

Документ подписан простой электронной подписью

Информационно-спелевостановки и высшего образования Российской Федерации

ФИО: Смирнов Сергей Викторович «Тверской государственный университет»

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 17:57:15

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Утверждаю:

Руководитель ООП

С.В. Комин

«25» *сентября* 2023г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Повышение спортивно-профессионального мастерства

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *Вирский П.Е.*

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Повышение спортивно-профессионального мастерства» является: формирование у студентов готовности к педагогической деятельности, освоение ими знаний, методических и практических умений и навыков в области технологии организации проведения спортивных игр (гандбол) с различным контингентом занимающихся всех возрастных групп населения.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Для изучения дисциплины необходимы знания, умения, формируемые предшествующими дисциплинами: школьного курса «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности».

3. Объем дисциплины: ___6___ зачетных единиц, ___216___ академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции ___15___ часов, в т.ч. практическая подготовка ___4___ часов, практические занятия ___64___ часов, в т.ч. практическая подготовка ___6___ часов, **самостоятельная работа:** ___110___ часов, контроль ___27___.

Для заочной формы обучения:

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, в т.ч. практическая подготовка 2 часов, практические занятия 10 часов, в т.ч. практическая подготовка 4 часов, **самостоятельная работа:** 193 часов, в том числе контроль 9.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы. ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>ПК-1 Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</i>	<i>Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния спортсмена, Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения 1 семестр, зачет; второй семестр – экзамен.

6. Язык преподавания русский.