

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 10.06.2022 13:36:55
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2a1b759f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
Беденко Н.Н.
«28» августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки
38.03.02 Менеджмент

Профиль
Управление в организации

Для студентов 1-2 курсов очной формы обучения

Составитель: Титкова И.А., ст. преподаватель,

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины (или модуля) в соответствии с учебным планом

Элективные курсы по физической культуре и спорту

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Курс включает в себя практические занятия по физической культуре.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

3. Место дисциплины (или модуля) в структуре ООП

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» формирует общекультурные компетенции по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент профиль «Управление в организации» и относится к вариативной части учебного плана.

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлены в виде ряда физкультурных направлений. Студент выбирает тот вид, который ему наиболее интересен. Перечень направлений формируется вузом самостоятельно, с учетом материально-технической базы. Студент имеет право поменять физкультурное направление, но не чаще чем один раз в год.

Для студентов заочной формы обучения освоение данной дисциплины осуществляется по желанию обучающихся.

4. Объем дисциплины (или модуля):

По очной форме: 328 академических часов, в том числе контактная работа: практические занятия 328 часов.

По заочной форме: 328 академических часов, в том числе
 контактная работа: самостоятельная работа: 328 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)
ОК-7 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Начальный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при обеспечении полноценной жизнедеятельности.</p>
	<p>Уметь: - характеризовать задачи и функции физической культуры; - идентифицировать и систематизировать средства и методы физической культуры; - использовать средства физической культуры для поддержания здоровья; - применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной жизнедеятельности.</p>
	<p>Знать: - основные средства и методы физической культуры для поддержания здоровья; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - способы применения средств техники безопасности при занятиях физической культурой.</p>
	<p>Промежуточный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при решении задач профессиональной деятельности.</p>
	<p>Уметь: - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных профессиональных задач; - использовать средства физической культуры для поддержания работоспособности.</p>
	<p>Знать: - основные средства и методы физической культуры для поддержания работоспособности.</p>

6. Форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Язык преподавания русский.