

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 25.09.2022 17:57:49  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1b535188

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП:  
С.В.Козин  
«21» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**Информационно-коммуникационные технологии в  
профессиональной деятельности**

Направление подготовки  
**49.03.01 Физическая культура**

Профиль подготовки  
**Физкультурное образование**

Для студентов 2 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *к.ф.-м.н., Новикова В.Н.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: приобретении навыков и умения использования компьютерной техники, компьютерных программ для планирования учебного и тренировочного процессов, учета выполняемых тренировочных нагрузок, контроля за состоянием занимающихся, корректировки тренировочного процесса, решения других практических задач.

Задачами освоения дисциплины являются:

- 1) освоение базовых понятий информационно-коммуникационных технологий,
- 2) выработка практических навыков их использования при работе с офисным пакетом программ, поиске и систематизации информации, навигации в сети Интернет.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к вариативной части блока Б1 учебного плана к дисциплинам, формирующим УК. Изучение курса «ИКТ в профессиональной деятельности» позволяет сформировать практическую базу основных навыков, обучающихся факультета физической культуры для изучения дисциплины «Информационные технологии в физической культуре и спорте», а также освоению профессиональной специальности и подготовке к итоговой государственной аттестации.

**3. Объем дисциплины:** 3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 15 часов, лабораторные занятия 30 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_--\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 63 часа, в том числе контроль 0 часов.

Для заочной формы обучения

**контактная аудиторная работа:** лекции 2 часов, лабораторные занятия 10 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_ -- \_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 96 часов, в том числе контроль 4 часов

#### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

##### **УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>УК-1</b> Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1. Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие. Осуществляет декомпозицию задачи. УК-1.2. Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи. УК-1.3. Рассматривает различные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки. УК-1.4. Грамотно, логично, аргументированно формирует собственные суждения и оценки. УК-1.5. Рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения:** зачёт, 4 семестр

**6. Язык преподавания русский.**