

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 04.04.2023 10:37:14
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Тверской государственный университет
Юридический факультет

Утверждаю:
Руководитель ООП:

Ю.А. Дронова
28 июня 2019 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки
40.03.01 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

Профиль подготовки
ПРАВОПОЛЬЗОВАНИЕ И ПРАВОПРИМЕНЕНИЕ

Для студентов 1 курса очной формы обучения

Составитель: _____ *ст. препод. кафедры физического воспитания*
Титкова И.А.

Тверь, 2019

I. АННОТАЦИЯ

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом - Физическая культура и спорт.

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина входит в блок дисциплин формирующих общекультурные компетенции. Она представляет собой лекционный курс «физическая культура и спорт» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «элективные курсы по физической культуре и спорту».

4. Объём дисциплины для студентов очной формы обучения составляет 2 зачётные единицы, **72 академических часа**, в том числе **контактная работа**: лекции – 36 часов, практические занятия – 36 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Этап формирования компетенции | Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенции) |
|---|---|
| ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятель- | Владеть: методами техники безопасности при занятиях физической культурой. |
| | Уметь: характеризовать задачи и функции физической культуры, анализировать и систематизировать основные средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач. |
| | Знать: основные направления в сфере физической культуры, основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой. |

| | |
|--------------------|---|
| ности | |
| Базовый | |
| Завершающий | Владеть: средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности. |
| | Уметь: уметь формировать и реализовывать на личном примере все аспекты здорового образа жизни. |
| | Знать: понимать необходимость регулярных занятий физической культурой для поддержания здоровья и работоспособности, способы применения средств и методов оздоровления и физического воспитания человека. |

6. Форма промежуточного контроля - зачет.

7. Язык преподавания - русский.