

Ректор ТвГУ



УТВЕРЖДАЮ
А.В. Белоцерковский

« 15 » *сентября* 20 *14* г

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ по направлению 49.03.01 Физическая культура

Основным требованием, предъявляемым к абитуриентам на экзамене, является качество их физической и двигательной подготовленности, которая оценивается по результатам выполнения контрольных упражнений, входящих в школьную программу по гимнастике, плаванию.

Экзамены проводятся в форме соревнований, по правилам, соответствующим виду спорта. Результаты выполнения контрольных упражнений в каждом виде спорта оцениваются по сто балльной системе. Вступительные профессиональные испытания проводятся в один день.

1. ПЛАВАНИЕ

Дистанция – 100 м (стиль по выбору: вольный, брасс, на спине).

Плавание является отдельным вступительным профессиональным испытанием и оценивается максимально в 100 баллов. Время, показанное в испытании, переводится в баллы по таблице.

2. ГИМНАСТИКА (многоборье и силовая подготовка)

Многоборье (женщины): акробатика, опорный прыжок

Многоборье (мужчины): акробатика, опорный прыжок.

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Многоборье (женщины): подтягивание в висе на брусьях разной высоты с опорой ногой о нижнюю жердь; в висе на гимнастической стенке с подниманием прямых ног до горизонтали.

Многоборье (мужчины): подтягивание на высокой перекладине; в висе на гимнастической стенке с подниманием прямых ног до касания перекладины за головой.

Гимнастика оценивается суммарно, максимально 100 баллов.

ПЛАВАНИЕ

Дистанция – 100 м. (по выбору: вольный стиль, брасс, на спине)

Таблица
оценки результатов соревнований по плаванию на 100 м

Мужчины
Результат (мин., сек.)

Женщины
Результат (мин., сек.)

Вольный стиль	Брасс	На спине	Оценка в баллах	Вольный стиль	Брасс	На спине
1.14.0	1.28.0	1.25.0	100	1.20.0	1.45.0	1.35.0
1.14.2	1.28.2	1.25.2	99	1.20.2	1.45.2	1.35.2
1.14.4	1.28.4	1.25.4	98	1.20,4	1.45.4	1.35.4
1.14.6	1.28.6	1.25.6	97	1.20.6	1.45.6	1.35.6
1.14.8	1.28.8	1.25.8	96	1.20.8	1.45.8	1.35.8
1.15.0	1.29.0	1.26.0	95	1.21.0	1.46.0	1.36.0
1.15.2	1.29.2	1.26.2	94	1.21.2	1.46.2	1.36.2
1.15.4	1.29.4	1.26.4	93	1.21.4	1.46.4	1.36.4
1.15.6	1.29.6	1.26.6	92	1.21.6	1.46.6	1.36.6
1.15.8	1.29.8	1.26.8	91	1.21.8	1.46.8	1.36.8
1.16.0	1.30.0	1.27.0	90	1.22.0	1.47.0	1.37.0
1.16.4	1.30.4	1.27.4	89	1.22.4	1.47.4	1.37.4
1.16.8	1.30.8	1.27.8	88	1.22.8	1.47.8	1.37.8
1.17.2	1.31.2	1.28.2	87	1.23.2	1.48.2	1.38.2
1.17.6	1.31.6	1.28.6	86	1.23.6	1.48.6	1.38.6
1.18.0	1.32.0	1.29.0	85	1.24.0	1.49.0	1.39.0
1.18.4	1.32.4	1.29.4	84	1.24.4	1.49.4	1.39.4
1.18.8	1.32.8	1.29.8	83	1.24.8	1.49.8	1.39.8
1.19.2	1.33.2	1.30.2	82	1.25.2	1.50.2	1.40.2
1.19.6	1.33.6	1.30.6	81	1.25.6	1.50.6	1.40.6
1.20.0	1.34.0	1.31.0	80	1.26.0	1.51.0	1.41.0
1.20.6	1.34.6	1.31.6	79	1.26.6	1.51.6	1.41.6
1.21.2	1.35.2	1.32.2	78	1.27.2	1.52.2	1.42.2
1.21.8	1.35.8	1.32.8	77	1.27.8	1.52.8	1.42.8
1.22.1	1.36.4	1.33.4	76	1.28.4	1.53.4	1.43.4
1.23.0	1.37.0	1.34.0	75	1.29.0	1.54.0	1.44.0
1.23.6	1.37.6	1.34.6	74	1.29.6	1.54.6	1.44.6
1.24.2	1.38.2	1.35.2	73	1.30.2	1.55.2	1.45.2
1.24.8	1.38.8	1.35.8	72	1.30.8	1.55.8	1.45.8
1.25.4	1.39.4	1.36.4	71	1.31.4	1.56.4	1.46.4
1.26.0	1.40.0	1.37.0	70	1.32.0	1.57.0	1.47.0
1.26.8	1.40.8	1.37.8	69	1.32.8	1.57.8	1.47.8