

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тверской государственный университет»
Институт непрерывного образования



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор

А.В. Белоцерковский

12 января 2016 г.

ИНСТРУКЦИИ
о правилах безопасности
школьников-участников регионального этапа
всероссийской олимпиады школьников,
руководителей команд участников и
учителей-сопровождающих

СОГЛАСОВАНО:

Помощник ректора по комплексной
безопасности

«12» 01 2016 г.

 В.В.Зуев

Составитель:

Зам. руководителя рабочей группы
органитета ТвГУ

«12» 01 2016 г.

 С.Н.Смирнов

Тверь, 2016

Перечень инструкций

1. Инструкция по технике безопасности при проведении олимпиады.....	3
2. Инструкция о правилах безопасности при проведении туров олимпиад в спортивных залах, компьютерных классов, физических и химических лабораториях и других помещениях с установленным специальным оборудованием.....	4
3. Инструкция о правилах физической и антитеррористической безопасности.....	5
4. Памятка о действиях при угрозах террористического характера.....	6
5. Инструкция о правилах пожарной безопасности.....	7
6. Инструкция о правилах электробезопасности.....	8
7. Инструкция о правилах безопасности при трансфере к местам проживания, питания и проведения туров олимпиады.....	9
8. Инструкция по технике безопасности в обеденном зале столовой.....	10
9. Инструкция о правилах безопасности в местах проведения массовых спортивных, оздоровительных, культурных и иных мероприятий.....	11

1. Инструкция по технике безопасности при проведении олимпиады

1. По прибытию к месту проведения олимпиады участники и сопровождающие их лица обязаны пройти инструктаж о правилах безопасности и удостоверить своей подписью факт проведения инструктажа.

2. Перед заселением участники олимпиады и сопровождающие их лица обязаны пройти инструктаж о правилах пожарной безопасности

3. Участники олимпиады и сопровождающие их лица обязаны ознакомиться с планом эвакуации в зданиях и помещениях, в которые они прибывают для проживания, питания, участия в олимпиадных соревнованиях и иных мероприятий в рамках программы олимпиады.

4. Участники олимпиады и сопровождающие их лица обязаны бережно относиться к имуществу и оборудованию университета и других организаций, привлекаемых к проведению олимпиады.

5. Во время олимпиадных соревнований запрещается пользование любыми приборами и оборудованием, не предусмотренным программой олимпиады.

2. Инструкция о правилах безопасности при проведении туров олимпиад в спортивных залах, компьютерных классах, физических и химических лабораториях и других помещениях с установленным специальным оборудованием

1. Участники олимпиады обязаны проявлять осмотрительность и осторожность в спортивных залах, компьютерных классах, физических и химических лабораториях и других помещениях с установленным специальным оборудованием.

2. Участники олимпиады имеют право использовать спортивные снаряды, компьютеры и любое иное оборудование только с разрешения членов жюри.

3. Перед началом использования любого оборудования участники олимпиады обязаны получить от членов жюри рекомендации по его применению.

4. Опасные факторы при проведении опытов:

- химические ожоги при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;

- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовкой при нагревании жидкостей;

- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой.

5. Перед началом работы участники олимпиады должны подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

6. Перед проведением опытов убедитесь в наличии и исправности первичных средств пожаротушения.

7. Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем посуды, куда наливается жидкость.

8. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

9. После окончания работы участники олимпиады должны тщательно вымыть руки.

10. При использовании технических средств, физического и химического оборудования участники олимпиады должны соблюдать правила пожарной безопасности, инструкции по технике безопасности.

11. По предложению председателя жюри участники олимпиады должны иметь средства индивидуальной защиты.

12. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить наблюдателям. При неисправности технических средств обучения прекратить работу и сообщить наблюдателям.

3. Инструкция о правилах физической и антитеррористической безопасности

1. Участники олимпиады, руководители команд участников и учителя – сопровождающие обязаны соблюдать правила физической и антитеррористической безопасности во время проведения олимпиады.

2. Участникам олимпиады и сопровождающим их лицам без разрешения организаторов олимпиады запрещается допускать в места проживания, питания, проведения туров олимпиады и иных мероприятий, предусмотренных программой олимпиады, посторонних им лиц, не имеющих отношения к проведению регионального этапа олимпиады.

3. Приём гостей в местах проживания осуществляется только с разрешения службы охраны университета и после установления личности указанных лиц.

4. Участникам олимпиады и сопровождающим их лицам следует быть внимательными и не взаимодействовать с подозрительными предметами и сумками. При обнаружении таковых следует немедленно сообщить организаторам олимпиады либо сотрудникам правоохранительных органов и специальных служб. Также настоятельно рекомендуется не общаться с посторонними незнакомыми людьми.

5. Участникам олимпиады и сопровождающим их лицам запрещается принимать от незнакомых им людей любые предметы, а также проносить эти предметы в пункты проживания, питания, места проведения туров олимпиады и иных мероприятий, предусмотренных программой олимпиады.

6. Питание организуется в пунктах питания университета.

4. Памятка о действиях при угрозах террористического характера

1. Помните, что каждый гражданин обязан оказывать содействие правоохранительным органам в предупреждении, выявлении и пресечении террористической деятельности (ст. 9 Гл. II закона «О борьбе с терроризмом»).

2. При обнаружении подозрительного предмета (который может оказаться взрывным устройством); получении письменного сообщения или сообщения по телефону с угрозой террористического характера немедленно сообщить организаторам олимпиады.

3. Не предпринимать никаких действий с взрывчатыми устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, человеческим жертвам и разрушениям.

4. При получении по телефону сообщения, содержащего угрозу надо постараться дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге, отметить точное время начала разговора и его продолжительность, запомнить особенности манеры речи звонившего. Все это сообщить в полицию (тел. 02) или местные отделения ФСБ.

5. При получении угрозы в письменном виде надо обращаться с полученным документом предельно осторожно: поместить в полиэтиленовый пакет все - сам документ, конверт, все вложения и упаковку. Постараться не оставлять на документе отпечатков своих пальцев. Сообщить о случившемся в полицию или орган ФСБ по тел. 32-13-61 и дальше действовать по их указанию.

6. Оказавшись в заложниках, сохранить выдержку и самообладание, не пререкаться с террористами, выполнять все их требования, на все действия спрашивать разрешение. При возможности (если есть мобильный телефон) сообщить о случившемся и о своем местонахождении родственникам или в полицию. Помните, что ради сохранения своей жизни и жизни других заложников надо потерпеть. При безопасной возможности освободиться от бандитов, надо уходить.

5. Инструкция о правилах пожарной безопасности

1. Участники олимпиады и сопровождающие их лица обязаны соблюдать в местах проживания и проведения туров олимпиады пунктах питания режим противопожарной безопасности.

2. В местах проживания без согласования с работниками общежития запрещается включать любые электрические приборы.

3. Участники олимпиады и сопровождающие их лица должны ознакомиться со схемой эвакуации из общежития, учебного здания или иного здания, в котором они находятся в период проведения олимпиады.

4. Необходимо знать местонахождение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться практически.

5. Запрещается курить и пользоваться открытым огнем.

6. На территории образовательного учреждения запрещается применять фейерверки и петарды.

7. При обнаружении возгорания необходимо сообщить в пожарную охрану по телефону 01, а также сообщить организаторам олимпиады.

8. В случае воспламенения одежды на человеке окружающие должны быстро набросить на него пальто, любую плотную ткань или сбить пламя водой. Нельзя бежать в горящей одежде, поскольку ветер лишь увеличит пламя и усилит ожог.

9. Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а надо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх их следует положить стерильную повязку и направить пострадавшего к врачу.

6. Инструкция о правилах электробезопасности

1. Участники олимпиады, руководители команд участников и учителя-сопровождающие при нахождении в местах туров олимпиады, местах проживания и пунктах питания должны соблюдать правила электробезопасности.

2. Безответственное, небрежное обращение с электроустановками может привести к поражению электрическим током, ожогу брызгами расплавленного металла или к пожару от перегрева проводов, а несоблюдение правил пользования электроинструментом — еще и к травме.

3. Пренебрежение правилами приводит к несчастному случаю. Значительная доля смертельных случаев и травм от поражения электричеством происходит при неправильном пользовании электроприборами.

4. Запрещается поливать водой электрические устройства, шнуры и провода. Не следует что-либо подвешивать к проводам.

5. В местах проведения туров олимпиад запрещается пользование электрическими приборами без разрешения председателя жюри.

6. В местах проживания участников олимпиады запрещается использовать электрические плиты, электрообогреватели, электрические чайники и другими электрическими приборами без разрешения администрации общежития.

7. Основные условия успеха при оказании первой помощи пострадавшим от электрического тока — быстрота действий, находчивость и умение.

8. Во всех случаях поражения людей электрическим током обязателен вызов врача.

7. Инструкция о правилах безопасности при трансфере к местам проживания, питания и проведения туров олимпиады

1. Организованное передвижение участников олимпиады и сопровождающих их лиц к местам проживания, питания и проведения туров олимпиад осуществляется согласно программе и в соответствии с указаниями организаторов олимпиады.

2. При передвижении участники олимпиады и сопровождающие их лица должны проявлять осмотрительность и осторожность.

3. Запрещается несанкционированное изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы.

4. Школьники – участники олимпиады могут передвигаться только в сопровождении учителей – сопровождающих, либо членов организационного комитета.

5. Участники олимпиады обязаны соблюдать дисциплину, выполнять все указания сопровождающих их лиц.

6. В условиях гололеда при передвижении пешим ходом следует соблюдать осторожность, особенно – при движении по ступеням.

7. В гололед выбирайте более безопасный маршрут.

8. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться у двери или на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание, обязательно поднять голову вверх и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

9. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии.

10. При получении участником олимпиады травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об организаторах олимпиады и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

11. Участники и сопровождающие их лица должны соблюдать общие правила поведения на дороге.

12. При посадке в автобус или иное транспортное средство необходимо соблюдать порядок и не мешать другим пассажирам.

13. Запрещается приближаться к движущемуся автобусу до полной его остановки.

14. Участникам олимпиады рекомендуется не занимать по возможности первые места, оставить их для сопровождающих их лиц.

15. В салоне вести себя дисциплинированно, не вставать с мест, не кричать. Запрещается самостоятельно открывать окна и люки и высовываться в них.

8. Инструкция по технике безопасности в обеденном зале столовой

1. При нахождении в обеденном зале участники олимпиады обязаны соблюдать Правила поведения в обеденном зале.
2. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить сопровождающему их лицу или организаторам олимпиады.
3. Участникам олимпиады запрещается входить в пищеблок (на кухню), заходить на раздачу.
4. Участники олимпиады должны входить в обеденный зал, не торопясь и не толкаясь.
5. При получении пищи на раздаче соблюдать порядок.
6. Соблюдая осторожность, принести и поставить на стол посуду с пищей и питьем.
7. Подготовить свое место за столом, разместив столовые приборы и посуду с пищей и питьем таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
8. Запрещается принимать пищу из посуды, имеющей сколы и (или) трещины.
9. Принимать пищу следует не торопясь, соблюдая особую осторожность с горячей пищей.
10. При использовании ножей и вилок проявлять максимальную осторожность, передавать ножи и вилки только ручкой вперед.
11. Во время приема пищи участники олимпиады обязаны:
 - неукоснительно выполнять все указания сопровождающего их лица;
 - не допускать проливания горячей пищи и питья;
 - освободившуюся посуду аккуратно отставлять в сторону таким образом, чтобы она не мешала другим участникам олимпиады, присутствующим за столом;
 - поддерживать порядок и чистоту своего места за столом.
12. Участникам олимпиады запрещается:
 - выносить из обеденного зала столовой и вносить в него любые предметы и продукты.
13. После приема пищи привести в порядок свое место за столом (расставить столовые приборы общего пользования, поставить на место стул и т.п.).
14. Запрещается собирать руками осколки разбитой посуды.
15. Собрать посуду со столов и поставить ее на специально выделенный стол. Тарелки ставить небольшими устойчивыми стопами, не ставить стаканы один в другой.
16. С разрешения сопровождающих организованно покинуть обеденный зал столовой.
17. Тщательно вымыть руки с мылом.

9. Инструкция о правилах безопасности в местах проведения массовых спортивных, оздоровительных, культурных и иных мероприятий

1. Организаторы олимпиады и сопровождающие отвечают за соблюдение правил техники безопасности и охрану жизни и здоровья участников олимпиады
2. Сопровождающие во время проведения мероприятия должны непрерывно контролировать поведение участников олимпиады.
3. Перед каждым мероприятием сопровождающие знакомят с общей характеристикой и правилами безопасности.
4. В зал, где проводится мероприятие, участники олимпиады входят своевременно, спокойно, садятся на свои места, не мешая другим.
5. Во время проведения мероприятия, участники олимпиады соблюдают тишину, не отвлекают внимание других.
6. После мероприятия участники олимпиады должны выходить из зала организованно, спокойно одеться, построиться к выходу, во всём следовать указаниям сопровождающего их лица.