

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:37  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1b531f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» июля 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**Реабилитационные мероприятия в учебно-тренировочном процессе**

Направление подготовки /  
49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)  
физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и заочной формы обучения

4

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Цель** освоения дисциплины - ознакомление студентов с основными средствами реабилитации, а также знакомство с методикой работы с использованием терапевтических приборов.

**Задачи** освоения дисциплины:

1. изучить средства и методы профилактики травматизма; виды восстановительных мероприятий, типы травм, виды спортивного инвентаря;
2. овладеть адекватными методами восстановления спортивной работоспособности, профилактики спортивного травматизма.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана бакалавра.

Основывается на дисциплинах «Лечебная физкультура и массаж», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности», «Физиология человека», «Биохимия человека». Дисциплина необходима для формирования профессиональных компетенций. В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 семестре на очной форме и заочной форме обучения.

**3. Объем дисциплины:** \_\_2\_\_ зачетных единиц, \_\_72\_\_ академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции \_11\_\_\_\_\_ часов, практические занятия \_\_22\_\_\_\_\_ часа, **самостоятельная работа:** \_\_39\_\_\_\_\_ часов

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции \_\_6\_\_ часов, практические занятия \_\_6\_\_ часов

**самостоятельная работа:** \_159\_\_ часов, в том числе контроль \_9\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

| Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)   | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |
|---|---|
| <p><b>ПК-1. Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</b></p> | <p><i>1.1.Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена</i></p> <p><i>1.2. Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося</i></p> <p><i>1.3.Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i></p> |
|   |   |

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения \_\_\_\_зачет**

7 семестр

**6. Язык преподавания русский.**