

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

С.Н. Добросмылова



2021 г.  
*[Signature]*

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА**

Направление подготовки

39.03.02 Социальная работа

Направленность (профиль)

**Социальная работа с различными группами населения**

Для студентов 3 курса очной формы обучения

**БАКАЛАВРИАТ**

Составитель:

К.психол.н., доцент Травина С.А.

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: углубить знания и умения будущих социальных работников в применении вариативных методов профессионального самосовершенствования в контексте формирования коммуникативных и организационных компетенций.

Задачами освоения дисциплины являются: знакомство студентов с арсеналом психодиагностических методик, направленных на выявление особенностей и индивидуального стиля профессиональной деятельности и общения, формирование умений применения вариативных методов профессионального самосовершенствования.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина «Тренинг личностного роста» является элективной в части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, элективная дисциплина. Она связана с другими частями образовательной программы: «профессионально-этические основы социальной работы», «Психология», «Тайм-менеджмент», «Профилактика эмоционального выгорания».

Требования к «входным» знаниям и умениям обучающегося, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин: знание основ психологии личности и познавательной сферы человека, профессионально-этических основ будущей профессиональной деятельности.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: Тренинг коммуникативных умений, Технология разработки и проведения социально-психологического тренинга, а также производственная и преддипломная практика.

**3. Объем дисциплины:** 2 зачетных единиц, 72 академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** практические занятия 28 часов;

**самостоятельная работа: 44 часов.**

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.2 Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста УК-6.3; Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста УК-6.4 Строит профессиональную карьеру и определяет стратегию профессионального развития

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения** - зачет в 6 семестре

**6. Язык преподавания русский.**