

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:52  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП  
С.В.Комин  
«21» сентября 2023г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**Комплекс подготовки, определяющий уровень достижений  
в спорте**

Направление подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)  
Физкультурное образование

Для студентов 4 курса  
*очная форма и заочная формы обучения*

Составитель: *Джорджевич О.Ю.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины Комплекс подготовки, определяющий уровень достижений в спорте**

Цель курса: сформировать профессионально-педагогические навыки тренера для спортивных школ, школ-интернатов спортивного профиля, команд ДСО и ведомств, высших и средних специальных учебных заведений.

Задачи: будущий бакалавр должен знать структуру и специфику собственной педагогической деятельности в физическом воспитании подрастающего поколения и активно применять её на практике. Непременным условием успешной деятельности тренера является уверенное овладение навыками в избранном виде спорта (гимнастика, баскетбол, волейбол и др.) видах.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Относится к элективным дисциплинам части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для успешного освоения данной дисциплины необходимы знания, полученные на таких предметах как: спортивные игры, теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика физической культуры, менеджмент физической культуры. Информация, полученная при освоении данной дисциплины может быть использована при прохождении производственной (тренерской) практики и дальнейшей профессиональной деятельности.

**3. Объем дисциплины:** \_4\_ зачетных единиц, \_144\_ академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции \_12\_\_\_ часов, практические занятия \_\_\_24\_\_\_ часов, **самостоятельная работа:** \_108\_ часов, в том числе контроль \_\_\_\_\_.

*Для заочной формы обучения.* **контактная аудиторная работа:** лекции \_6\_\_\_ часов, практические занятия \_\_\_4\_\_\_ часов, **самостоятельная работа:** \_130\_ часов, в том числе контроль \_\_\_\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-3.3**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>ПК-3 Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснованные предложения по её совершенствованию</i></p>	<p><i>Устанавливать взаимоотношения с обучающимися, их родителями для обеспечения объективного оценивания результатов деятельности обучающихся</i>  <i>Анализирует и интерпретирует результаты педагогического контроля и оценки</i>  <i>Анализирует возрастные особенности учащихся, особенности реализации дополнительных общеобразовательных программ для одаренных учащихся, учащихся с ограниченными возможностями здоровья, вопросы индивидуализации обучения</i></p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения** \_зачет 8 семестр, для ЗФО – зачет на 4 курсе\_

**6. Язык преподавания** русский.