

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 17:57:24

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП:

С.В.Комин

2023г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## Спортивные игры

49.03.01. Физическая культура

Направление подготовки

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 1 и 2 курсов очной и заочной форм обучения.

Составитель: *Гужова Т.И.*

Тверь, 2023

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины Спортивные игры**

Цель курса: формирование общепрофессиональных компетенций бакалавра по физической культуре.

Задачи:

изучение методических основ физического воспитания и спорта в таких ведущих физкультурно-оздоровительных видах как спортивные игры (баскетбол, волейбол),

изучение теоретико-методические основ обучения данным видам спорта.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Этот комплексный курс, который включает в себя ряд разделов по игровым видам спорта. В процессе этого обучения студент должен освоить следующие виды спорта: баскетбол, волейбол. В сочетании с другими предметами учебного плана данная дисциплина призвана содействовать успешной подготовке специалистов в области физической культуры. Для того чтобы успешно овладеть профессиональным мастерством, необходимо творчески изучить следующие разделы курса: теорию и методику тренировки, методику преподавания и спортивно-педагогическое мастерство, медико-биологические и психологические особенности вида спорта, спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса по игровым видам, проведение соревнований, судейство. Дисциплина логически связана со всеми спортивными дисциплинами учебного плана, является важной составляющей подготовки студентов к прохождению производственной практики.

**3. Объем дисциплины:** 14\_ зачетных единиц, 504\_\_ академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции \_\_77\_\_ часов, практические занятия \_\_109\_\_ часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_ в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** \_\_291\_ часов, в том числе контроль \_27\_\_\_\_\_.

*Для ЗФО:*

**контактная аудиторная работа:** лекции \_\_22\_\_ часов, практические занятия \_\_24\_\_ часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_ в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** \_\_436\_ часов, в том числе контроль \_22\_\_\_\_\_.

### **4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с</i>	<i>3.1. Выбирает оптимальные формы и виды занятий, типов нагрузок (силовой, локальной, динамической, статической)</i>

<p><i>использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке</i></p>	<p><i>3.2. проводит занятия по базовым видам спорта, организует физкультурно-спортивные мероприятия</i></p> <p><i>3.3. использует комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки</i></p>
<p><i>ОПК-4 Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта</i></p>	<p><i>4.1. использует Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта (соответствующие спортивной специализации спортсменов), нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки</i></p> <p><i>4.2. оценивает результативность тренировочного процесса, а также соотношения нормативных и достижимых значений данных показателей для конкретного спортсмена</i></p> <p><i>4.3. Обучает основам техники двигательных действий (по виду спорта, спортивным дисциплинам), демонстрация образцового выполнения комплексов упражнений (тестов)</i></p> <p><i>4.4. Организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня</i></p>
<p><i>ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта</i></p>	<p><i>13.1. знает правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий, правила судейства по избранным видам спорта, Федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта</i></p> <p><i>13.2. осуществлять организацию соревнований различного уровня в избранном виде спорта</i></p> <p><i>13.3. Проводит судейство соревнований по избранному виду спорта</i></p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения** \_\_\_\_\_ **зачет**  
**в 1 и 2, экзамен в 4 семестре** \_\_\_\_\_

**6. Язык преподавания русский.**