

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Тверской государственный университет»**

**Управление по внеучебной работе и социальным вопросам**

**Программа  
адаптации первокурсников  
к вузовской системе образования**

УТВЕРЖДЕНА

на заседании Совета по воспитательной работе «15» сентября 2016 г.

Протокол № \_01

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по УВР

Скаковская Л.Н.



## Паспорт программы

### «Адаптация первокурсников к вузовской системе образования»

#### Основные исполнители программы:

- Управление по внеучебной работе и социальным вопросам
- Организационно-методический отдел
- Руководители ООП;
- Тьюторы ООП
- Профессорско-преподавательский состав;
- Научно-образовательный центр «Профкарьера»
- Профсоюзная организация студентов ТвГУ;
- Служба социальной поддержки студентов и преподавателей Управления по внеучебной работе и социальным вопросам
- Культурно-досуговый центр Управления по внеучебной работе и социальным вопросам
- Центр студенческих инициатив Управления по внеучебной работе и социальным вопросам
- Спортивный клуб «Атлант» Управления по внеучебной работе и социальным вопросам;

#### Нормативная база программы:

- Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
- "Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года" (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р )
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 апреля 2014 года №295 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования на 2013-2020 годы»

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 г. №2403-р «Об утверждении государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года»
- Постановление Правительства от 30.12.15 №1493 "О госпрограмме «Патриотическое воспитание граждан РФ» на 2016–2020гг".,
- Стандарт организации воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования (утвержден на заседании Совета Минобрнауки, протокол от 04.09.2015 №ДЛ-34/09 пр.)
- Постановления и другие нормативно-правовые документы Правительства РФ, Министерства образования и науки РФ, Федерального агентства по образованию РФ.
- Устав Тверского государственного университета.
- Приказы ректора и решения Ученого совета.

#### **Цели программы:**

- Адаптация первокурсников к условиям и особенностям учебного процесса в высшем учебном заведении;
- Включение первокурсников в студенческое сообщество Тверского государственного университета.

#### **Основные воспитательные задачи:**

- Формирование сознательного и ответственного отношения к учёбе, к избранной профессии;
- Формирование представлений о структуре образовательного процесса в университете;
- Развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- Развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.

- Диагностика способностей и интересов, опыта общественной работы студентов - первокурсников;
- Создание условий для формирования коллективов курсов и студенческих групп;
- Освоение норм студенческого общежития;
- Помощь в профессиональном самоопределении студентов- первокурсников;
- Оказание психологической и социальной помощи;
- Создание условий для включения первокурсников в студенческую жизнь: учебную, научную, общественно – значимую, культурно-досуговую, спортивную и иную деятельность.

**ПЛАН  
адаптационных мероприятий в ТвГУ**

Основные направления деятельности	Мероприятия	Ожидаемый результат	Срок исполнения	Ответственные
1	2	3	4	5
<p>Определение целей и задач на планируемый период, разработка нормативно-правовой базы</p>	<p>Подготовка и утверждение «Программы адаптации первокурсников к вузовским условиям обучения», подготовка плана работы со студентами первого курса тьюторами ООП, плана работы УВРиСВ, плана работы с первокурсниками НОЦ «Профкарьера», подготовка методической документации по проблемам адаптации, подготовка плана работы Студенческого Совета ТвГУ, Совета Студенческих объединений с первокурсниками, разработка «Справочника первокурсника». выявление уровня психологической готовности первокурсников к обучению в вузе, определение уровня профессиональной ориентированности первокурсников, определение основных проблем и направлений внеучебной деятельности</p>	<p>Формирование нормативно-правовой базы воспитательной деятельности по адаптации первокурсников к вузовским условиям обучения</p>	<p>Ежегодно, август - октябрь</p>	<p>УВР и СВ, НОЦ «Профкарьера», руководители ООП, Студенческий Совет ТвГУ, Совет Студенческих объединений</p>

1	2	3	4	5
<p>Формирование административной структуры для работы со студентами-первокурсниками, организация работы по подбору кадров, осуществляющих воспитательную работу с первокурсниками</p>	<p>Приказ ректора о назначении тьюторов ООП, утверждение состава Совета по воспитательной работе на текущий год, составление расписания «Часа тьютора»</p>	<p>Совершенствование системы адаптационной работы со студентами первого курса</p>	<p>Ежегодно, сентябрь</p>	<p>УВРиСВ, УМУ</p>
<p>Организация системы подготовки и повышения педагогического мастерства тьюторов</p>	<p>Проведение семинаров для тьюторов, проведение заседаний Совета по воспитательной работе, организация анкетирования студентов, посещение мероприятий тьюторов, анализ документации и работы тьюторов</p>	<p>Повышение активности тьюторов в работе со студентами, выявление и распространение передового опыта, эффективных методов работы, обмен опытом работы лучших тьюторов, распространение передового опыта в институтах и на факультетах, поощрение наиболее активных и эффективно</p>	<p>Ежегодно, в течение года</p>	<p>УВРиСВ</p>
<p>Создание и внедрение системы оценки деятельности тьюторов и методов их поощрения</p>	<p>Проведение анкетирования «Тьютор глазами студентов» оценка деятельности тьюторов, подготовка приказов о поощрении тьюторов</p>	<p>Получение данных об оценке студентов деятельности тьюторов, получение отчётной документации о работе тьюторов ООП, получение информационных карт работы тьюторов</p>	<p>Ежегодно, февраль-июнь</p>	<p>УВРиСВ, УКЛА, УМУ, Студенческие советы</p>

1	2	3	4	5
<p>Знакомство первокурсников с особенностями образовательного процесса в ТвГУ</p>	<p>Проведения всероссийского праздника «День Знаний», проведение организационных и тематических собраний, проведение «Часа тьютора», знакомство с университетом, его историей, традициями, Уставом, особенностями образовательного процесса, правилами поведения в вузе, с и выпускниками, прославившими университет, ознакомительные экскурсии по университету и музеям ТвГУ, организация тренингов, организация анкетирование первокурсников, встреч на факультетах первокурсников с членами Студенческого самоуправления, проведение «Школы старост»</p>	<p>Определение контингента группа, выявление лидеров, формирование актива, знакомство студентов с историей ТвГУ, формирование корпоративной культуры</p>	<p>Ежегодно, в течение года</p>	<p>УВРиСВ, НОЦ «Профкарьера», тьюторы, Студенческий Совет ТвГУ, Совет Студенческих объединений, музеи ТвГУ, профсоюзная организация студентов ТвГУ</p>
<p>Использование материально-технической базы для развития художественного творчества студентов, оздоровительной и спортивной работы, социально-бытовой сферы, информационно-коммуникативной среды</p>	<p>Мероприятия по планам работы в институтах и на факультетах, планам работы тьюторов первого курса, мероприятия по планам УВР и СВ: культурно-досугового центра, ЦСИ, спортивного клуба «Атлант», службы социальной поддержки, НОЦ «Профкарьера»</p>	<p>Вовлечение студентов-первокурсников в студенческое сообщество ТвГУ, создание условий для реализации творческих и иных потребностей студентов</p>	<p>Ежегодно, в течение года</p>	<p>УВРиСВ, Администрация институтов факультетов, Студенческие советы</p>
<p>Поддержка и развитие инициатив первокурсников</p>	<p>Разработка и проведение конкурсов для студентов первого курса, разработка системы поощрения наиболее активных студентов</p>	<p>Формирование у первокурсников компетенций взаимодействия, социального общения, навыков работы в команде</p>	<p>Ежегодно, в течение года</p>	<p>УВРиСВ, Администрация институтов и факультетов, тьюторы, Студенческие советы профсоюзная организация студентов ТвГУ</p>

1	2	3	4	5
Организация информационного обеспечения студентов первого курса и тьюторов	Публикация материалов в газете «Вестник» ТвГУ, размещение информации на сайте ТвГУ, портале «Универ», официальных группах в социальных сетях, информация на стендах, иные формы информационного обеспечения	Информирование первокурсников о вузовской жизни	Ежегодно, в течение года	УВРиСВ
Поиск путей эффективности деятельности тьюторов	Проведение Советов по воспитательной работе, проведение семинаров для тьюторов, проведение Круглых столов для тьюторов и студентов, посещение мероприятий	Повышение эффективности деятельности тьюторов	Ежегодно, в течение года	УВРиСВ
Психологическая адаптация первокурсников	Организация психологических тренингов для первокурсников НОЦ «Профкарьера»	Реализованные комплексные программы психологической помощи обучающимся	Ежегодно, в течение года	НОЦ «Профкарьера»
Организация регулярного изучения состояния социально-психологического климата в студенческих группах первокурсников	Проведение анкетирования, проведение социологических опросов	Анализ психологического климата в группах, степени адаптации первокурсников к условиям обучения в вузе. Динамика степени социально-психологической адаптации первокурсников	Ежегодно, сентябрь и май	Администрация институтов и факультетов, тьюторы, УВРиСВ, УКЛА, УКЛА, Студенческие советы



1	2	3	4	5
<p>Помощь в адаптации к учебному процессу</p>	<p>Контроль тьюторов за посещением занятий студентами, Индивидуальная работа со студентами, тьюторов и преподавателей по вопросам успеваемости Проведение групповых собраний по вопросам успеваемости в течение учебного года, Обсуждение вопросов, связанных с подготовкой к экзаменам, режимом работы студентов во время сессии, регулярное подведение итогов сдачи сессии</p>	<p>Формирование устойчивого интереса первокурсника к выбранной профессии через овладение знаниями</p>	<p>В течение года</p>	<p>Тьюторы ООП</p>
<p>Привлечение студенческого самоуправления к адаптации студентов первого курса</p>	<p>Подготовка плана работы со студентами – первокурсниками студенческим самоуправлением факультетов, проведение «Школы актива», «Квеста первокурсников», «Веревочного курса», подготовка плана работы Студенческого Совета университета с первокурсниками, подготовка и проведение мероприятий со студентами первых курсов Советом студенческих объединений</p>	<p>Вовлечение первокурсников к работе в органах студенческого самоуправления факультетов, вовлечение первокурсников в органы студенческого самоуправления университета</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>УВРиСВ, Студенческие советы, профсоюзная организация студентов</p>

1	2	3	4	5
Привлечение студентов первого курса к научно-исследовательской работе	Вовлечение в деятельность студенческих научных обществ	Формирование устойчивого интереса первокурсника к выбранной профессии через научную деятельность	В течение года	Управление научных исследований, ППС, СНО, тьюторы ООП
Формирование компетентности гражданственности и патриотизма	Проведение мероприятий, посвященных памятным и историческим датам, посещение детских домов, участие в благотворительных акциях ТвГУ, участие в субботниках по благоустройству территорий вуза, поездки по историческим местам	Участие студентов первого курса в праздниках, концертах, благотворительных акциях, встречах с участниками боевых действий, проявление гражданской позиции в общественной жизни	Ежегодно, в течение года	УВРиСВ, Администрации институтов, факультетов, тьюторы ООП
Формирование правовых знаний первокурсников	Информационные встречи первокурсников с представителями правоохранительных органов, проведение «Часа тьютора» по правам и обязанностям студентов, по недопущению экстремистских настроений в студенческой среде	Формирование правовой грамотности студентов - первокурсников	Ежегодно, в течение года	УВРиСВ, Администрации институтов и факультетов, тьюторы ООП
Формирование компетентности здоровьесбережения	Мероприятия в рамках межфакультетского лектория «Здоровый образ жизни», участие в работе межвузовского «Центра здоровья» участие в спортивных мероприятиях, организация работы спортивных секций, тематические «Часы тьютора»	Формирование неприятия асоциальных явлений и привычки к здоровому образу жизни, вовлечение студентов в активную спортивную жизнь	Ежегодно, в течение года	УВР и СВ Администрации институтов и факультетов, тьюторы, спортивный клуб «Атлант»

1	2	3	4	5
Социальная адаптация	Поселение в общежитие иногородних студентов, социальная защита льготных категорий студентов	Обеспечение комфортных условий проживания студентов в общежитии, оказание различных видов социальной помощи студентам льготных категорий	Ежегодно, в течение года	Директор студгородка, служба социальной поддержки студентов и преподавателей, профсоюзная организация студентов ТвГУ
Формирование этических и эстетических ценностей	Мероприятия «Тематического лектория» по развитию речевой и поведенческой культуры, работа арт-пространства «Творческая гостиная», участие студентов в работе творческих студий УВРиСВ, занятость студентов в творческих коллективах ТвГУ	Привлечение первокурсников к участию в мероприятиях по развитию художественного творчества, пропаганде отечественной, зарубежной культуры, искусства, музыки	В течение года, в соответствии с утвержденным графиком работы студий	УВРиСВ, культурно-досуговый центр, руководители клубов, студий и творческих коллективов
Формирование компетентности в культурно-досуговой сфере, развитие творческих способностей студентов, формирование навыков работы в коллективе посредством вовлечения студентов в организацию и проведение культурно-массовых мероприятий	Творческие вечера, «Посвящение в студенты», фестиваль студенческой самодеятельности «Студенческая весна» фестиваль КВН-команд, фестиваль молодых вокалистов ТвГУ, постановка театральных спектаклей, фестиваль современного искусства «Перезагрузка», конкурс красоты «Королева университета», организация участия студентов в конкурсах, фестивалях, смотрах городского, областного, федерального и международного уровней	Создание благоприятного микроклимата на факультетах, в целом по университету во внеучебное время в процессе реализации культурно-массовых и социо-культурных проектов, привлечение талантливой молодежи к конкурсной и фестивальной деятельности в рамках университета и за его пределами	Ежегодно, в течение года	УВРиСВ, культурно-досуговый центр