

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
 Должность: врио ректора  
 Дата подписания: 06.08.2022 16:44:45  
 Уникальный программный ключ:  
 69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФГБОУ ВО «ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель ООП  
 Ю.А. Рыжков  
 « 30 » августа 20 21 г.



Рабочая программа дисциплины  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

|  |   |
|--|---|
| Направление подготовки                           | 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья              |
| Наименование образовательной программы (профиль) | Технология и экспертиза продуктов растительного происхождения |
| Уровень образования                              | бакалавриат   |
| Форма обучения                                   | очная, заочная  |
| Закреплена за кафедрой                           | Физического воспитания  |

| Вид учебной работы и форма контроля | Очная форма       |                   | Заочная форма         |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
|                                     | курс, семестр     |                   | курс, сессия          |
| Общая трудоёмкость дисциплины:      | 1 курс, 1 семестр | 2 курс, 3 семестр | 1 курс, летняя сессия |
| - в зачётных единицах               | 1                 | 1                 | 2                     |
| - в часах                           | 36                | 36                | 72                    |
| Аудиторные занятия, часов:          | 34                | 34                | 10                    |
| - лекции                            | 17                | 17                | 10                    |
| - практические занятия              | 17                | 17                |                       |
| - лабораторные работы               |                   |                   |                       |
| Самостоятельная работа, часов       |                   |                   | 58                    |
| курсовая работа                     |                   |                   |                       |
| прочие виды                         | 2                 | 2                 | 4                     |
| Зачёт                               |                   | *                 | *                     |
| Экзамен                             |                   |                   |                       |

Программу составила (и):

Гужова Татьяна Ивановна, к.б.н., доцент

Титкова Ирина Анатольевна, ст. преподаватель

Яшин Андрей Александрович, ассистент

Рабочая программа дисциплины: Физическая культура и спорт  
разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья (бакалавриат) (приказ Минобрнауки России от 17-08-2020 г. № 1041)

Составлена на основании учебного плана:

по направлению подготовки 19.03.02 Продукты питания из растительного сырья, утверждённого Учёным Советом от 26.05.2021 (протокол № 12)

Год начала подготовки по учебному плану: 2021

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры: Биохимии и биотехнологии

Протокол № 1 от 26.08.2021

Зав. кафедрой биохимии и биотехнологии: Рыжков Юрий Анатольевич

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина относится к блоку Б1.О. обязательной части образовательной программы высшего образования по направлению «Продукты питания из растительного сырья»; изучается в первом и третьем семестре (ДО), в летнюю сессию 1 курса (ЗФО).

#### **2.1. Особенности реализации дисциплины**

При реализации дисциплины применяется ЭО и ДОТ для поддержки самостоятельной работы обучающихся путем предоставления доступа к электронным программно-методическим комплексам дисциплин. URL-адрес электронного обучающего ресурса по дисциплине: <http://lms.tversu.ru>. (по паролю) и в системе Teams.