

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2023 10:55:17
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

Зиновьев А.В. 

«5» сентября 2022г.

Программа *производственной* практики

Научно-педагогическая практика

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль подготовки)

профессиональное образование в области

физической культуры и спорта

Для студентов ____ 1 и 2 курса очной формы обучения, 2 курса заочной
формы обучения

МАГИСТРАТУРА

Составитель:

К.пед.н., доцент Федорова Н.А.

2022г.

1. Общая характеристика практики

Вид практики	<i>Производственная</i>
Тип практики	<i>Научно-педагогическая</i>
Способ проведения	<i>Выездная, стационарная</i>
Форма проведения	<i>Непрерывная</i>

2. Цель и задачи практики

Целью прохождения практики является: приобретение магистрантами опыта педагогической и тренерской деятельности в условиях высшей школы, опыта тренера-преподавателя, владеющего современным инструментарием науки для поиска и интерпретации информационного материала с целью его использования в педагогической деятельности.

Задачами прохождения практики являются:

1. определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
2. реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта
3. осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта

3. Место практики в структуре ООП

Практика проводится во втором семестре и третьем семестре в форме тренерско-педагогической деятельности. Данная работа осуществляется под руководством руководителя практики. Работа практиканта опирается на программу таких дисциплин как: методика преподавания физической культуры, учебная ознакомительная практика, методология научно-проектной деятельности. Основными «входными» компетенциями являются компетенциям, сформированные на выше перечисленных дисциплинах. Готовность магистранта к прохождению. Научно-педагогической практики, в

основном, определяется успешностью прохождения учебной практики и освоения дисциплины «методика преподавания физической культуры»

4. Общая трудоемкость практики составляет 15 зачетных единиц, продолжительность – 13 недель, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, в том числе практическая подготовка 2 часа. практические занятия _____ часов,

контактная внеаудиторная работа: самостоятельная работа на базе практики 300 часов;

самостоятельная работа: 236 часов.

5. Планируемые результаты обучения при прохождении практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (согласовываются отдельным документом с руководителем практики от профильной организации)

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
<p><i>УК-6 .Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</i></p>	<p>6.1 Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, ситуативные, временные), целесообразно их использует. 6.2. Определяет - образовательные потребности и способы совершенствования собственной (в т.ч. профессиональной) деятельности на основе самооценки 6.3. Выбирает и реализует с использованием инструментов непрерывного образования возможности развития профессиональных 6.4. Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности, динамично изменяющихся требований рынка труда и стратегии личного развития</p>
<p><i>ОПК-2 Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта</i></p>	<p>2.1 "Знает теоретические и методические основы тренерской деятельности, структуру тренировочного процесса" 2.2 Умеет использовать комплекс общеразвивающих и специальных упражнений соответствующих специфике соревновательной деятельности и технике вида спорта, спортивной дисциплины 2.3. "Владеет способностью осуществляет программы тренировок, физкультурно-</p>

	<i>оздоровительных занятий с разными категориями занимающихся"</i>
<i>ОПК-4 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу</i>	<p>4.1. Осуществляет релевантный отбор методов пропаганды</p> <p>4.2. Проводит рефлексию эффективности пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни</p> <p>4.3. Знает приоритетные направления стратегии развития физической культуры и спорта</p> <p>4.4. Владеет технологией формирования общественного мнения</p> <p>4.5. Использовать социальную рекламу в пропаганде здорового образа жизни и занятий спортом</p>
<i>ОПК-9 Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта</i>	<p>9.1. Определяет достоинства и недостатки новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации</p> <p>9.2. Разрабатывает методики тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки.</p>

6. Форма промежуточной аттестации зачет с оценкой.

Время проведения практики:

Очная форма: __2, 3_ семестр

Заочная форма: 3 семестр

7. Язык преподавания русский.

8. Место проведения практики (база практики)

кафедры ТОФВ и физического воспитания факультета физической культуры, а также спортивные школы города

Перечень профильных организаций/предприятий (баз практик), с которыми заключены долгосрочные договоры для проведения практики

№ п\п	Предприятие/ организация	Реквизиты и сроки действия договоров
1	МБУ ДО ДЮСШ «Тверь»	Договор №134 от 1.11.16, срок 5 лет

2	Управление по культуре, спорту и делам молодежи г. Твери	Договор №124 от 3.10.16, срок 5 лет
3	ГБУ Тверской области ШВСМ	Договор № 561 от 24 апреля 2017, срок 5 лет

9. Содержание практики, структурированное по темам (разделам, этапам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий/работы (согласовывается отдельным документом с руководителем практики от профильной организации)

Учебная программа – наименование разделов / тем, этапов	Всего (час.)	Контактная работа (час.)			Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Семинарские/ Практические занятия/ Лабораторные работы (оставить нужное)	Самостоятельная работа на базе практики	
Ознакомление с материально-технической базой факультета и кафедры физвоспитания, и методическом обеспечении учебного процесса. Работа со специальной научно-методической литературой, программой по физ.воспитанию, образовательными стандартами	114	2		58	54
Ознакомление с организацией планирования и учёта учебно-воспитательной работы на кафедре физвоспитания, ознакомление с нормативными документами планирования	114			60	54
Посещение и анализ лекционных, семинарских и практических занятий по кафедре физвоспитания и ТОФВ, спортшкол.	114			60	54

Подготовка и проведение практических занятий (не менее 8 по ИВС, одно из них зачетное). Разработка тестовых заданий по учебной теме для оценивания процесса обучения. Проведение учебно-тренировочных занятий в спортшколах	114			60	54
Взаимопосещения учебных занятий (не менее 5-и). Подготовка отчета результатам практики. Анализ проведенных занятий.	114			62	54
Итоговое занятие, конференция				4	55
ИТОГО		2		304	326

Рабочий график (план) проведения практики (*составляется руководителем практики от университета*)

*При проведении практики в профильной организации руководителем практики от университета и руководителем практики от профильной организации составляется **совместный рабочий график (план) проведения практики.***

Индивидуальные задания для обучающихся, выполняемые в период практики (*составляются руководителем практики от университета, согласовываются с руководителем практики от профильной организации*)

10. Перечень отчетной документации и требования к ней (включая оценочные материалы)

В течении практики проводятся семинары, на которых анализируются промежуточные этапы прохождения практики, анализ проводит научный руководитель магистранта и руководитель практики. По результатам практики магистрант представляет отчетные материалы, которые включает в себя общие сведения об изучаемом объекте, анализ прохождения каждого этапа практики, планы проведенных занятий. По данным материалам студент

готовит итоговый отчет, который предоставляет руководителю практики. Общая оценка практики выставляется по результатам прохождения каждого этапа и представленного отчета.

По результатам практики магистрант получает дифференцированную оценку, которая складывается из следующих показателей:

- Оценка психологической готовности магистранта к работе в современных условиях (оцениваются мотивы, движущие начинающим преподавателем в работе, его понимание целей и задач, стоящих перед современной профессиональной школой).

- Оценка технологической готовности магистранта к работе в современных условиях (оценивается общая дидактическая, методическая, техническая подготовка начинающего преподавателя, знание нормативных документов по организации учебно-воспитательного процесса профессиональной школы, владение преподаваемым предметом).

- Оценка умений планировать свою деятельность (учитывается умение магистранта прогнозировать результаты своей деятельности, учитывать реальные возможности и все резервы, которые можно привести в действие для реализации намеченного).

- Оценка преподавательской деятельности магистранта (выполнение учебных программ, качество проведённых занятий, степень самостоятельности, интерес занимающихся к предмету, владение активными методами обучения).

Отчетная документация включает:

1. Дневник практиканта, включающий общую информацию о руководителях практики, характеристику кафедры, расписание учебных занятий по физической культуре в прикрепленных группах факультетов, ежедневные записи о выполняемой работе.

2. Индивидуальный план работы на практику с отметкой о выполнении всех запланированных видов работы.

3. Поурочный тематический план для всех прикрепленных факультетов, групп, секций.

4. Конспекты занятий на все проводимые занятия по физической культуре, учебно-тренировочные занятия.

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

уровня освоения профессиональных компетенций

в ходе прохождения _____ практики
(вид и тип практики)

обучающимся _____
(фамилия, имя, отчество)

по направлению/специальности _____
(код и наименование направления/специальности)

1. Профессиональные компетенции

Коды и наименование компетенций/индикаторов компетенций	Уровень освоения		Критерии достаточности
	Достаточный	Недостаточный	

Руководитель практики от вуза:

(подпись)

(ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*):

(подпись)

(ФИО)

дата

ХАРАКТЕРИСТИКА НА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

_____ (ФИО)

_____ (курс, код и наименование образовательной программы)

прошедшего _____ практики

_____ ку

с «__» _____ 20__ г. по «__» _____ 20__ г.

В _____

_____ (наименование профильной организации)

В ходе практики у обучающегося сформированы компетенции в соответствии рабочей программой практики.

Качество выполнения работы в соответствии с требованиями индивидуального задания на практику _____

Замечания _____ и

рекомендации _____

Итоговая оценка по практике (выставляется на основании ведения дневника по практике, отчета по практике, аттестационного листа) _____

Руководитель практики от ТвГУ:

_____ (подпись) _____ (ФИО)

Ответственное лицо от профильной организации (*при прохождении практики на базе профильной организации*)

_____ (подпись)

_____ (ФИО)

« _____ » _____ 20__ г.

Типовые контрольные задания

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
<p>Разработанные конспекты учебно-тренировочных занятий;</p> <p>Конспект занятия по физической культуре, учебно-тренировочного занятия (на выбор).</p> <p>Анализ занятия, проведенного сокурсником.</p> <p>По результатам функциональной пробы (уровень ЧСС до- после- и во время нагрузки, время восстановления) определите соответствие нагрузки состоянию организма.</p>	<p>Отражение в анализе занятия: наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания урока.</p> <p>Хронометраж, использование терминов, литературность речи.</p> <p>Наличие целей и задач, и этапов занятия, соответствие им содержания конспекта, возможность провести занятие по данному конспекту, использование терминов.</p>
<p>Составьте технологическую карту учебно-тренировочного занятия для группы начальной подготовки возраст 17-18 лет (начали заниматься на 1 курсе университета в секции на выбор).</p> <p>Подобрать методы определения уровня физической подготовленности</p>	<p>составленная карта с учетом специфики занятия. Четкость изложения материала</p> <p>Оценочное средство позволяет проверить уровень.</p>

	Отл.- не менее трех способов, их адекватность, правильность интерпретации.
знать принципы и формы составления планов учебно-тренировочных занятий	РПД включает в себя цели и задачи дисциплины, средства проверки компетенции, четкость изложения материала,

Пример 2 .

Типовые контрольные задания для оценки умений, навыков (2-3 примера)	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
Анализ практического занятия по физической культуре (учебно-тренировочного занятия в спортшколе), проведенного сокурсником.	Отражение в анализе занятия: наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания урока. Хронометраж, использование терминов
Конспект учебно-тренировочного занятия (на выбор)	наличие цели и задач занятия, соответствие им содержания конспекта. Возможность провести по данному конспекту занятие по данной дисциплине
составьте карту общекультурной компетенции 8; аннотацию к РПД по физической культуре (на выбор).	составленная карта с учетом требований ФГОС ВО, аннотация к РПД
Перечислите функциональные пробы, условия их выполнения	Не менее 5 проб.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики

а) Основная литература:

1. Германов Г.Н. Двигательные способности и навыки. Разделы теории физической культуры [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов-бакалавров и магистров высших учебных заведений по направлениям подготовки 49.03.01, 49.04.01 «Физическая культура» и 44.03.01, 44.04.01 «Педагогическое образование» / Г.Н. Германов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Элист, 2017. — 303 с. — 978-5-87172-082-0. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/52019.html>
2. Иссурин В.Б. Подготовка спортсменов XXI века [Электронный ресурс] : научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 464 с. — 978-5-906839-57-2. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/57797.html>

б) Дополнительная литература:

1. Филиппов Сергей Сергеевич. Менеджмент физической культуры и спорта : Учебник для вузов / Филиппов Сергей Сергеевич; Филиппов С. С. - 4-е изд. - Электрон. дан. - Москва : Юрайт, 2021. - 234 с. - (Высшее образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/472467> (дата обращения: 23.11.2021). - Режим доступа: Электронно-библиотечная система Юрайт, для авториз. пользователей. - ISBN 978-5-534-12771-3 : 769.00. **Ссылка на ресурс:** <https://urait.ru/bcode/472467>
2. Чинкин А.С. Физиология спорта [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.С. Чинкин, А.С. Назаренко. — Электрон. текстовые данные. — М.: Издательство «Спорт», 2016. — 120 с. — 978-5-9907239-2-4. — **Ссылка на ресурс:** <http://www.iprbookshop.ru/43922.html>

2) Программное обеспечение

Перечень программного обеспечения в обязательном порядке согласовывается с помощником ректора по ИТ.

Google Chrome – бесплатно

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.

MS Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017

Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017

Paint.net – бесплатно

STDU Viewer – бесплатно.

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. ЭБС "ЛАНЬ" договор № 04-е/21 от 02.08.2021

2. ЭБС "Университетская библиотека онлайн" договор № 16-06/2021 от 02.08.2021

3. ЭБС "ZNANIUM.com" договор № 05-е/эбс от от 02.08.2021

4. ЭБС "IPRbooks" договор № 8097/21К от от 02.08.2021

5.ЭБС ЮРАЙТ договор № 02-е/21 от от 02.08.2021

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для прохождения практики

edu.ru, nuke.edu.informika.ru

12. Методические материалы для обучающихся по прохождению практики

Итоговый отчет составляется по следующей схеме (пример отчета, результаты и виды работ студент указывает свои):

ОТЧЕТ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ Научно-педагогической

ФИО студента:

Направление: 49.04.01 физическая культура

Практика проводилась в период:

Практика проводилась на базе:

Целью производственной практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности является выработка следующих компетенций:

Для достижения цели практикантом под контролем руководителя были проведены следующие виды работ: (ПРИМЕРЫ)

1. Ознакомление с материально-технической базой факультета и кафедры физвоспитания, и методическом обеспечении учебного процесса.
2. Ознакомление с организацией планирования и учёта учебно-воспитательной работы на кафедрах ТОФВ, физвоспитания, ознакомление с нормативными документами планирования
3. Подготовка и проведение 8 практических занятий по элективным курсам по физической культуре и спорту.
4. Проведение контрольных нормативов для оценивания процесса воспитания и развития двигательных навыков.

Разработаны технологические карты и конспекты учебно-тренировочных занятий по элективным курсам по физической культуре.

Проведены 8 учебно-тренировочных занятий

Проведён самоанализ проведения учебно-тренировочного занятия

Проведен анализ проведения учебно-тренировочного занятия сокурсником

Дата:

Подпись студента

Комментарии руководителя практики (при желании)

Оценка:

Подпись руководителя практики:

13. Материально-техническое обеспечение:

Споршколоы, согласно договорам. Спортивные залы университета, спортивный инвентарь, мультимеда.

14. Сведения об обновлении программы практики

№п.п.	Обновленный раздел программы практики	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	11. Учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для проведения практики	Изменен список источников	Протокол каф. ТОФВ №8 от 25.05.2023
2.			

