

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2022 17:58:13
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1b537f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» мая 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Реабилитационные мероприятия в учебно-тренировочном процессе

Направление подготовки /

49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)

физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и заочной формы обучения

4

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины - ознакомление студентов с основными средствами реабилитации, а также знакомство с методикой работы с использованием терапевтических приборов.

Задачи освоения дисциплины:

1. изучить средства и методы профилактики травматизма; виды восстановительных мероприятий, типы травм, виды спортивного инвентаря;
2. овладеть адекватными методами восстановления спортивной работоспособности, профилактики спортивного травматизма.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана бакалавра.

Основывается на дисциплинах «Лечебная физкультура и массаж», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Физиология человека», «Биохимия человека». Дисциплина необходима для формирования профессиональных компетенций. В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 семестре на очной форме и заочной форме обучения.

3. Объем дисциплины: __2__ зачетных единиц, __72__ академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции _11_____ часов, практические занятия __22_____ часа, **самостоятельная работа:** __39_____ часов

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции __6__ часов, практические занятия __6__ часов

самостоятельная работа: _159__ часов, в том числе контроль _9__.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>ПК-1. Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</p>	<p><i>1.1.Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена</i></p> <p><i>1.2. Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося</i></p> <p><i>1.3.Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения ____зачет

7 семестр

6. Язык преподавания русский.