

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:33
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
С.В.Козин
«31» июль 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Основы управления тренировкой

49.03.01. Физическая культура

Направление подготовки

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 3курса очной и заочной формы обучения

4

Составитель: Вирский П.Е.

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Основы управления тренировкой

Основная цель курса - ознакомление студентов с базовыми признаками и свойствами, структурой и функциями системы подготовки спортсменов, с технологиями управления на всех ее уровнях и структурных звеньях.

При изучении курса используются концептуальные положения теории и методики спорта, теории управления системами, основные теоретические положения менеджмента. Структура программы отражает порядок изучения материала с наиболее общих понятий о системах и принципах управления ими, затем изучаются особенности системы подготовки спортсменов как педагогической системы и обучение завершается изучением технологий управления на примере организации и управления учебно-тренировочным процессом.

Задачи:

- дать общие представления о системах;
- ознакомиться с особенностями системы подготовки спортсменов;
- изучить структуру учебно-тренировочного процесса и технологии управления им.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина относится к обязательной части учебного плана и направлена на обеспечение широкой теоретической и практической подготовки студентов к профессиональной деятельности. Дисциплина преподается в 5 семестре 3 курса. При изучении курса используются положения теории и методики физической культуры и спорта, теории управления системами, основные теоретические положения менеджмента в сфере физической культуры и спорта. Изучение данной дисциплины необходимо для прохождения производственной практики.

3. Объем дисциплины: 4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 17 часов, практические занятия 34 часов; **самостоятельная работа:** 66 час
контроль 27 часов

Для заочной формы обучения:

Объем дисциплины: 4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 6 часов, практические занятия 6 часов; **самостоятельная работа:** 128 час
в том числе **контроль** 4 часов

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОПК-11.3; ОПК-12.1; ОПК-14.1

Заочная форма обучения ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-8.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	Осуществляет мониторинг выполнения нормативов и результатов выступления на спортивных соревнованиях, статистический учет результатов тренировочного и соревновательного процессов Организует периодический и текущий контроль содержания и результатов тренировочного процесса в секциях (группах), выявление проблем. Использует систему нормативов и методик контроля физической подготовленности спортсменов.
ОПК-12 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	Характеризует структуру и организацию управления в сфере физической культуры и спорта
ОПК-14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	Определяет, анализирует и оценивает различные методики тренировочного процесса в избранном виде спорта с учетом контингента занимающихся и уровня подготовки.

<p>ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга</p>	<p>Применяет основы спортивной биохимии в профессиональной деятельности</p> <p>Осуществляет поиск и обоснованно применяет необходимую нормативно-правовую документацию в области допинг-контроля</p> <p>Анализирует последствия нарушения антидопинговых правил в учебно-тренировочном процессе</p>
---	---

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения: экзамен в 5 семестре. Заочная форма обучения: зачет 3 курс.

6. Язык преподавания русский.