

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 08.09.2023 11:59:21
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООП
А.В. Зинovieв
Зинovieв А.В.
"03" июня 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки
06.03.01 Биология

Профиль подготовки
Биоэкология

Для студентов 1 и 2 курсов очной формы обучения

Составитель:
старший преподаватель кафедры физического воспитания
И.А. Титкова

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование теоретических знаний о роли физической культуры и спорта, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовые дисциплины учебного плана. Изучение дисциплины предусмотрено в 1-ом семестре первого года обучения и в 3-ем семестре второго года обучения. Она представляет собой лекционный курс и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

4. Объем дисциплины:

2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе **контактная работа:** лекции 36 часа, практические занятия 36 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-8: Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности Уметь: характеризовать задачи и функции физической культуры; анализировать

	основные средства и методы физической культуры. Знать: необходимость регулярных занятий физической культурой для поддержания здоровья и работоспособности
--	---

6. Форма промежуточного контроля – зачет.

7. Язык преподавания русский.