

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:31  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП:

С.В. Комин

«31» июль 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## Организация семейного досуга

49.03.01. Физическая культура

Направление подготовки

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы обучения,

5 курса заочной формы обучения

Составитель: Вирский П.Е.

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины Организация семейного досуга**

Целью освоения дисциплины является: подготовить бакалавра к осуществлению рекреационной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Для этого необходимо научить студента эффективно пользоваться полученными знаниями; критически относиться к готовым методическим разработкам.
2. Иметь навыки составления сценария; обеспечить подготовку к практическим действиям, используя преимущественно интерактивные формы проведения занятий.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для изучения курса необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин, как психология физической культуры и спорта, педагогика физической культуры и спорта, теория и методика физической культуры. Знания, умения и компетенции, приобретенные студентами при освоении данной дисциплины, необходимы как предшествующие рекреационной работе на педагогической практике, для написания выпускной (квалификационной) работы, а также в профессиональной деятельности после окончания вуза.

**3. Объем дисциплины:** 4 зачетных единиц, 144 академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 11 часов, практические занятия 22 часов,

**самостоятельная работа:** 111 часов, в том числе контроль \_\_\_\_\_.

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 4 часов, практические занятия 6 часов,

самостоятельная работа: 130 часов, в том числе контроль 4.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста</i>	<i>Выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся</i>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения** зачет в 8 семестре, для ЗФО зачет на 5 курсе.

**6. Язык преподавания** русский.