

Ректор ТвГУ



УТВЕРЖДАЮ  
А.В. Белоцерковский

« 15 » *сентября* 20 *14* г

## **ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ по направлению 49.03.01 Физическая культура**

Основным требованием, предъявляемым к абитуриентам на экзамене, является качество их физической и двигательной подготовленности, которая оценивается по результатам выполнения контрольных упражнений, входящих в школьную программу по гимнастике, плаванию.

Экзамены проводятся в форме соревнований, по правилам, соответствующим виду спорта. Результаты выполнения контрольных упражнений в каждом виде спорта оцениваются по сто балльной системе. Вступительные профессиональные испытания проводятся в один день.

### **1. ПЛАВАНИЕ**

Дистанция – 100 м (стиль по выбору: вольный, брасс, на спине).

Плавание является отдельным вступительным профессиональным испытанием и оценивается максимально в 100 баллов. Время, показанное в испытании, переводится в баллы по таблице.

### **2. ГИМНАСТИКА (многоборье и силовая подготовка)**

**Многоборье (женщины):** акробатика, опорный прыжок

**Многоборье (мужчины):** акробатика, опорный прыжок.

#### **СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА**

**Многоборье (женщины):** подтягивание в висе на брусьях разной высоты с опорой ногой о нижнюю жердь; в висе на гимнастической стенке с подниманием прямых ног до горизонтали.

**Многоборье (мужчины):** подтягивание на высокой перекладине; в висе на гимнастической стенке с подниманием прямых ног до касания перекладины за головой.

Гимнастика оценивается суммарно, максимально 100 баллов.

### **ПЛАВАНИЕ**

Дистанция – 100 м. (по выбору: вольный стиль, брасс, на спине)

**Таблица**  
**оценки результатов соревнований по плаванию на 100 м**

Мужчины  
Результат (мин., сек.)

Женщины  
Результат (мин., сек.)

Вольный стиль	Брасс	На спине	Оценка в баллах	Вольный стиль	Брасс	На спине
1.14.0	1.28.0	1.25.0	<b>100</b>	1.20.0	1.45.0	1.35.0
1.14.2	1.28.2	1.25.2	<b>99</b>	1.20.2	1.45.2	1.35.2
1.14.4	1.28.4	1.25.4	<b>98</b>	1.20,4	1.45.4	1.35.4
1.14.6	1.28.6	1.25.6	<b>97</b>	1.20.6	1.45.6	1.35.6
1.14.8	1.28.8	1.25.8	<b>96</b>	1.20.8	1.45.8	1.35.8
1.15.0	1.29.0	1.26.0	<b>95</b>	1.21.0	1.46.0	1.36.0
1.15.2	1.29.2	1.26.2	<b>94</b>	1.21.2	1.46.2	1.36.2
1.15.4	1.29.4	1.26.4	<b>93</b>	1.21.4	1.46.4	1.36.4
1.15.6	1.29.6	1.26.6	<b>92</b>	1.21.6	1.46.6	1.36.6
1.15.8	1.29.8	1.26.8	<b>91</b>	1.21.8	1.46.8	1.36.8
1.16.0	1.30.0	1.27.0	<b>90</b>	1.22.0	1.47.0	1.37.0
1.16.4	1.30.4	1.27.4	<b>89</b>	1.22.4	1.47.4	1.37.4
1.16.8	1.30.8	1.27.8	<b>88</b>	1.22.8	1.47.8	1.37.8
1.17.2	1.31.2	1.28.2	<b>87</b>	1.23.2	1.48.2	1.38.2
1.17.6	1.31.6	1.28.6	<b>86</b>	1.23.6	1.48.6	1.38.6
1.18.0	1.32.0	1.29.0	<b>85</b>	1.24.0	1.49.0	1.39.0
1.18.4	1.32.4	1.29.4	<b>84</b>	1.24.4	1.49.4	1.39.4
1.18.8	1.32.8	1.29.8	<b>83</b>	1.24.8	1.49.8	1.39.8
1.19.2	1.33.2	1.30.2	<b>82</b>	1.25.2	1.50.2	1.40.2
1.19.6	1.33.6	1.30.6	<b>81</b>	1.25.6	1.50.6	1.40.6
1.20.0	1.34.0	1.31.0	<b>80</b>	1.26.0	1.51.0	1.41.0
1.20.6	1.34.6	1.31.6	<b>79</b>	1.26.6	1.51.6	1.41.6
1.21.2	1.35.2	1.32.2	<b>78</b>	1.27.2	1.52.2	1.42.2
1.21.8	1.35.8	1.32.8	<b>77</b>	1.27.8	1.52.8	1.42.8
1.22.1	1.36.4	1.33.4	<b>76</b>	1.28.4	1.53.4	1.43.4
1.23.0	1.37.0	1.34.0	<b>75</b>	1.29.0	1.54.0	1.44.0
1.23.6	1.37.6	1.34.6	<b>74</b>	1.29.6	1.54.6	1.44.6
1.24.2	1.38.2	1.35.2	<b>73</b>	1.30.2	1.55.2	1.45.2
1.24.8	1.38.8	1.35.8	<b>72</b>	1.30.8	1.55.8	1.45.8
1.25.4	1.39.4	1.36.4	<b>71</b>	1.31.4	1.56.4	1.46.4
1.26.0	1.40.0	1.37.0	<b>70</b>	1.32.0	1.57.0	1.47.0
1.26.8	1.40.8	1.37.8	<b>69</b>	1.32.8	1.57.8	1.47.8