

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 17.06.2022 12:06:38  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf55f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП  
А.С. Бысюк  
30 июня 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**Физическая культура и спорт**

Направление подготовки

44.03.02. Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки

**Психология и педагогика дошкольного образования**

Для студентов I курса заочной формы обучения

**Бакалавриат**

Составитель: О.О. Копакрёва

Тверь 2022

## **Аннотация**

### **1. Наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом**

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

### **2. Цели и задачи дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры при организации работы по физическому развитию, по охране и укреплению здоровья детей дошкольного и младшего школьного возраста, для самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- 1) приобретение теоретических знаний, умений, навыков в области физической культуры;
- 2) воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, в физическом самосовершенствовании и здоровом образе жизни;
- 3) овладение методами оценки физического состояния и самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями;

Дисциплина «Физическая культура» читается студентам 1-го курса заочной формы обучения Института педагогического образования.

### **3. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина входит в базовую часть Профессионального цикла. Содержательно она закладывает основы знаний для освоения дисциплин вариативной части профессионального цикла «Здоровье и здоровый образ жизни», «Основы педиатрии и гигиены».

Учебная дисциплина непосредственно связана с дисциплинами «Возрастная анатомия и физиология».

### **4. Объем дисциплины (модуля):**

Направление 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки «Психология и педагогика дошкольного образования»  
(нормативный срок обучения)

**Объем дисциплины (модуля):** 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе

**Контактная работа:** 6 часов лекции, 4 часа практических занятий, 4 контроль

**Самостоятельная работа:** 58 часов.

Направление 44.03.02 Психолого-педагогическое образование

Профиль подготовки

«Психология и педагогика дошкольного образования»

(индивидуальный учебный план)

**Объем дисциплины (модуля):** 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе

**Контактная работа:** 8 часов лекции, 2 часа практических занятий, 4 контроль

**Самостоятельная работа: 58 часов.**

**Форма промежуточной аттестации зачет (2 семестр)**

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК 7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения - зачёт в 1 семестре.**

**6. Язык преподавания русский.**

**7. Язык преподавания: русский.**