

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 04.10.2023 08:54:44  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
Стратегии личностно-профессионального развития

*Специальность*  
38.05.01 ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

*Специализации*  
Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности  
Управление экономической безопасностью хозяйствующих субъектов

Для студентов 1 курса очной формы обучения  
1 курса заочной формы обучения

Составитель: ст.преп. Д.Ю.Бородин

Тверь, 2023

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: ознакомление студентов с концептуальными основами «Стратегии личностно-профессионального развития» как современной отрасли научных знаний, формирование у обучающихся универсальной компетенции.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Освоение знаний по личностно-профессиональному развитию:
  - понятие и сущность личностно-профессионального развития;
  - основы тайм-менеджмента, инструменты и методы управления временем;
  - направления, стратегии и траектории личностно-профессионального развития;
  - основы проектирования профессиональной карьеры
  - профилактика и преодоление стресса и эмоционального выгорания.
2. Формирование способности управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию личностного и профессионального саморазвития.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана по специальности «Экономическая безопасность». В теоретико-методологическом и практическом направлении она тесно связана со следующими дисциплинами учебного плана и является для них предшествующей при формировании компетенции: «Психофизиология профессиональной деятельности», «Управление организацией», «Практика межличностного общения», «Основы социализации личности», «Конфликтология», учебная практика, производственная практика (преддипломная) и др.

**2. Объем дисциплины:** 3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе:

**По очной форме обучения:**

**контактная аудиторная работа:** лекции 17 часов, практические занятия 34 часа,

**самостоятельная работа:** 57 часов.

**По заочной форме обучения:**

**контактная аудиторная работа:** лекции 2 часов, практические занятия 4 часов, контроль - 4

**самостоятельная работа:** 98 часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Указывается код и наименование компетенции</i>	<i>Приводятся индикаторы достижения компетенции в соответствии с учебным планом</i>
УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей
	УК-6.2. Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста
	УК-6.3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста
	УК-6.4 Строит профессиональную карьеру и определяет стратегию профессионального развития

### **5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения**

По очной форме обучения: зачет, 1 семестр

По заочной форме обучения: зачет, 1 семестр

### **6. Язык преподавания русский.**