

**Тверской государственный университет**  
**Управление по внеучебной работе и социальным вопросам**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник УВР и СВ**

\_\_\_\_\_ **В.В. Мигаль**

**КОМПЛЕКСНАЯ**  
**ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ АСОЦИАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ И РАЗВИТИЯ**  
**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ**  
**ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Одобрена на заседании Координационного совета  
по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов  
«17 » ноября 2008г.

протокол № 01

## **Актуальность проблемы**

Проблема улучшения состояния здоровья молодого поколения была и остается одной из приоритетных и носит стратегический характер для любого государства. Современное общество требует от выпускника вуза готовности вступить в активную общественно полезную деятельность здоровой и полноценной личностью, имеющей высокий резерв здоровья, стрессоустойчивость, способность не только решать социальные задачи, но и создать крепкую семью и воспитать здоровое потомство. Однако следует учитывать, что современная жизнь не уменьшает, а, наоборот, увеличивает риски для здоровья людей.

Актуальность проблемы связана с ухудшением состояния здоровья студентов вузов; отсутствием у педагогов высшей школы четких ориентиров и реальных возможностей для полномасштабной воспитательной работы с целью сохранения и укрепления здоровья студентов; отсутствием универсальной современной педагогической технологии оздоровления студентов, реально охватывающей все аспекты их деятельности и направленной на эффективное решение вопроса изменения образа жизни и формирования потребности в ЗОЖ; отсутствием возможности реального контроля и учета состояния здоровья студентов; отсутствием у многих студентов мотивации вести ЗОЖ; необходимостью разработки теоретических основ здоровьесбережения и их эффективного использования в образовательном процессе вуза.

Здоровье студенческой молодежи является одним из важнейших условий его эффективного обучения, а различные отклонения и ухудшения в здоровье, возникающие в процессе обучения, являются препятствиями в достижении успехов в образовательном процессе вуза. Для обеспечения достижения студентами уровня профессиональной подготовки не ниже соответствующего государственному образовательному стандарту необходимо в учебно-воспитательном процессе уделять существенное внимание сохранению, а по возможности и укреплению их здоровья.

Обеспокоенное ухудшением состояния здоровья студентов руководство ГОУ ВПО ТвГУ приняло решение о создании комплексной программы по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов

## **ПАСПОРТ**

### **комплексной программы**

#### **«Профилактика асоциальных явлений и развитие здоровьесбережения студентов ТвГУ»**

**Заказчик программы:** администрация Тверского государственного университета

**Основные исполнители программы:**

Совет по воспитательной работе

Управление по внеучебной работе и социальным вопросам:

Спортивный клуб «Атлант»

Служба социальной поддержки и оздоровления студентов и сотрудников

НОЦ инновационных технологий развития профкарьеры молодежи

Профессорско-преподавательский состав

Кураторы студенческих групп

Профком студентов

Сотрудники наркодиспансера,

Сотрудники ФСКН РФ,

Специалисты по всем направлениям (психологи, гинекологи, терапевты)

#### **Цель программы**

Профилактика асоциальных явлений, заболеваемости, социальной дезадаптации студентов, совершенствование их медицинского обслуживания, психологической и социальной помощи, создание условий для управления здоровья студентов.

## **Прогнозирование социальной эффективности программы**

Реализация программы позволит:

- разработать систему контроля состояния здоровья студентов и факторов, влияющих на их здоровье;
- усовершенствовать взаимосвязь между структурными подразделениями университета, задействованными в решении проблемы развития здоровьесбережения студентов;
- оптимизировать организационные формы социальной и психологической помощи студентам;
- привлечь студентов ТвГУ к активному сотрудничеству по решению проблем, касающихся их собственного здоровья и социального благополучия.

### **Этапы реализации программы «Профилактика асоциальных явлений и развитие здоровьесбережения студентов ТвГУ»**

I. Подготовительный этап работы со студентами по формированию компетентности "здоровьесбережение"

*Срок: 1 семестр*

II. Организационный этап работы со студентами и создание условий в вузе по формированию компетентности "здоровьесбережение"

*Срок: 1 семестр – конец 8 семестра*

III. Контрольный этап оценки соблюдения студентами здорового образа жизни

*Срок – 9 семестр*

**Подготовительный этап работы со студентами по формированию компетентности "здоровьесбережение"**

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участники программы</b>
Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ (федерального, регионального, муниципального, районного вузовского уровней)	Изучение состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ (федерального, регионального, муниципального, районного вузовского уровней)	Составление комплекса нормативно-правовой базы по данной проблеме	УВРиСВ
Анализ опыта работы вузов России по проблемам профилактики асоциальных явлений	Изучение опыта работы вузов России по проблемам профилактики асоциальных явлений	Создание папки «Опыт наших коллег по профилактике асоциальных явлений»	УВРиСВ
Составление плана работы по профилактике и развитию здоровьесбережения студентов	Включение в план профилактических и оздоровительных мероприятий со студентами	План работы по профилактике и развитию здоровьесбережения студентов	Совет по воспитательной работе, факультеты, кафедры, спортивно-оздоровительный центр,
Формирование Координационного совета по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов	Обсуждение и утверждение кандидатур, включенных в состав Координационного совета по профилактике из среды преподавателей, кураторов и студентов старших курсов	Приказ об утверждении состава Координационного совета, план работы Координационного совета	Ученый Совет

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участники и программы</b>
<p>Установление (продление) связей с внешними организациями - заинтересованными сторонами</p>	<p>Осуществление постоянного взаимодействия с наркологическим диспансером, федеральной службой по контролю за наркотиками для создания и реализации совместных мероприятий по программе профилактики наркомании</p>	<p>Договора о сотрудничестве</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, Внешние организации (Центры по профилактике наркомании, поликлиники (в т.ч. наркологические), ФСКН РФ), руководство вуза</p>
<p>Формирование базы методической и научно-популярной литературы по данному направлению</p>	<p>Приобретение специальной литературы, разработка и тиражирование: - методических пособий;- раздаточного материала;</p>	<p>Полный комплект методических материалов по развитию здоровьесбережения для студентов</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, Обученные преподаватели, специалисты по всем направлениям (психологи, врачи), сотрудники библиотеки, типографии</p>

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участники и программы</b>
<p>Разработка анкеты для студентов I курса</p>	<p>Включение в анкету вопросов, связанных с курением, употреблением наркотических веществ и алкогольных напитков, с занятием спортом, участием в молодежных организациях, организацией свободного времени, взаимоотношениями с родителями и сверстниками</p>	<p>Анонимная анкета для студентов I курса</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов обученные преподаватели, специалисты по всем направлениям(психологи, врачи)</p>
<p>Проверка наличия условий для организации правильного питания студентов</p>	<p>Проверка наличия питьевой воды в достаточном количестве, наличия пунктов питания для студентов, проверка соответствия их санитарным и гигиеническим нормам</p>	<p>Схема расположения питьевых аппаратов, результаты санитарных проверок пунктов питания</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, медперсонал вуза, санитарные органы</p>
<p>Участие в формировании учебных планов с учетом режима дня студентов</p>	<p>Включение в учебные планы специальных курсов, расстановка дисциплин с учетом обеденных перерывов, количества рабочих часов, равномерной умственной нагрузки</p>	<p>Учебные планы, скорректированные с учетом поддержания здорового образа жизни студентов</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, УМУ</p>

**Организационный этап работы со студентами и создание условий в вузе по формированию компетентности "здоровьесбережение"**

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участвующие лица</b>
<p>Анкетирование студентов I курса</p>	<p>Выдача анкет студентам, заполнение их, сбор и обработка результатов, анализ и подготовка отчета о результатах анкетирования, обсуждение результатов на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом результатов анкетирования</p>	<p>Отчет, включающий результаты анкетирования и их анализ, скорректированный план воспитательной работы</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, преподаватели, кураторы студенческих групп, студенты</p>
<p>Проведение медосмотра студентов I и II курса</p>	<p>Наблюдение студентов у различных специалистов, заполнение индивидуальных карточек здоровья, выявление наиболее распространенных заболеваний и вредных привычек у студентов, анализ результатов медосмотра и обсуждение их на совете, корректировка плана воспитательной работы с учетом данного анализа</p>	<p>Индивидуальные карты здоровья, отчет, включающий результаты медосмотра и их анализ, скорректированный план воспитательной работы</p>	<p>Поликлиника, сотрудники медпункта и специалисты из внешних организаций, кураторы студенческих групп, студенты</p>
<p>Включение тематики о здоровом образе жизни в курсы: культурология, психология, социология, иностранный язык и т.д.</p>	<p>Лекционный курс, практические занятия, подготовка студентами докладов по данной тематике</p>	<p>Результаты практических работ студентов, данные о посещаемости, доклады студентов</p>	<p>Обученные преподаватели, студенты</p>



<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участвующие лица</b>
Распространение методической литературы в помощь куратору	Подготовка и издание методических материалов «Базовые компетенции о наркотических веществах» и «Организация первичной профилактической работы»	Получение преподавателями базовых знаний о симптомах при употреблении ПАВ	Заместители. деканов по воспитательной работе, кураторы, коменданты общежитий
Организация медицинской и психологической помощи студентам ,желающим придерживаться здорового образа жизни	Борьба студентов с вредными привычками и зависимостями при участии и поддержке врачей, психологов, родителей и друзей	Данные о преодолении зависимости(алкогольной, наркотической, и табакокурению)	Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, специалисты поданному направлению (психологи врачи), студенты
Активное привлечение преподавателей университета в работу по профилактике	Участие преподавателей университета в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах по данной проблеме	Данные о количестве преподавателей, принявших участие в специализированных мероприятиях	Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, преподаватели, зам. деканов
Организация досуга студентов	Культурные мероприятия (концерты, КВН, экскурсии в музеи и к историческим памятникам, занятия в различных кружках и стройотряды, студенческое самоуправление)	Данные о количестве студентов, задействованных в организации и проведении досуговых мероприятий	Преподаватели, кураторы, культ. работники, студенты

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участвующие лица</b>
<p>Развитие стремления у студентов к занятиям спортом</p>	<p>Проведение спортивных мероприятий, занятия в спортивных секциях, турпоходы, участие студентов в районных, городских, областных соревнованиях, получение ими спортивных разрядов</p>	<p>Данные о количестве студентов, задействованных в организации и проведении спортивных мероприятий, получивших спортивный разряд, посещающих спортивные секции</p>	<p>Преподаватели, кураторы групп, активисты из студенческой среды, студенты</p>
<p>Ведение тематического лектория по пропаганде ЗОЖ, организация встреч со специалистами по всем направлениям</p>	<p>Консультации со специалистами, разъяснение спорных вопросов, обсуждение в индивидуальном порядке волнующих студентов проблем</p>	<p>Данные о количестве студентов, принявших участие в беседах со специалистами, наблюдения об активности студентов</p>	<p>Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, специалисты по данному направлению (психологи, наркологи, гинекологи, терапевты), студенты</p>
<p>Распространение специализированной печатной продукции</p>	<p>Регулярное распространение памяток, брошюр на социально-значимые темы, с пропагандой здорового образа жизни среди студентов на факультетах и общежитиях, на мероприятиях</p>	<p>Данные о количестве распространенной печатной продукции</p>	<p>Зам. деканов по воспитательной работе, УВРиСВ, специалисты по данному направлению, РИУ ТвГУ.</p>
<p>Организация внеучебных досуговых мероприятий в общежитиях</p>	<p>Организация тематических лекций в студенческих общежитиях и на факультетах</p>	<p>Данные о количестве студентов, посетивших данные мероприятия</p>	<p>Коменданты общежитий, зам. деканов</p>

<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участвующие лица</b>
Организация внеучебных досуговых мероприятий по данному направлению с привлечением студентов	Акции, круглые столы, конференции, совещания, форумы, спортивные соревнования, проводимые с целью агитации здорового образа жизни, создание и просмотр видеороликов ,фотовыставки	Материалы по результатам всех проводимых мероприятий	Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, преподаватели, кураторы, студенты
Оформление наглядной агитации по данной тематике	Организация в учебных корпусах, в общежитиях уголков «За здоровый образ жизни», контроль за их состоянием	Материалы для специализированных стендов	Зам. деканов, кураторы, специалисты-медики, студсоветы
Организация Интернет-доступа к сайтам, посвященным развитию здорового образа жизни	Просмотр информации ,предоставленной сайтами, обсуждение актуальных проблем на форумах, организация различных мероприятий силами студентов разных вузов	Данные о посещаемости специализированных сайтов	Кураторы студенческих групп, студенты
Привлечение библиотечных ресурсов по данной тематике	Организация тематических выставок литературы из фондов библиотеки университета по данной проблеме	Данные о количестве студентов, посетивших выставки	Сотрудники библиотеки, Координационный Совет по профилактике асоциальных явлений и развитию здоровьесбережения студентов, преподаватели, студенты
Обеспечение безопасности студентов	Организация информирования студентов при угрозе возникновения террористических актов в местах массового пребывания	Данные о количестве мероприятий по данной тематике, студентов, посетивших мероприятия	Проректор по ХД и Б, начальник штаба ГО, кураторы

## Контрольный этап оценки соблюдения студентами здорового образа жизни

*Срок – 9 семестр*

### Материалы для оценки соблюдения студентами здорового образа жизни:

- Данные о количестве студентов, которые:
  - преодолели зависимость;
  - задействованы в организации и проведении досуговых мероприятий;
  - задействованы в организации и проведении спортивных мероприятий;
  - получили спортивный разряд;
  - посещают спортивные секции;
  - приняли участие в беседах со специалистами;
  - участвовали в мероприятиях по агитации здорового образа жизни;
  - посещают специализированные сайты.
- Информация о снижении пропусков учебных занятий по болезни.
- Данные об увеличении количества студентов, регулярно занимающихся спортом.
- Данные об уменьшении случаев нарушения дисциплины (опоздания, пропуски занятий, нарушение сроков сдачи заданий, неподготовленность к занятиям).
- Информация об уменьшении (исключении) числа студентов, зарегистрированных в органах правопорядка.
- Информация о повышении активности студентов в общественных, культурно-массовых мероприятиях.
- Информация о повышении результатов на занятиях по физической культуре.
- Информация о повышении уровня оценки собственного здоровья по результатам анкетирования.

<b>Входные данные</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Содержание</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Участники</b>
План работы по развитию здоровьесбережения, Анонимная анкета для студентов V курса	Анкетирование студентов V курса	Выдача анкет студентам, заполнение их, сбор и обработка результатов, анализ, сравнение с результатами анкетирования этих студентов на I курсе и подготовка отчета о результатах анкетирования, обсуждение результатов на совете	Отчет, включающий результаты анкетирования, их анализ и сравнение с результатами анкетирования этих студентов на I курсе	Координационный совет по профилактике, преподаватели, кураторы студенческих групп, студенты
Запросы в органы милиции и др.	Сбор данных о количестве различных нарушений правонарушений, нарушений дисциплины), совершенных студентами	Получение необходимых данных, их сравнение по годам обучения, анализ полученной информации	Данные о количестве различных нарушений	Координационный совет по профилактике, кураторы студенческих групп
Материалы для оценки соблюдения студентами здорового образа жизни	Статистическая обработка собранных данных	Изучение всех материалов, оценка результативности проделанной работы, предложения по корректировке плана работы в соответствии с полученными результатами	Статистика о количестве студентов, принявших и соблюдающих принципы здорового образа жизни	Координационный совет по профилактике, кураторы студенческих групп