

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2023 10:40:19
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

 А.В. Зиновьев

«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Комплекс ГТО

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)

Профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Для студентов 1 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование профессиональной компетентности магистров в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Задачами освоения дисциплины являются:

- формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО,
- формирование навыков реализации комплекса ГТО в образовательных организациях.
- работа в команде.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина читается в Блоке 1 в Части, формируемой участниками образовательных отношений. Дисциплина преподается во 2 семестре 1 курса. Для ее освоения необходимы знания, полученные в ходе освоения дисциплин: «Теория и методика физической культуры», «Методика преподавания физической культуры».

3. Объем дисциплины: 5 зачетных единицы, 180 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 12 часов, практические занятия 12 часов; в том числе **контроль** 27 часов

самостоятельная работа: 129 часов

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 2 часа практические занятия 2 часов,

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 167 часов, в том числе контроль 9.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине

<p>УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</p>	<p>3.1. . Вырабатывает стратегию командной работы и на ее основе организует отбор членов команды для достижения поставленной цели</p> <p>3.2. Организует и корректирует работу команды, в т.ч. на основе коллегиальных решений;</p> <p>3.3. Разрешает конфликты и противоречия при деловом общении на основе учета интересов всех сторон; создает рабочую атмосферу, позитивный эмоциональный климат в команде</p> <p>3.4. Организует обучение членов команды и обсуждение результатов работы, в т.ч. в рамках дискуссии с привлечением оппонентов</p> <p>3.5. Делегирует полномочия членам команды и распределяет поручения, дает обратную связь по результатам, принимает ответственность за общий результат</p>
<p>ПК-1. Способен контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся</p>	<p>1.1.Соблюдает содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства</p>
<p>ПК-2. Способен разрабатывать и реализовывать проекты научных исследований в сфере физической культуры, с учётом текущего состояния и тенденций развития отрасли на основе междисциплинарных подходов</p>	<p>2.1. Использует методы современного научного исследования, правила цитирования, порядок составления и оформления научной работы, научной статьи</p> <p>2.2. Использует в профессиональной деятельности достижения в смежных отраслях науки (биологии, педагогики)</p> <p>2.3. Оценивает уровень физической подготовки, технических и тактических навыков, моральных и волевых качеств спортсменов и занимающихся</p> <p>2.4. Владеет методами управления процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне (ГТО)"</p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

экзамен в 2 семестре

6. Язык преподавания русский.

