

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 10.06.2022 13:36:21
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
Беденко Н.Н.
«28» августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Адаптивная физическая культура

Направление подготовки
38.03.02 Менеджмент

Профиль
Управление в организации

Для студентов 1-2 курсов очной формы обучения

Составитель: Титкова И.А., ст. преподаватель,

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины (или модуля) в соответствии с учебным планом

Адаптивная физическая культура

2. Цель и задачи дисциплины (модуля)

Основной целью дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование и развитие двигательной активности, физических и психологических способностей, обеспечивающих адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, обществу и различным видам деятельности.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни;
- формирование жизненно необходимых знаний, умений и навыков по сохранению и поддержанию организма в активном функциональном состоянии;
- формирование волевых качеств, интереса, осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;
- использование средств физической культуры в профилактике и лечении различных заболеваний;
- укрепление состояния здоровья, устранение отклонений в физическом развитии, повышение функциональных возможностей организма, развитие компенсаторных функций, двигательных способностей, устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины (или модуля) в структуре ООП

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» формирует общекультурные компетенции по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент профиль «Управление в организации» и относится к вариативной части учебного плана. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил,

формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

4. Объем дисциплины (или модуля):

По очной форме: 328 академических часов, в том числе контактная работа: практические занятия 328 часов.

По заочной форме: 328 академических часов, в том числе контактная работа: самостоятельная работа: 328 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для формирования компетенции, определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования.

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения дисциплине (или модулю)
ОК-7 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Начальный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при обеспечении полноценной жизнедеятельности.
	Уметь: - характеризовать задачи и функции физической культуры; - идентифицировать и систематизировать средства и методы физической культуры; - использовать средства физической культуры для поддержания здоровья; - применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной жизнедеятельности.
	Знать: - основные средства и методы физической культуры для поддержания здоровья; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - способы применения средств техники безопасности при занятиях физической культурой.
	Промежуточный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при решении задач профессиональной деятельности.
	Уметь: - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных профессиональных задач; - использовать средства физической культуры для поддержания работоспособности.

	<p style="text-align: center;">Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- основные средства и методы физической культуры для поддержания работоспособности.
--	--

6. Форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Язык преподавания русский.