

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Должность: врио ректора

Дата подписания: 19.09.2025 10:40:25

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Утверждаю: ..

Руководитель ООП

Зиновьев А.В. 

« 19 » сентября 2025 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Методология подготовки спортсмена

Направление подготовки / Специальность

49.04.01 *Физическая культура*

Направленность (профиль)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 2 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: *Комин С.В.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины: Методология подготовки спортсмена

Формирование представления магистрантов о механизмах модулирования работоспособности спортсмена

Задачи формирования знаний, умений в следующих областях:

- теории и методики спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта;

□- основных направлениях двигательной рекреации с различными группами населения

□ организационную структуру профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина как базовая дисциплина логически увязывается с спортивно-педагогическими дисциплинами и дисциплинами педагогического физкультурно-спортивного совершенствования. В интегрированном виде реализуется в период научно-педагогической практики и НИР. Как учебная дисциплина представляет собой профилирующий предмет изучения, обеспечивающий широкую теоретическую и практическую подготовку студентов к профессиональной деятельности. Дисциплина базируется на знаниях естественнонаучных дисциплин.

3. Объем дисциплины: _8 зачетных единиц, _288__ академических часов,

в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции _28__ часов, практические занятия _28_ часов, **самостоятельная работа:** __205__ часов, контроль _27__ часов.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции __8__ часа практические занятия __12__ часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: __255__ часов, в том числе контроль _13__.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-2.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-7.3; ОПК-9.1;

ОПК-9.2

<p>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p><i>ОПК-2 Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта</i></p>	<p><i>Использует в профессиональной деятельности теоретические и методические основы физической культуры, структуры тренировочного процесса использует комплекс общеразвивающих и специальных упражнений соответствующих специфике соревновательной деятельности и технике вида спорта, спортивной дисциплины способен осуществлять программы тренировок, физкультурно-оздоровительных занятий с разными категориями занимающихся</i></p>
<p><i>ОПК-7 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта</i></p>	<p><i>Анализирует передовой опыт научно-практической деятельности в области физической культуры и спорта</i></p> <p><i>Использует в составлении программ учебно-тренировочного процесса научно-практические рекомендации</i></p> <p><i>Выполняет поиск информации, необходимой для решения проблемы осуществления тренировочного и соревновательного процесса</i></p>
<p><i>ОПК-9 Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта</i></p>	<p><i>Определяет достоинства и недостатки новейших методик осуществления тренировочного и соревновательного процесса, а также его применимость в условиях конкретной физкультурно-спортивной организации</i></p> <p><i>Разрабатывает методики тренировочных занятий с использованием в совокупности средств (ОРУ, специально-подготовительные упражнения, теоретические знания, соревновательные упражнения в необычных условиях) и методов тренировки</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения __зачет в 3 семестре, экзамен 4 семестр____

6. Язык преподавания русский.