком туристском районе можно совершить экскурсию к удивительным мегалитическим памятникам истории и культуры – дольменам ?	Кавказско-Черноморский
		Западный (Янтарный край)
		Байкальский
5	В каком туристском районе находится самое глубокое и самое чистое озеро мира ?	Байкальский
		Уральский
		Северо-западный
6	В каком туристском районе находится самая высокая гора России ?	Обско-Алтайский
		Уральский
		Кавказский
7	В каком туристском районе РФ находится самая длинная песчаная коса, включенная в список всемирного наследия ЮНЕСКО ?	Байкальский
		Западный (Янтарный край)
		Нижнее Поволжье
8	В каком туристском районе одним из лучших сувениров являются изделия из янтаря ?	Енисейско-Саянский
		Южно-Русский
		Западный (Янтарный край)
9	В каком туристском районе РФ наблюдается самая высокая плотность средств размещения туристов ?	Байкальский
		Кавказско-Черноморский
		Среднее Поволжье
10	В каком туристском районе находится озеро Селигер – значимый объект активно оздоровительного туризма?	Верхневолжский
		Среднее Поволжье
		Северо-западный
11	В каком туристском районе находится уникальный народный промысел – золотешвейное производство ?	Байкальский
		Верхневолжский
		Нижнее Поволжье
12	В каком туристском районе находится первый российский курорт Марциальные воды ?	Кольско-Карельский
		Уральский
		Северо-Западный
13	В каком туристском районе находятся популярные курорты Эссентуки, Пятигорск, Мин. Воды ?	Байкальский
		Кавказский
		Крымский
14	В каком туристском районе находится уникально соленое озеро и одноименный курорт Эльтон ?	Нижнее Поволжье
		Амурско-Дальневосточный
		Южно-русский
15	В каком туристском районе находится самый крупный сибирский курорт Белокуриха ?	Чукотский
		Амурско-Дальневосточный
		Обско-Алтайский
16	В каком туристском районе находится ку-	Нижнее Поволжье

	порт Старая Русса?	Северо-Западный
		Южно-русский
17	В каком туристском районе находится уникальный курорт Садгород?	Среднее Поволжье
		Амурско-Дальневосточный
		Южно-русский
18	В каком туристском районе находится второй по времени появления в России курорт Липецк?	Нижнее Поволжье
		Уральский
		Южно-русский
19	В каком туристском районе находится уникальный ландшафт Ахтубинская пойма?	Обско-Алтайский
		Амурско-Дальневосточный
		Нижнее Поволжье
20	В каком туристском районе находится рядом два уникальных монастыря Ферапонтов и Кирилло-Белозерский?	Уральский
		Верхневолжский
		Русский Север
21	На островах какого моря находится уникальный Соловецкий монастырь?	Белое
		Балтийское
		Каспийское
22	В каких горах находятся горнолыжные курорты Домбай, Цей, Приэльбрусье?	Уральские
		Кавказ
		Саяны
23	В каком туристском районе находится крупнейший центр религиозно-паломнического туризма Сергиев Посад?	Центральный
		Приазовский
		Среднее Поволжье
24	В каком туристском районе главными центрами религиозно-паломнического туризма являются буддистские ступы и дацаны?	Среднее Поволжье
		Байкальский
		Русский Север
25	В каком туристском районе находится уникальный историко-культурный объект Тобольский кремль?	Енисейско-Саянский
		Обско-алтайский
		Северо-Западный
26	В каком туристском районе находится национальный парк Югыд-Ва, который входит в список всемирного наследия Юнеско?	Нижнее Поволжье
		Прибайкальский
		Русский Север
27	В каком туристском районе больше всего осетровых рыб с черной икрой?	Нижнее Поволжье
		Русский Север
		Южно-русский
28	В каком туристском районе находится родина поэта С.Есенина, село Констан-	Северо-западный
		Центральный

	тиново?		Верхневолжский
29	В каком туристском районе находится могила великого русского поэта А.С. Пушкина?		Центральный
			Северо-западный
			Южно-Русский
30	В каком туристском районе находится поместье Тарханы, связанное с М.Ю. Лермонтовым		Северо-Западный
			Южно-Русский
			Верхневолжский
31	В каком туристском районе находится могила Анны Керн? «Я помню чудное мгновенье...»		Северо-западный
			Кавказский
			Верхневолжский
32	В каком туристском районе есть участки с субтропическим климатом?		Северо-западный
			Южно-русский
			Причерноморско-Кавказский
33	В каком туристском районе есть участки с муссонным климатом?		Амурско-Дальневосточный
			Центральный
			Западный
34	В каком туристском районе есть участки с резко континентальным климатом?		Кольско-Карельский
			Байкальский
			Верхневолжский
35	В каком туристском районе находится климат называется переходный к морскому?		Западный
			Уральский
			Южно-русский
36	В каком туристском районе находится горный массив Хибин?		Северо-западный
			Кольско-Карельский
			Енисейско-Саянский
37	В каком туристском районе находятся горы Сихотэ Алин?		Кавказский
			Уральский
			Амурско-Дальневосточный
38	В каком туристском районе находится популярная у туристов Кунгурская пещера?		Кавказский
			Камчатский
			Уральский
39	В каком туристском районе находится популярная у туристов Воронцовская пещера?		Северо-западный
			Причерноморско-Кавказский
			Уральский
40	Какую религию исповедуют в Калмыкии?		Католицизм
			Ислам
			Буддизм
41	Какая религия широко распространена в		Православие

	республике Тува?		Шаманство
			Ислам
4 2	Культовые объекты какой религии широко распространены только в Западном районе?		Ислам
			Православие
			Католицизм и лютеранство
4 3	В каком туристском районе РФ в качестве объектов экскурсий распространены рыцарские замки?		Среднее Поволжье
			Западный
			Южно-Русский
44	В каком туристском районе находятся горно-лыжные центры Апатиты и Кировск?		Кольско-Карельский
			Обско-Алтайский
			Енисейско-Саянский
45	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Тысячелетие Руси»?		Псков
			Москва
			Великий Новгород
46	В каком туристском центре находится один из лучших российских памятников «Медный всадник»?		Нижний Новгород
			Москва
			Санкт-Петербург
47	Какой из национальных парков находится рядом с границами Тверской области?		Плещеево озеро
			Куршская коса
			Смоленское Поозерье
48	В каком туристском районе находится интересный памятник Афанасию Никитину?		Кавказский
			Верхневолжский
			Центральный
49	Какой из названных районов наиболее богат лечебными рекреационными ресурсами и, следовательно, курортами?		Южно-Русский
			Камчатский
			Уральский
50	В каком туристском районе находятся такие интересные познавательные объекты: Старочеркасская, Вешенская, Ейск?		Приазовский
			Южно-Русский
			Среднее Поволжье
51	Какой туристский район не выходит к морю?		Северо-Западный
			Камчатский
			Уральский
52	Какой туристский район выходит к морю?		Кольско-Карельский
			Среднее Поволжье
			Енисейско-Саянский
53	В каком туристском районе находятся фольклорно-этнографические турцентры Жостово, Гжель, Дулево, Федоскино, Мстера?		Южно-Русский
			Центральный
			Верхневолжский

54	В каком туристском районе строится свободная экономическая зона туристско-рекреационного назначения «Бирюзовая Катунь»?	Кавказский
		Обско-Алтайский
		Байкальский
55	В каком из названных туристских районов лучше развит спортивный туризм?	Южно-Русский
		Центральный
		Кольско-Карельский
56	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
57	В каком из туристских районов расположены парково-усадебные комплексы , интересные для туризма: Берново, Василево, Прямухино?	Северо-Западный
		Верхневолжский
		Среднее Поволжье
58	По какому туристскому району в основном проходит популярный маршрут «Золотое кольцо»?	Северо-Западный
		Центральный
		Амурско-Дальневосточный
59	По какому туристскому району не проходит водный круиз Москва - Санкт-Петербург??	Северо-Западный
		Русский Север
		Среднее Поволжье
60	Какой туристский район расположен в форме анклава?	Байкальский
		Западный
		Кавказский
61	Какой туристский район славится драгоценными и полудрагоценными камнями?	Северо-Западный
		Уральский
		Приазовский
62	В каком из названных туристских районов сильно развит лечебный туризм?	Южно-Русский
		Кавказский
		Верхневолжский
63	В каком из названных туристских районов сильно развит экологический туризм?	Южно-Русский
		Байкальский
		Западный
64	В каком из названных туристских районов сильно развит паломнический туризм?	Кавказский
		Русский Север
		Енисейско-Саянский
65	Какой из монастырей не находится на острове?	Валаамский
		Соловецкий
		Оптина Пустынь

66	В каком из названных туристских районов сильно развит спортивный туризм ?	Центральный
		Байкальский
		Приазовский
67	В каком из названных туристских районов преобладает степная растительность ?	Приазовский
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
68	В каком из названных туристских районов преобладает тайга ?	Северо-Западный
		Русский Север
		Причерноморско-Кавказский
69	В каком из названных туристских районов встречаются участки полупустынь и даже пустынь ?	Верхневолжский
		Обско-Алтайский
		Нижнее Поволжье
70	В каком из названных туристских районов можно заниматься дайвингом ?	Уральский
		Южно-русский
		Амурско-Дальневосточный
71	В каком из названных туристских районов не распространены речные круизы ?	Северо-Западный
		Среднее Поволжье
		Южно-Русский
72	В каком из названных туристских районов недавно присоединился к РФ ?	Северо-Западный
		Крымский
		Амурско-Дальневосточный
73	Какое из названных морей самое теплое ?	Балтийское
		Азовское
		Охотское
74	В каком из названных туристских районов наиболее сильно развит познавательный туризм ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
75	В каком из названных туристских районов наибольшее количество внутренних российских туристов ?	Уральский
		Причерноморско-Кавказский
		Нижнее Поволжье
76	В каком из названных туристских районов Добывают уникальный фиолетовый полудрагоценный камень ЧАРОИТ ?	Северо-Западный
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
77	Какой из названных городов не включен в речные круизы по Волге ?	Казань
		Саратов
		Оренбург
78	Какая из названных рек не используется в речных круизах бассейна Волги ?	Кама
		Онега

			Ока
79	В каком из названных туристских районов находятся истоки Днепра?		Северо-Западный Центральный Кавказский
80	В каком из названных туристских районов хорошие условия для альпинизма и горного туризма?		Северо-Западный Енисейско-Саянский Южно-русский
81	В каком из названных туристских районов хорошие условия для развития пляжного отдыха?		Северо-Западный Приазовский Среднее Поволжье
82	В каком из названных туристских районов находится уникальный промышленный объект – Братская ГЭС , интересный для экскурсий?		Центральный Байкальский Амурско-Дальневосточный
83	В каком из названных туристских районов можно встретить белых медведей?		Русский Север Байкальский Обско-Алтайский
84	В каком из названных туристских районов можно встретить большие заросли лотосов?		Западный Нижнее Поволжье Южно-Русский
85	В каком из названных туристских районов находится Прохоровка – место крупнейшего танкового сражения II Мировой войны?		Русский Север Центральный Южно-Русский
86	В каком из названных туристских районов находится монастырь Нилова Пустынь?		Верхневолжский Байкальский Среднее Поволжье
87	В каком из названных туристских районов хорошо развита вертикальная зональность?		Русский Север Кавказский Верхневолжский
88	В каком из названных туристских районов находится столица РФ г. Москва?		Северо-западный Верхневолжский Центральный
89	В каком из названных туристских районов находится объект всемирно природного наследия ЮНЕСКО Ленские Столбы?		Русский Север Якутский Обско-Алтайский
90	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Остров Врангеля?		Амурско-Дальневосточный Колымско-Чукотский Причерноморско-Кавказский

91	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Центральный Сихотэ-Алинь?	Обско-Алтайский
		Байкальский
		Амурско-Дальневосточный
92	В каком из названных туристских районов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО г. Дербент	Русский Север
		Причерноморско-Кавказский
		Приазовский
93	В каком из туристских районов находится объект всемирного историко-культурного наследия ЮНЕСКО Казанский кремль?	Русский Север
		Среднее Поволжье
		Южно-Русский
94	В каком из туристских районов находится объект всемирного природного наследия ЮНЕСКО Плато Путорана?	Байкальский
		Кавказский
		Обско-Путоранский
95	В каком из названных туристских районов выделяется спортивная специализация?	Центральный
		Обско-Алтайский
		Западный
96	В каком из названных туристских районов выделяется лечебная специализация?	Русский Север
		Уральский
		Южно-Русский
97	В каком из названных туристских районов выделяется познавательная специализация?	Центральный
		Байкальский
		Обско-Алтайский
98	В каком из названных туристских районов меньше всего туристов?	Среднее Поволжье
		Верхневолжский
		Колымско-Чукотский
99	В каком из названных туристских районов больше всего туристов?	Русский Север
		Причерноморско-Кавказский
		Уральский
100	В каком из названных туристских районов больше всего иностранных туристов?	Причерноморско-Кавказский
		Северо-Западный
		Байкальский

Примеры практических занятий, проводимых в интерактивных формах

Тема	Практические (час.)	Виды активных и интерактивных форм
Тема. Кавказско-Черноморский туристско-	2	Просмотр фотоальбомов и видеоматериалов с дальних комплексов

рекреационный район		ных учебных практик, проводившихся в этом регионе со студентами ТвГУ. Обсуждение.
Тема. Крымский туристско-рекреационный район	2	Просмотр фотоальбомов и видеоматериалов с дальних комплексных учебных практик, проводившихся в этом регионе со студентами ТвГУ. Обсуждение.
Тема. Верхневолжский туристский район	2	Встреча с представителем туроператорской компании «Комильфо»

Вопросы для самостоятельного рассмотрения в разделах дисциплины (т.е. в отдельных туристских районах):

1. Дайте характеристику рекреационным ресурсами и видам туризма в туристско-рекреационном районе.
2. Каковы общие закономерности в распределении туристско-рекреационных ресурсов и туризма по территории России?
3. Перечислите основные виды туризма, характерные для региона.
4. Назовите специфические особенности природы региона.
5. Назовите объекты культурно-исторического потенциала региона.
6. Назовите основные центры развития спортивного туризма в России.
7. Назовите центры развития познавательного туризма в России.
8. Назовите центры развития оздоровительного туризма в России.
9. Назовите основные центры развития лечебного туризма в России.
10. Назовите основные центры развития экологического туризма в России.

Задания для самостоятельного изучения района (пример)

№	Тема	Задание для самостоятельного изучения	Литература
1	Характеристика туристских центров России	Составить реферат и сделать сообщение на практических занятиях о туристских центрах одного из туристско-рекреационных районов России: 1. Северо-западный район 2. Центральный район	Вся основная и дополнительная литература Журнал СИТЕС «Отдых в России», Тверь, 1997 г. и другие выпуски

	3. Поволжский район	
	4. Уральский район	
	5. Дальневосточный район	
	6. Северо-Кавказский район	
	7. Причерноморский район	
	8. Приазовский район	
	9. Русский Север	
	10. Прибайкальский район	
	11. Обско-Алтайский район	
	12. Кавказский район	

2. Требования к рейтинг-контролю.

В соответствии с действующим «Положением о рейтинговой системе обучения студентов ТвГУ» принятом на заседании ученого совета ТвГУ 31.05.2017 г., протокол №10 содержание дисциплины делится на два модуля. Текущий контроль в каждом модуле предусматривает проведение рейтингового контроля в письменной форме.

МОДУЛЬ 1 (ПРИМЕР).

Пример теста для текущего контроля

1. «География туристских центров» как научная дисциплина является частью:

а) Географии туризма б) Это абсолютно самостоятельная наука в) Рекреалогии

2. В прямоугольник впишите определение «Географии туризма»

--

3. Важнейшими чертами туристского центра являются (отметьте все правильные особенности)

а) наличие внутри или рядом с центром высоко привлекательных (эффективных) туристских ресурсов

б) значительный поток туристов в течение года

в) обязательный официальный статус курорта

г) наличие теплого моря вблизи турцентра

д) наличие специальной инфраструктуры для обслуживания туристов и экскурсантов

4. В приведенном списке турцентров и туристских регионов аккуратно отметьте: принимающие (п) и отправляющие (о)

Анапа (), Геленджик (), Средний Урал (), Норильск (), Москва (),
Великий Новгород (), Нижний Новгород (), озеро Селигер (), Карачарово ().

5. Заполните таблицу – укажите типы турцентров и примеры по каждому типу

Типы туристских центров (регионов)	Примеры (название центра или региона)

--	--

6. В чем заключается главное отличие турцентра от туристского региона?

- а) турцентры предназначены для экскурсий, а регионы – для спортивных походов и круизов
- б) туристский регион – сравнительно большая по площади территория, а турцентр – локальный объект, как правило, населенный пункт
- в) в турцентр люди приезжают круглый год, а в туристский регион – только в летний сезон

7. Укажите значимость (уровень) ниже названных туристских центров:

- а) Москва - _____ б) оз. Селигер - _____
- в) Сочи - _____ г) г. Старица - _____

8. По какому главному признаку определяют уровень значимости туристского центра:

- а) по размерам и количеству коренного населения в турцентре
- б) по количеству туристских объектов и гостиниц в турцентре
- в) по величине и структуре туристского потока в течение года

9. Указанным в таблице туристским регионам впишите наиболее соответствующую туристскую функцию, выбрав ее из списка предложенных (3 балла): оздоровительно-лечебно-познавательная, спортивно-оздоровительная, экскурсионно-познавательная, оздоровительно-спортивная, спортивная

Туристский регион	Основная туристская функция
Карелия	
Санкт-Петербург и его пригороды	
Черноморское побережье Кавказа	
Горный Кавказ	
Селигерский край	

10. Среди перечисленных пунктов подчеркните только паломнические турцентры России:

Соловецкие острова, Геленджик, Кисловодск, Оптина пустынь, Сергиев посад, Цейская долина, Валаам, Хибин, Нилова пустынь, Малая Земля.

11. Подчеркните, в какие из перечисленных мест Вы поехали бы кататься на горных лыжах: Апатиты, Карачарово, Мышкин, Красная поляна, Азов, Теберда, Смоленск, Домбай, Приэльбрусье, Торжок, Кострома.

12. Туристско-рекреационная функция наиболее подходящая Северо-Западному туристскому району (Псковская, Новгородская, Ленинградская области). Правильный ответ отметить.

	Спортивная
	Экскурсионно-познавательная
	Лечебная
	Оздоровительная

13. К какому типу туристских центров относятся следующие центры – Палех, Жостово, Гжель. Правильный ответ отметить.

	Паломнические
	Лечебные
	Спортивные
	Фольклорно-этнографические
	Мемориальные

14. "Туристский поток" – это ... Правильный ответ отметить.

	река, по которой проложенные водные спортивные маршруты
	суммарное количество туристов, которое прибывает в данный туристский центр или регион в течение года
	колонна туристских автобусов, везущая туристов к уникальному экскурсионному объекту

Дополнительные баллы могут быть добавлены за:

- Регулярное, без пропусков посещение лекционных и лабораторных занятий – до 5 баллов
- За сделанные на семинарских занятиях доклады и сообщения – до 5 баллов
- За своевременное и качественное выполнение всех практических и самостоятельных работ – до 15 баллов

Промежуточная аттестация в соответствии с учебным планом по направлению 05.03.02 География (профиль: Региональное развитие) по дисциплине «Туристские центры России» проводится в форме зачета.

Для студентов не набравших по итогам текущего контроля (письменных тестов модуль 1 и модуль 2) 50 баллов (в том числе с учетом дополнительных баллов), достаточных для зачета, предлагаются устные вопросы (смотри список ниже). Устный ответ оценивается по следующим критериям (каждый вопрос – максимум 20 баллов):

Формы и способы оценки	Обобщенные критерии оценки			
	0-4 балла	5-9 баллов	10-14 баллов	15-20 баллов
Устный ответ	– не раскрыто основное содержание учебного материала; – обнаружено незнание или непонимание большей или наиболее важной части учебного материала; – допущены ошибки в определении понятий, при использовании терминологии, которые не исправлены после	– неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения материала; – усвоены основные категории по рассматриваемому и дополнительным вопросам; – имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, использовании	– вопросы излагаются систематизировано и последовательно; – продемонстрировано умение анализировать материал, однако не все выводы носят аргументированный и доказательный характер; – продемонстрировано усвоение основной литературы. – в изложении допущены небольшие пробелы, не искавшие содержание ответа;	– полно раскрыто содержание материала; – материал изложен грамотно, в определенной логической последовательности; – продемонстрировано системное и глубокое знание программного материала; – точно используется терминология; – показано умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, применять их в новой ситуации; – продемонстрировано усвоение ранее

нескольких наводящих вопросов	терминологии, исправленные после нескольких наводящих вопросов; – при неполном знании теоретического материала выявлена недостаточная сформированность компетенций, умений и навыков, студент не может применить теорию в новой ситуации; – продемонстрировано усвоение основной литературы	допущены один – допущены ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов, которые легко исправляются по замечанию преподавателя	изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость компетенций, умений и навыков; – ответ прозвучал самостоятельно, без наводящих вопросов; – продемонстрирована способность творчески применять знание теории к решению профессиональных задач; – продемонстрировано знание современной учебной и научной литературы; – допущены неточности при освещении второстепенных вопросов, которые исправляются по замечанию
-------------------------------	---	---	--

Вопросы для рубежной аттестации (зачета):

1. Какие количественные показатели используются при характеристике любого туристского региона?
2. Какой главный классификационный признак используется при выделении типов туристских центров и регионов?
3. Покажите и назовите все туристские зоны и туристские районы Российской Федерации.
4. : Какие параметры необходимо учитывать при оценке туристского потенциала того или иного региона России?
5. Какие причины препятствуют развитию туризма в туристских районах Северной зоны?
6. Перечислите главные религиозно-паломнические туристские центры России. В чем состоит их главная мотивация для туристов?
7. Туристско-рекреационное районирование России: история и современные варианты районирования.
8. Содержание и общий план характеристики туристско-рекреационных районов и туристских центров
9. Опишите и приведите примеры типов туристских центров: лечебный, познавательный, оздоровительный, паломническо-религиозный, фестивально-

конгрессный, спортивный, альпийский, альпинистский, фольклорно-этнографический и др.

10. Характеристика туристских центров районов России:

- Кольско-Карельский район
- Район Русский Север
- Западный район
- Северо-Западный район
- Центральный район
- Верхневолжский район
- Район Среднее Поволжье
- Уральский район
- Приазовский район
- Причерноморский район
- Крымский район
- Кавказский район
- Южно-русский район
- Район Нижнее Поволжье
- Обско-Алтайский район
- Енисейско-Саянский район
- Байкальский район
- Амурско-Дальневосточный район
- Обско-Путоранский район.
- Якутский район
- Колымско-Чукотский район
- Камчатский район

VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии, способы и методы формирования компетенций: лекция-визуализация, проблемная лекция, дебаты, деловая учебная игра, подготовка письменных аналитических работ, составление простейших картосхем, встречи с представителями российских и зарубежных компаний.

Оценка уровня сформированности компетенций, полученных знаний и навыков осуществляется в процессе следующих форм контроля:

- следящего (проводится оценка выполнения студентами заданий в ходе аудиторных занятий);
- текущего (оценивается работа студентов вне аудиторных занятий);

- промежуточного (рейтинговые работы по 2 модулям в семестре);
- итогового (зачет).

Список программного обеспечения:

1. Google Chrome
2. Яндекс Браузер
3. Kaspersky Endpoint Security
4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE
5. ОС Linux Ubuntu; ОС Windows
6. ГИС Аксиома
7. QGis 3.32

IX. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специальных* помещений	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень программного обеспечения
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации и самостоятельной работы № 111 (170021 Тверская обл., Тверь, ул. Прошина, д. 3, корп. 2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Комплект учебной мебели 2. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 3. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 4. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 5. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 6. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 7. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 8. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 9. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 10. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 11. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 12. Сканер Plustek OpticPro A320 13. Проектор EPSON EB-W39 14. Экран для проектора (Cactus Expert) 15. Доска белая офисная магнит «Proff» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Google Chrome 2. Яндекс Браузер 3. Kaspersky Endpoint Security 4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE 5. ОС Linux Ubuntu; ОС Windows 6. ГИС Аксиома 7. QGis 3.32

Помещения для самостоятельной работы:

Наименование помещений	Оснащенность помещений для самостоятельной работы	Перечень программного обеспечения
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации и самостоятельной работы № 111 (170021 Тверская обл., Тверь, ул. Прошина, д. 3, корп. 2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Комплект учебной мебели 2. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 3. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 4. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 5. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 6. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 7. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 8. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 9. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 10. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 11. МОНОБЛОК “ГРАВИТОН” М40И 12. Сканер Plustek OpticPro A320 13. Проектор EPSON EB-W39 14. Экран для проектора (Cactus Expert) 15. Доска белая офисная магнит «Proff» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Google Chrome 2. Яндекс Браузер 3. Kaspersky Endpoint Security 4. Многофункциональный редактор ONLYOFFICE 5. ОС Linux Ubuntu; ОС Windows 6. ГИС Аксиома 7. QGis 3.32

Х. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№ п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Дата и протокол заседания факультета, утвердившего изменения
1.	V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)	Обновлён перечень рекомендуемой литературы.	Протокол № 8 от 24.05.2023 г. Учёного совета факультета географии и геоэкологии
2.	IX. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (или модулю)	Обновлён перечень материально-технического обеспечения	Протокол №1 от 06.09.2023 г. Учёного совета факультета географии и геоэкологии
3.	VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (или модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (по необходимости)	Обновлён перечень программного обеспечения	Протокол №1 от 06.09.2023 г. Учёного совета факультета географии и геоэкологии