

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 17:57:20

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Утверждаю:

руководитель ООП

С.В. Комин

2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Анатомия человека

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очная и заочная формы обучения

Составитель: к.б.н., доцент Сурсимова О.Ю.

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины - Анатомия человека

Целью преподавания анатомии человека является изучение морфологии человеческого организма на основе понимания единства строения и функции, а также биосоциальной сущности человека. Дисциплина позволяет создать целостное представление об организме человека, раскрыть механизмы адаптации его к физическим нагрузкам и тем самым способствовать медико-биологическому обеспечению физической культуры и спорта.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

1. усвоение основных анатомических понятий (орган, система, организм);
2. представления о целостности организма, о принципах нервного и системного;
3. владение знаниями формы и строения органов и систем по разделам; остеология, синдесмология, миология, спланхнология, ангиология, неврология, эстеziология;
4. освоение навыков и умений использования знаний в практической деятельности при организации учебных и тренировочных занятий;
5. способность оценивать результаты профессиональной деятельности, диагностика и прогноз физического состояния занимающихся физической культурой и спортом;
6. использование учебной, методической и научной литературой.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана. Совместно с такими дисциплинами как: физиология человека, биохимия человека, биомеханикой двигательной деятельности, направлена на разработку компетенции ОПК-1. Является теоретической и методической базой для формирования данной компетенции и успешного овладения навыками профессиональной деятельности в сфере ФКиС. Освоение дисциплины Б1.О.06 «Анатомия человека» необходима для дальнейшего обучения

студента. Дисциплина изучается в 1 и 2-м семестрах и основным критерием «входного» контроля являются результаты ЕГЭ по биологии.

3. Объем дисциплины: 8 зачетных единиц, 288 академических часов,

в том числе:

Для очной формы обучения

контактная аудиторная работа: всего 96 часов, в том числе: лекции 32 часа, лабораторные работы 64 часа;

самостоятельная работа: 138 часов, в том числе контроль 54 часа.

Для заочной формы обучения.

контактная аудиторная работа: всего 22 часа, в том числе: лекции 12 часов, практическая работа – 4 часа; лабораторные работы 6 часов ;

самостоятельная работа: 248 часов, в том числе контроль 18 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3

| Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции) | Планируемые результаты обучения по дисциплине |
|---|---|
| <p><i>ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</i></p> | <p><i>1.1. Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий;</i></p> <p><i>1.2. Использует при планировании занятий современные положения теории физической культуры и спорта, знания анатомо-физиологических и психологические особенности занимающихся, основы биомеханики;</i></p> <p><i>1.3. Выявляет наличие проблем и резервов повышения результативности тренировочного и соревновательного процессов и обосновывает вносимые корректировки содержания индивидуального плана спортивной подготовки;</i></p> |

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

экзамен в 1 и 2 семестрах.

6. Язык преподавания русский.