

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 23.09.2022 16:02:01
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП:
Б.Б.Педько
августа 2017 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Направление подготовки

03.03.03 – «Радиофизика»

Профиль подготовки

«Физика и технология электронных приборов и устройств»

Для студентов 1 и 2 курса

очная форма

Составитель: И.А.Титкова

Тверь, 2017

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является дисциплиной базовой части.

4. Объем дисциплины: 2 зачетные единицы, 72 академических часа, **в том числе контактная работа:** лекции 72 часа.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты	Планируемые результаты обучения по дисциплине
-------------------------------	--

<p align="center">освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	
<p>(ОК - 8) способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p> <p>Уметь: - использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать средства профилактики утомления - выполнять комплекс физических упражнений восстановления работоспособности - планировать активный отдых - определять уровень энергозатрат при физических нагрузках <p>Знать: - научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> - организационно – правовые основы физической культуры и спорта - средства профилактики утомления - составляющие здорового образа жизни - коррекционные возможности физических нагрузок

6. Форма промежуточной аттестации: зачет в 3 семестре

7. Язык преподавания русский.