

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о Министерстве образования и науки Российской Федерации

ФИО: Смирнов Сергей Владимирович «Тверской государственный университет»

Должность: врио ректора

Дата подписания: 19.09.2023 10:40:27

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Утверждаю:

Руководитель ООП:

А.В. Зиновьев А.В. Зиновьев

«9» *сентября* 2022г

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В СПОРТЕ

Направление подготовки
49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)
__Профессиональное образование в области физической культуры и
спорта

Для студентов 2 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: *Лаврова Л.Г.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В СПОРТЕ

Целью преподавания данной дисциплины является формирование компетенции умений выразить себя своими индивидуальными средствами в процессе тренинга.

Задачи:

- 1.** Ознакомление с различными видами тренинга;
 - 2.** Определение целей тренинговой работы, изучение правил и направлений.
 - 3.** Сформировать навыки при выполнении программы тренинга.
- Уметь самостоятельно составить программу тренинга и провести

2. Место дисциплины (или модуля) в структуре ООП

Дисциплина относится к блоку дисциплин по углублению профессиональных компетенций и является курсом по выбору студента. Данная дисциплина опирается на знания, полученные в ходе освоения курсов «история и методология науки», «педагогические аспекты профессионального мастерства»

3. Объем дисциплины: 3 зачетных единиц, 108 академических часов, в том числе

контактная работа: лекции 12 часов, практические занятия 12 часов, лабораторные работы _____ часов, **самостоятельная работа:** 84 часов.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 4 часа практические занятия 4 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 96 часов, в том числе контроль 4.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК – 1 Способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся	ПК-1.3 Применяет методики и средства контроля физической нагрузки, психического и физического состояния спортсмена
ПК -2 Способность разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов	ПК-2.2 Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)

5. Форма промежуточной аттестации зачет в 3 семесте

6. Язык преподавания русский.