

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 26.05.2023 11:47:29
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП «Психология»:

к.психол.н., доцент

 Л.А. Становова

«8» июня 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки

37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ

Профиль подготовки

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Для студентов 1-2 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: ст. преп. Макарова И.Б.

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана. Она представляет собой лекционный курс и закладывает основы знаний для освоения дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту» и «Адаптивная физическая культура».

Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для формирования компетенции, определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования.

4. Объем дисциплины (или модуля):

2 зачетных единиц, 72 академических часа, в том числе

Очная форма обучения

контактная работа: лекции 36 часа, практические занятия 36 часов,
самостоятельная работа: 0 часов.

Заочная форма обучения

контактная работа: лекции 4 часа, практические занятия 0 часов,
самостоятельная работа: 64 часа, контроль 4 часа.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

<p>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p>ОК-8 Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p style="text-align: center;">Начальный этап</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - характеризовать задачи и функции физической культуры; - анализировать основные средства и методы физической культуры <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - необходимость регулярных занятий физической культурой для поддержания здоровья и работоспособности. <p style="text-align: center;">Промежуточный этап</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных задач <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы применения средств и методов оздоровления и физического воспитания человека.; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - основные направления в сфере физической культуры <p style="text-align: center;">Заключительный этап</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами техники безопасности при занятиях физической культурой; - средствами и методами физической культуры необходимыми для обеспечения полноценной жизнедеятельности <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать и реализовывать на личном примере все аспекты здорового образа жизни

6. Форма промежуточного контроля - зачет

7. Язык преподавания - русский