

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 28.09.2022 16:20:17  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1b73108

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

Толкаченко О.Ю.

«20» апреля 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

Направление подготовки

**38.03.01 ЭКОНОМИКА**

Профиль подготовки

**«Финансы и кредит»**

Для студентов очной и заочной форм обучения

Составитель: Ст. преподаватель И.А. Титкова

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом**

*Физическая культура и спорт*

### **2. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **3. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к базовой части учебного плана по направлению подготовки 38.03.01 Экономика профиль «Бухгалтерский учет, анализ и аудит».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в блок дисциплин, формирующих общекультурные компетенции. Она представляет собой лекционный курс «Физическая культура» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре».

### **4. Объем дисциплины:**

Для очной формы обучения (набор 2019, 2020 г.): 2 зачетных единиц, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

Для заочной формы обучения – нормативный срок обучения (набор 2018, 2019, 2020 г.): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 10 часов, практические занятия 0 часов, **самостоятельная работа:** 58 часов, **контроль** 4 часа.

Для заочной формы обучения – сокращенный срок обучения (набор 2019, 2020 г.): 2 зачетных единицы, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 6 часов, практические занятия 0 часов, **самостоятельная работа:** 62 часов, **контроль** 4 часа.

### **5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<p align="center"><b>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</b></p>	<p align="center"><b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b></p>
<p align="center"><b>ОК-8 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b></p>	<p align="center"><b>Первый уровень</b> <b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методами и средствами физической культуры при обеспечении полноценной жизнедеятельности;</li> <li>методами и средствами физической культуры при решении задач профессиональной деятельности</li> </ul>
	<p align="center"><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- характеризовать задачи и функции физической культуры;</li> <li>- идентифицировать и систематизировать средства и методы физической культуры;</li> <li>- использовать средства физической культуры для поддержания здоровья;</li> <li>- применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной жизнедеятельности;</li> <li>- систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных профессиональных задач;</li> <li>- использовать средства физической культуры для поддержания работоспособности.</li> </ul>
	<p align="center"><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные средства и методы физической культуры для поддержания здоровья;</li> <li>- основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой;</li> <li>- способы применения средств техники безопасности при занятиях физической культурой;</li> <li>- основные средства и методы физической культуры для поддержания работоспособности.</li> </ul>

**6. Форма промежуточной аттестации – зачет.**

**7. Язык преподавания русский.**