

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:22
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
С.В. Комин
«28» августа 2020 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Анатомия человека

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очная и заочная формы обучения

Составитель: к.б.н., доцент Сурсимова О.Ю.

Тверь, 2020

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины - Анатомия человека

Целью преподавания анатомии человека является изучение морфологии человеческого организма на основе понимания единства строения и функции, а также биосоциальной сущности человека. Дисциплина позволяет создать целостное представление об организме человека, раскрыть механизмы адаптации его к физическим нагрузкам и тем самым способствовать медико-биологическому обеспечению физической культуры и спорта.

2. Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

1. усвоение основных анатомических понятий (орган, система, организм);
2. представления о целостности организма, о принципах нервного и системного управления;
3. владение знаниями формы и строения органов и систем по разделам; остеология, синдесмология, миология, спланхнология, ангиология, неврология, эстеziология;
4. освоение навыков и умений использования знаний в практической деятельности при организации учебных и тренировочных занятий;
5. способность оценивать результаты профессиональной деятельности, диагностика и прогноз физического состояния занимающихся физической культурой и спортом;
6. использование учебной, методической и научной литературы.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана. Совместно с такими дисциплинами как: физиология человека, биохимия человека, биомеханикой двигательной деятельности, направлена на разработку компетенции ОПК-1. Является теоретической и методической базой для формирования данной компетенции и успешного овладения навыками профессиональной деятельности в сфере ФКиС. Освоение дисциплины Б1.О.06 «Анатомия человека» необходима для дальнейшего

обучения студента. Дисциплина изучается в 1 и 2-м семестрах и основным критерием «входного» контроля являются результаты ЕГЭ по биологии.

4. Объем дисциплины: 8 зачетных единиц, 288 академических часов,

в том числе:

Для очной формы обучения

контактная аудиторная работа: всего 96 часов, в том числе: лекции 32 часа, лабораторные работы 64 часа;

самостоятельная работа: 138 часов, в том числе контроль 54 часа.

Для заочной формы обучения.

контактная аудиторная работа: всего 22 часа, в том числе: лекции 12 часов, практическая работа – 4 часа; лабораторные работы 6 часов ;

самостоятельная работа: 248 часов, в том числе контроль 18 часов.

5. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

ОПК-1.1, ОПК-1.2, ОПК-1.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</i></p>	<p><i>1.1. Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий;</i> <i>1.2. Использует при планировании занятий современные положения теории физической культуры и спорта, знания анатомо-физиологических и психологические особенности занимающихся, основы биомеханики;</i> <i>1.3. Выявляет наличие проблем и резервов повышения результативности тренировочного и соревновательного процессов и обосновывает вносимые корректировки содержания индивидуального плана спортивной подготовки;</i></p>

6. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

экзамен в 1 и 2 семестрах.

7. Язык преподавания русский.