

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 26.05.2023 11:46:57
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4a

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП «Психология»:

к.психол.н., доцент

Л.А. Становова

«8» июня 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Направление подготовки
37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Профиль подготовки
Организационная психология

Для студентов 3 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: к.психол.н., доцент Ю.Ю. Гудименко

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Основы консультативной психологии

2. Цель и задачи дисциплины

Целями освоения дисциплины являются:

- формирование теоретических знаний в области психологического консультирования как вида профессиональной деятельности, направленной на восстановление, сохранение и укрепление психического здоровья человека;
- формирование базовых знаний о методологии и важнейших теоретических положениях и понятиях в процессе консультирования;
- формирование основных универсальных принципов, техник и процедур психологического консультирования;
- изучение законов межличностных отношений в процессе консультирования.

Задачами освоения дисциплины являются:

- освоить основные теории, концепции и методологические принципы современных направлений психологического консультирования;
- сформировать систему основных понятий консультативной психологии;
- овладеть приемами анализа основных направлений консультирования с точки зрения их теоретической обоснованности и научности;
- сформировать умение ориентироваться в информации по новейшим достижениям консультативной психологии и потребности в ее освоении и применении;
- ознакомление с конкретными методами консультативной психологии и формирования навыков их грамотного применения.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к базовой части в составе модуля «Дисциплины, формирующие общекультурные компетенции» и является необходимым условием подготовки психолога. Освоение данного курса требует знания дисциплин базовой части «Общая психология», «Психология личности», «Психология развития и возрастная психология», «Введение в профессию» и др.; дисциплины вариативной части из состава обязательных дисциплин «Практикум по психодиагностике», «Конфликтология» и др. Данные курсы способствуют формированию научного подхода у студентов к объяснению психологических явлений социальной жизни,

создают предпосылки для практической реализации психологических знаний в различных сферах деятельности.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам базовой и вариативной частей образовательной программы «Психологическое консультирование», «Психология здоровья», «Профессиональная деятельность психологических служб», «Психология профессиональной карьеры», «Профессиональная этика» и др., а также эффективного прохождения производственной и преддипломной практик.

Дисциплина способствует формированию базовых компетенций по психологическому консультированию, психологической культуры консультирования, овладению методами формирования основных умений и навыков организации консультативной помощи, а также формирования навыков корректного использования методов в консультативной практике.

4. Объем дисциплины:

очная форма обучения:

3 зачетных единицы, 108 академических часа, **в том числе**
контактная работа: лекции 28 часов, практические занятия 14 часов,
самостоятельная работа: 30 часов; **контроль:** 36 часов.

заочная форма обучения:

3 зачетных единицы, 108 академических часа, **в том числе**
контактная работа: лекции - 8 часов, практические занятия - 2 часа,
самостоятельная работа: 94 часа, **контроль:** 4 часа.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-6 Способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Заключительный Уметь: - использовать этические и правовые нормы, которые регулируют отношения в сфере «человек-человек» Знать: - принципы и методы эффективного взаимодействия, эффективной командной работы при толерантном восприятии социальных, этнических, конфессиональных

	и культурных различий.
ПК-3 Готовность и способность осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития	<p style="text-align: center;">Начальный</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - диагностировать психические процессы, свойства и качества личности, психические состояния в проблемной ситуации; - соотносить направления психологической помощи с особенностями актуального состояния личности <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закономерности функционирования психики в проблемной ситуации; - основные направления работы практического психолога и психологической службы; - этапы, принципы и базовые процедуры оказания различных видов психологической помощи

6. Форма промежуточной аттестации –

Очная форма – экзамен

Заочная форма - зачет

7. Язык преподавания русский.